

Preparándose para la vacuna COVID-19



Guía práctica con toda la información que necesita saber antes y después de recibir la vacuna

Introducción

El desarrollo de las vacunas COVID-19 y su aprobación por parte de las autoridades sanitarias nacionales y reguladoras de todo el mundo, muestran que ahora nos encontramos en un punto de inflexión en nuestra lucha contra el virus. Estas vacunas autorizadas son nuestra salida de esta pandemia: salvan vidas y son clave para restaurar la normalidad en la sociedad.

En Diaverum, estamos comprometidos a proteger a los pacientes y el personal y, al hacerlo, ayudar a la sociedad a superar la pandemia. Estamos facilitando la disponibilidad de las vacunas COVID-19 en nuestras clínicas mientras invertimos en formación para que los pacientes y el personal tomen las decisiones correctas y reciban la vacuna para protegerse a sí mismos y a sus familias.

Nuestro propósito en Diaverum es que todos los pacientes y el personal reciban la vacuna cuando esté a su disposición.

Mientras espera su turno para recibir la vacuna COVID-19, hemos preparado una guía práctica con toda la información que necesita saber antes y después de recibir la vacuna.

Cosas que debe saber antes de recibir la vacuna COVID-19

¿Es necesario algún tipo de preparación?

No hay nada específico que hacer para prepararse para la vacuna, aunque puede hablar con su médico sobre posibles complicaciones, como alergias, con anticipación.

También debe informar al profesional sanitario que le administre la inyección si está tomando algún medicamento que diluya la sangre. Los anticoagulantes no son una contraindicación para recibir la vacuna, pero es posible que se requieran cuidados adicionales, ya que existe el riesgo de hemorragia, como con cualquier otra inyección intramuscular.

Si tiene alergias graves o ha tenido una reacción anafiláctica en el pasado, debe asegurarse de informar al equipo que le vacunará antes de recibir la inyección.

Debe informar al equipo de vacunación de cualquier infección actual o tratamiento antibiótico en curso.

¿Hay algo que debiera saber?

Es importante saber que la vacuna es un proceso simple y que es la forma más efectiva de luchar contra la pandemia del coronavirus. Sin embargo, deberá tener en cuenta algunas medidas de precaución tal y como recomiendan las autoridades sanitarias para evitar la propagación de la COVID-19.

Si está preocupado o tiene miedo de recibir la vacuna, algunas de las informaciones recogidas en este folleto – y otro material informativo de Diaverum disponible – puede ayudarle. Si sigue preocupado, entonces por favor comente el tema con su médico.

Proceso de administración de la vacuna

Recibirá una inyección en el músculo en la parte superior del brazo, por lo que es mejor que lleve una prenda de manga corta u holgada para que el brazo sea más accesible.

La vacuna se administra en muy poco tiempo. Una vez haya recibido la inyección, se le controlará durante un breve periodo de tiempo.

La mayoría de las vacunas requieren una segunda inyección varias semanas después de la primera antes de que alcance la protección suficiente. Por tanto, es muy importante que no pierda la segunda dosis.

Cosas que debería saber después de recibir la vacuna COVID-19

Puede tener algunos efectos secundarios

Como cualquier inyección, puede experimentar algo de dolor y escozor en la zona del pinchazo. El brazo entero puede sentirse dolorido durante un par de días, pero debería pasarse pronto.

Para aliviar cualquier dolor en su brazo, puede intentar aplicar algo frío en la zona, por ejemplo, un paño frío.

Otros efectos secundarios pueden ser:

- fiebre alta, incluso escalofríos,
- dolor de cabeza.

Debe ponerse en contacto con su médico si está preocupado por cualquier efecto secundario o si continúan o empeoran.

¿Debo seguir llevando mascarilla y mantener la distancia con otras personas?

Incluso después de haber recibido las dos dosis, debe continuar con las precauciones recomendadas. Incluso después de la segunda dosis, aún se desconoce si puede infectar a otras personas.

Por lo tanto, es fundamental que mantenga todas las precauciones, incluido el uso de máscaras y el distanciamiento social.

Referencias

- health.clevelandclinic.org/what-happens-when-you-get-the-covid-19-vaccine/
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html
- www.webmd.com/vaccines/covid-19-vaccine/

Cuidados renales que mejoran la vida

Diaverum es un proveedor mundial líder en servicios de atención renal, que atiende a casi 40.000 pacientes con 6 millones de tratamientos al año. La actividad principal de la empresa es la hemodiálisis, pero también ofrece una amplia cartera de tratamientos que van desde los cuidados preventivos, la diálisis peritoneal y la atención domiciliaria hasta los cuidados coordinados de la atención del paciente y los servicios de trasplante. Diaverum emplea a más de 12.000 profesionales y cuenta con más de 430 clínicas en 24 países a nivel mundial. Diaverum tiene su oficina central en Malmö, Suecia.

Diaverum Servicios Renales
Calle Orense, 4 - Madrid 28020
+34 916 707 663
spain@diaverum.com
www.diaverum.com