

NOTA DE PRENSA

21 de octubre de 2020

Según la Sociedad Española de Nefrología (SEN), de las 61.700 personas que están en diálisis o trasplantadas en España se han contagiado por el COVID-19 más de 2.000 y han fallecido más de 450 personas (aproximadamente un 30% de los contagiados)

Más de 24.000 personas en tratamiento de hemodiálisis en nuestro país han tenido que seguir acudiendo a los centros de diálisis durante el confinamiento

- **Fresenius Medical Care, en colaboración con la Federación Nacional ALCER, publican una guía con recomendaciones y pautas de prevención para evitar el contagio, y garantizar que estos pacientes puedan seguir recibiendo su tratamiento con total seguridad**
- **Estos pacientes son más vulnerables a cualquier tipo de infección, teniendo en cuenta que tienen una enfermedad crónica, que normalmente tienen otras patologías asociadas y un sistema inmunitario debilitado**
- **El miedo a utilizar el transporte colectivo para acudir a los centros y recibir el tratamiento en salas comunes han sido algunas de las principales preocupaciones para estas personas**
- **El documento también dedica un apartado a la salud emocional, teniendo en cuenta que vivimos una situación única, sin precedentes, que genera miedos e incertidumbres**

Más de 24.000 personas con insuficiencia renal han tenido que seguir acudiendo a los centros de diálisis durante el confinamiento a causa de la pandemia por la COVID-19. Estos pacientes son más vulnerables a cualquier

tipo de infección, teniendo en cuenta que sufren una enfermedad crónica, que normalmente tienen otras patologías asociadas y un sistema inmunitario debilitado. De hecho, según la Sociedad Española de Nefrología (SEN), de las 61.700 personas que están en diálisis o trasplantadas en España se han contagiado por el COVID-19 más de 2.000 y han fallecido más de 450 personas (aproximadamente un 30% de los contagiados). La tasa de contagio representa el 3,4% del total, pero puede variar por regiones, desde el 9,3% en Madrid y hasta el 0,9% en Murcia.

Con el objetivo de garantizar su seguridad, evitando el contagio y la exposición al virus SARS-CoV-2, Fresenius Medical Care (FMC), en colaboración con la Federación Nacional ALCER, han elaborado una guía con recomendaciones y pautas de prevención, tanto en los centros de diálisis como en el hospital o en casa para que estos pacientes continúen recibiendo su tratamiento de forma segura. Asimismo, en el documento se recogen una serie de pautas nutricionales adaptadas a estos periodos de confinamiento, así como para el cuidado de la salud emocional y para mantener unas rutinas diarias que se adapten a este periodo de pandemia.

Tal y como ha señalado **Carlos Fernández**, director general de FMC, *"esta situación especial a la que se enfrentan las personas en diálisis es la razón por la que hemos elaborado esta guía, ya que su salud y seguridad es nuestra prioridad"*.

En este contexto, el director general de FMC cuenta que, *"consideraban fundamental elaborar una guía de estas características en la que poder encontrar toda la información que necesitan para seguir acudiendo a los centros de diálisis o al hospital con la garantía de que son espacios seguros. Contamos con una red de 51 centros en España, a través de la que se tratan cerca de 5.000 pacientes. Para hacer frente a esta nueva situación y salvaguardar su salud y la del personal sanitario hemos tenido que poner diferentes acciones en marcha, como crear grupos de expertos para monitorizar la situación para adecuar nuestras prácticas a las necesidades de cada sitio, elaborar protocolos de prevención, así como planes de contingencia para garantizar que todos nuestros pacientes reciben su tratamiento bajo las máximas exigencias de seguridad"*.

Por su parte, la doctora **Rosa Ramos**, directora médico de FMC, ha explicado que en este documento lo que se ha pretendido es *"recopilar de forma práctica y visual información esencial y recomendaciones, así como prácticas a seguir para evitar la exposición al virus y reducir al máximo posible las posibilidades de contagio. Nuestro objetivo principal es garantizar su*

protección, así como concienciarles de la importancia de respetar estas medidas. Es importante que sean partícipes del cuidado que deben tener, ya que todos debemos ser responsables para frenar esta pandemia, minimizando los riesgos de una posible transmisión del virus”.

Papel de las Asociaciones de Pacientes

En esta misma línea han actuado las asociaciones de pacientes que han seguido desarrollando su labor de apoyo e información a estas personas de manera virtual y telefónica para garantizar su seguridad. *“Hemos continuado”,* señala **Daniel Gallego**, presidente de la Federación ALCER, *“con el soporte de nuestros equipos multidisciplinares de manera virtual y por teléfono, para seguir ofreciendo apoyo, sobre todo psicológico, social y de soporte nutricional, algo que preocupa especialmente en estos pacientes. Al principio de la pandemia, estas personas tenían mucho miedo por tener que acudir al centro de diálisis o al hospital, por lo que recibimos muchas consultas relacionadas con esto”.*

