

1^{er} Encuentro de familias renales

11, 12 Y 13 DE OCTUBRE

INCLUYE:

2 noches de alojamiento
Cena del viernes
Pensión completa del sábado
Desayuno del domingo

PRECIOS SOCIOS

70 €

PRECIOS NO SOCIOS

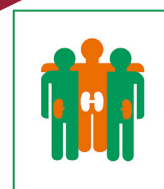
85 €

Encuentro para familias con hij@s con enfermedad renal

PROGRAMA

PROGRAMA

ORGANIZAN



AL CER
Federación Nacional



AL CER: Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón. Creada en el año 1976. En la actualidad esta compuesta de 53 entidades federadas a lo largo de la geografía española. Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y sus familiares.

TRANSPLANT: Es la primera organización de ámbito internacional para personas con enfermedades crónicas y trasplante que utiliza el entrenamiento y la transmisión de conocimiento como herramientas para la recuperación y mejora de la calidad de vida de las personas.

VIERNES 11 DE OCTUBRE

17:00 - 20:30 horas:

Bienvenida

Madres y Padres

Organización de habitaciones

Hij@s

Juegos motores y de presentación

Actividades conjuntas

Gymkana de conocimiento del entorno

20:30 horas:

Acto oficial de inauguración

21:00 horas:

Cena

SÁBADO 12 DE OCTUBRE

09:00 horas:

Desayuno

10:30 - 13:30 horas:

Madres y Padres

Sesión informativa de ejercicio

físico y nutrición

Sesión deportiva

Hij@s

Juegos polideportivos por

estaciones

Visita a la granja

14:30 horas:

Comida

16:30 - 20:30 horas:

Madres y Padres

Sesión de Mindfulness

Hij@s

Sesión de ejercicio físico

Actividades conjuntas

Preparación de coreografía

la Haka

Representación de la Haka

Gymkana familiar

21:30 horas:

Cena

DOMINGO 13 DE OCTUBRE

09:00 - 12:00 horas

Desayuno y despedida

BERMUDILLOS (ÁVILA)

CASAS DE BERMUDILLO (DEHESA BERMUDILLO, S/N - 05140 MARTIHERRERO (ÁVILA))

Para más información o inscribirse puede contactar con nosotros: Teléfono: 915 610 837 o informacion@alcer.org