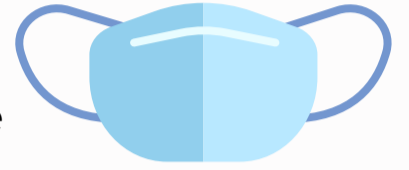


CONSEJOS DE VERANO PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



1

Es recomendable utilizar mascarilla (aun estando en el exterior) y mantener una correcta y constante higiene de manos.



2

Aunque estés vacunado/a, seguimos siendo personas de riesgo frente a la COVID-19. En personas trasplantadas, la vacuna puede tener una respuesta insuficiente. Relaciónate con personas convivientes, preferiblemente que estén vacunadas y en espacios abiertos o ventilados.



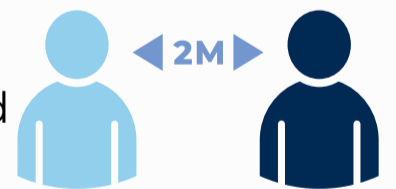
3

La hidratación es importante en personas trasplantadas para evitar la deshidratación. En personas en diálisis lo importante es controlar la ingesta de líquidos a pesar de las temperaturas.



4

Importante seguir manteniendo la distancia de seguridad y evitar espacios muy concurridos.



5

Cuida tu piel. Utiliza protección solar alta, evita la exposición al sol prolongada y evita las horas de más calor, especialmente si estás trasplantada/o.



Para más información: Tel. 915.610.837; e-mail: infomacion@alcer.org

MÁS INFORMACIÓN EN EL SIGUIENTE [ENLACE](#)