

Las vacunas son seguras, eficientes y salvan vidas



Preguntas y respuestas para ayudar a que todo el mundo vea que los beneficios de la vacuna superan en gran medida los riesgos de contraer la COVID-19

Introducción

El fin de la pandemia depende de que los países de todo el mundo logren la “inmunidad de rebaño”. Eso se logra cuando el número de personas inmunes a la COVID-19 es suficiente para prevenir la transmisión continua y generalizada dentro de la sociedad.

Por tanto, las vacunas son fundamentales para lograr la “inmunidad de rebaño” y poner fin a la pandemia. Son seguras, eficientes y salvan vidas.

Nuestro propósito en Diaverum es que todos los pacientes y el personal reciba la vacuna cuando esté disponible para ellos.

Mientras espera su turno para vacunarse, hemos preparado una serie de preguntas y respuestas que ayudarán a todos a ver que los beneficios de la vacuna superan en gran medida los riesgos de contraer la enfermedad.

Referencias

- Kidney Care UK
- www.who.int
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines





1. ¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es causada por un nuevo coronavirus, conocido como SARS-CoV-2. Se identificó por primera vez a fines de 2019. Es muy infeccioso y puede provocar una enfermedad respiratoria grave y, en algunos casos, la muerte.

Los síntomas comunes son tos, fiebre, dolores de cabeza, malestar estomacal y pérdida del gusto y el olfato.

La COVID-19 puede afectar a las personas de diferentes maneras:

- Es posible que algunos no presenten ningún síntoma.
- Algunos sólo síntomas leves.
- Algunos pueden sentirse muy cansados, tener dolores musculares, diarrea y vómitos, fiebre y confusión.
- Un pequeño número puede tener una enfermedad grave y puede necesitar ir al hospital, o incluso terminar en cuidados intensivos o fallecer.

No existe cura para la COVID-19, aunque algunos tratamientos recientemente probados pueden ayudar a reducir el riesgo de complicaciones.

La vacunación ofrece una protección segura y eficaz contra la infección por la COVID-19.



2. ¿Qué es una vacuna?

La vacuna es una forma sencilla, segura y eficaz de proteger a las personas contra enfermedades nocivas antes de que entren en contacto con la enfermedad específica. Utiliza las defensas naturales del cuerpo para desarrollar resistencia a infecciones específicas y fortalece el sistema inmunológico.

Las vacunas entrenan el sistema inmunológico para crear anticuerpos exponiéndolo a componentes del agente infeccioso, por ejemplo un virus, al igual que lo hace cuando se expone a una enfermedad. Estos componentes no pueden causar una enfermedad por sí mismos.



3. ¿Cómo actúa la vacuna?

Las vacunas reducen el riesgo de que las personas contraigan la COVID-19 al trabajar con las defensas naturales de su cuerpo para generar protección. Cuando recibe la vacuna, su sistema inmunológico responde de la siguiente manera:

- Reconociendo el virus invasor
- Produciendo anticuerpos (los anticuerpos son proteínas producidas naturalmente por el sistema inmunológico para combatir enfermedades)

- Recordando la enfermedad y cómo combatirla. Si luego se expone a la COVID-19 en el futuro, su sistema inmunológico puede destruirlo rápidamente antes de que se sienta mal

Existen diferentes tipos de vacuna COVID-19, y la mayoría requiere dos dosis para dar la mejor protección.

La vacuna COVID-19 se administra mediante una inyección en un músculo por un profesional sanitario cualificado.



4. ¿Es la vacuna segura y eficaz?

Cualquier vacuna debe pasar estrictas pruebas de seguridad antes de ser aprobada y se reevalúa periódicamente una vez que introducida en el mercado.

Las vacunas COVID-19 se han probado en algunos de los ensayos clínicos más grandes que se hayan realizado con vacunas, en los que han participado decenas de miles de personas. En estos ensayos no se han detectado efectos secundarios graves.

Los beneficios de la vacunación superan en gran medida los riesgos de contraer la enfermedad.

Se ha demostrado que todas las vacunas COVID-19 son muy eficaces para prevenir la COVID-19. Salvan vidas al reducir significativamente el número de casos graves, moderados y leves, así como la hospitalización y los tratamientos ambulatorios.



5. ¿La velocidad a la que se han desarrollado las vacunas significa que no son seguras?

Antes de que se pueda usar cualquier vacuna, deben pasar las mismas pruebas de seguridad y proporcionar el mismo nivel de resultados al regulador del país que para cualquier otro tipo de vacuna.

Las autoridades reguladoras han examinado la seguridad de las nuevas vacunas COVID-19 con gran detalle antes de su aprobación.



6. ¿Por qué debería recibir la vacuna COVID-19?

El coronavirus puede afectar a cualquiera. Si es un adulto mayor o tiene un problema de salud crónico, la COVID-19 puede ser muy grave y, en algunos casos, fatal.