“Las citas con el médico en el momento más duro”, cuenta Daniel, *“quedaron automáticamente canceladas y se hacían vía telefónica o telemática, pero los tratamientos de diálisis siempre han estado asegurados, porque no tener riñones es incompatible con la vida, por eso es imperativo que estos pacientes sigan recibiendo su tratamiento cada dos días en el hospital o en una unidad de diálisis. La información y la educación son clave para el empoderamiento de las personas, así que estamos seguros de que este tipo de iniciativas, como esta guía, ayudan a prevenir y salvar vidas”.*

Desplazamiento en transporte sanitario

Los pacientes de diálisis tienen que desplazarse, normalmente en transporte colectivo, al menos tres veces por semana, algo que aumenta su exposición al COVID-19. *“Estos pacientes”,* comenta la doctora Ramos, *“se suelen trasladar en ambulancias compartidas, algo que aumenta el riesgo de contagio. De hecho, este aspecto ha sido uno de los que más preocupaba a estas personas, sobre todo al principio de la pandemia cuando las recomendaciones eran el confinamiento y el uso de transporte individual. Ahora los pacientes están más concienciados porque todos conocemos o tenemos a alguien cerca que ha pasado por esta situación”.*

Salud emocional

Esta situación, que es única y sin precedentes, puede generar mucha incertidumbre y estrés. Por eso, además de todas las recomendaciones que recoge la guía, se dedica un apartado al cuidado de la salud emocional. *“Estas*

reacciones emocionales son normales”, explica la doctora Ramos, “y es fundamental no minimizar su importancia y poder expresarlas para aprender a gestionarlas y aceptarlas”.

Para ello, se recomienda:

- Comprender la realidad y aceptarla.
- Fomentar la conciencia y responsabilidad social.
- Planificar la nueva situación. Nuestra rutina va a cambiar radicalmente y organizar bien lo que podemos hacer, cuándo y cómo, es crucial.
- Informarse adecuadamente.
- Mantener el contacto con las personas que te importan y en las que confías.
- Aprovechar esta nueva situación temporal para hacer cosas y disfrutar de momentos que casi nunca podemos vivir por el ritmo de vida.
- Tiempo para la creatividad. En solitario o en compañía, es un tiempo perfecto para crear recetas nuevas, organizar armarios, redecorar la casa, escribir relatos...
- Tiempo para hacer ejercicio físico en casa. Mantenerse activo físicamente en este periodo, aumenta las endorfinas de nuestro cuerpo que nos hacen sentir bien.
- Observar el estado de salud de quienes te rodean. Evitando la obsesión, valora de vez en cuando tu estado de salud y el de tu entorno.
- Cuida de tu estado de ánimo. Cuidar mucho lo que dices y cómo lo dices, cuidando nuestras emociones y pensamientos.
- Mantener una actitud positiva.

Sobre Federación ALCER

La Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER) es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros desde el año 1984. ALCER cuenta en la actualidad con más de 19.000 socios entre sus 53 entidades federadas y adheridas, y surgió en el año 1976 como Asociación de personas afectadas por enfermedades del riñón.

ALCER es la principal entidad de servicio y apoyo a personas con enfermedades renales, prestando ayuda en los ámbitos social, psicológico y nutricional tanto a personas afectadas como a sus familiares. ALCER fue el principal impulsor de la actual Ley de Trasplantes y de la Organización Nacional de Trasplantes que coordina esta terapéutica. Ha participado

también en la Estrategia Nacional frente a la Enfermedad Renal Crónica y como revisor en la Guía de Práctica Clínica en Nefrología, ambos publicados por el Ministerio de Sanidad.

En la actualidad ALCER ostenta la presidencia de la Federación Europea de Pacientes Renales (EKPF por sus siglas en inglés) y pertenece a la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y a la Confederación Coordinadora Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), entre otras entidades nacionales e internacionales.

Sobre Fresenius Medical Care

Fresenius Medical Care es la compañía líder mundial en el desarrollo de productos y tratamientos para el paciente con insuficiencia renal. Más de 348.000 pacientes son atendidos a través de la red global de más de 4.000 clínicas en más de 50 países. En España, la empresa cuenta con una plantilla de más de 1.500 trabajadores, que presta servicio a cerca de 5.000 **pacientes** en sus 51 centros de diálisis. NephroCare es la línea de Fresenius Medical Care de cuidados al paciente renal y refleja su compromiso por prestar la mejor atención con los mayores estándares de calidad, acordes a nuestra responsabilidad social.

Además, Fresenius Medical Care tiene una extensa experiencia como proveedor de Terapias Continuas Reemplazo Renal. Con el fin de abordar la necesidad de un enfoque multiorgánico del paciente COVID-19 crítico, Fresenius Medical Care, líder mundial en soporte renal, amplía su porfolio de TCRR mediante Multifiltrate, con el soporte extracorpóreo cardiorrespiratorio basado en membrana oxigenadora (ECMO). A día de hoy, se utilizan más de 15.000 dispositivos multiFiltrate en más de 98 países a nivel mundial y Xenios (Fresenius Medical Care Company) se constituye como la primera empresa aprobada por la FDA para la realización de soporte cardiorrespiratorio en EEUU.

**Más información: PLANNER MEDIA: Gema Reimundez/Ana Gómez/
Mónica Llorente. Telf. 91 787 03 00**