Hay algunos grupos de personas que tienen más riesgo de enfermarse con gravedad. Los pacientes renales se encuentran en este grupo ya que su enfermedad puede ponerlos en riesgo alto. **Es por eso que Diaverum está trabajando en estrecha colaboración**

con los servicios de salud públicos nacionales de todo el mundo para asegurarse de que a los pacientes en diálisis se les asigne la máxima prioridad para la vacunación COVID-19.



7. ¿Quién no puede vacunarse?

Un número muy pequeño de personas no puede recibir la vacuna; esto incluye a las personas que tienen alergias graves específicas y son propensas a desarrollar un shock alérgico.

Las personas menores de 16 años, embarazadas y lactantes deben ser evaluadas antes de recibir la vacuna.



8. ¿Me protegerá la vacuna?

La vacuna COVID-19 puede reducir en gran medida la posibilidad de que padezca la enfermedad por COVID-19. Es posible que su cuerpo tarde una semana o dos en acumular cierta protección con la primera dosis de la vacuna, pero no alcanzará la protección completa antes de haberse aplicado todas las dosis (en la mayoría de los casos, dos).

Como todos los medicamentos, ninguna vacuna es completamente eficaz; algunas personas aún pueden contraer la COVID-19 a pesar de recibir la vacuna, pero deberían presentar síntomas menos graves..



9. ¿Tiene la vacuna efectos secundarios?

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden provocar efectos secundarios. Los efectos secundarios más comunes son fiebre baja o dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Son señales de que la vacuna es eficaz y de que su sistema inmunológico está comenzando a desarrollar una defensa contra la COVID-19. Las reacciones leves deberían desaparecer por sí solas en unos pocos días.

Incluso si tiene síntomas después de la primera dosis, aún debe recibir la segunda dosis. Aunque puede obtener cierta protección con la primera dosis, sólo después de la segunda obtendrá una protección duradera contra el virus.



10. ¿La vacuna interactuará con otros medicamentos?

No hay evidencia de que las vacunas interactúen con otros medicamentos. Hable con su médico si no está seguro y le informará si hay algo de qué preocuparse.



11. ¿Pueden las nuevas vacunas de ARN cambiar mis genes?

No, no hay ninguna posibilidad de que las nuevas vacunas de ARN, desarrolladas por Pfizer y Moderna, puedan cambiar los genes de su cuerpo.



12. He tenido COVID-19; ¿todavía necesito la vacuna?

Sí, debe tomarla, sigue siendo importante vacunarse si ha tenido el virus, ya que es posible que la infección no le dé una protección duradera contra la COVID-19.



13. Me vacuné contra la gripe; ¿Necesito la vacuna COVID-19 también?

La vacuna contra la gripe no lo protege de la COVID-19. Como es candidato para ambas vacunas, debe recibir las dos, pero normalmente separadas por al menos una semana.



14. ¿Puedo contraer la COVID-19 por la vacuna?

No puede contraer la COVID-19 por la vacuna, pero es posible que haya contraído la COVID-19 y no se dé cuenta de que tiene los síntomas hasta después de que se le haya administrado la vacuna.

15. ¿Puede contraer la COVID-19 cualquier persona, después de haberse administrado la vacuna?

La vacuna no puede provocarle la infección por la COVID-19. Todavía no sabemos si evitará que contraiga y transmita el virus. Es importante seguir las directrices locales e internacionales.

Para protegerse a sí mismo y a su familia, amigos y colegas, aún necesita:

- mantener el distanciamiento físico
- usar mascarilla
- lavarse las manos frecuentemente y con cuidado
- seguir las recomendaciones actuales



Recuerde

El coronavirus se transmite a través de gotitas que se exhalan por la nariz o la boca, particularmente al hablar o toser. También se puede contagiar tocándose los ojos, la nariz y la boca después del contacto con objetos y superficies contaminados.

Incluso después de recibir la vacuna, es importante que:

- continúe manteniendo la distancia social;
- continúe llevando mascarilla;
- continúe lavándose las manos frecuentemente.

Cuidados renales que mejoran la vida

Diaverum es un proveedor mundial líder en servicios de atención renal, que atiende a casi 40.000 pacientes y realiza unos 6 millones de tratamientos al año. La actividad principal de la empresa es la hemodiálisis, pero también ofrece una amplia cartera de servicios que van desde los cuidados preventivos, la diálisis peritoneal y la atención domiciliaria hasta la coordinación de la atención del paciente y los servicios de trasplante. Diaverum emplea a más de 12.000 personas y opera más de 430 clínicas en 24 países a nivel mundial. Diaverum tiene su oficina central en Malmö, Suecia.

Diaverum Servicios Renales
Calle Orense, 4 - 28020 Madrid
Phone +34 916 707 663
E-mail: spain@diaverum.com
www.diaverum.com