

Semana del riñón

Fomentando un estilo de vida saludable

Directora: Dra. Beatriu Bayés



Hospital Clínic
6-10 de marzo 2023

6

Lunes

7

8

9

10

de marzo 2023

10.00 – 11.00 h

Entrevista con pacientes Youtube

El día a día de un paciente en hemodiálisis domiciliaria

Manel Vera
Jose Broseta
Jose Luis Herrero
Vanessa Villegas

Pacientes

<https://youtu.be/oJn8GMRGLoI>

6

Martes

7

8

9

10

de marzo 2023

11.30 – 12.30 h Sesión teórica Youtube

Presentación video anemia

Ejercicio en la Enfermedad renal: Como vencer las barreras de los síntomas"

Moderadoras: [Marta Arias / Lida Rodas](#)
[Sergi Aragó / Anna López / Anna Yuguero](#)

<https://youtu.be/pqlzJxIPOTM>

12.30 – 13.15 h Sesión práctica

¿Cómo vencer la astenia? Anemia y Ejercicio Físico

[Lida Rodas / Anna Yuguero](#)

Para pacientes ERCA – Diálisis (previa invitación)
Sede: Aula DIRAC C/ Manso 29-31, 08015 Barcelona

15.00 – 17.00 h Taller práctico con realidad virtual
para cuidadores.

Habilidades de autocuidado para familiares de enfermos renales

[Anna López / Marta Arias](#)

Para cuidadores de pacientes con ERCA (previa invitación)
Sede: Aula DIRAC C/ Manso 29-31, 08015 Barcelona

6

Miércoles

7

8

8

9

10

de marzo 2023

12.00 – 13.30 h

Taller práctico

Fem una compra saludable. Ens n'anem al Mercat del Ninot

Bárbara Romano

Marta Arias

Anna Pérez

Sónia Perea

Para pacientes ERCA y diabetes post-TR
(previa invitación)

6

Jueves

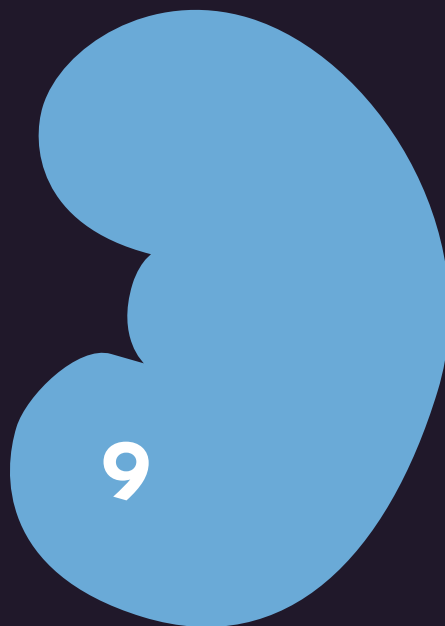
7

8

9

10

de marzo 2023



12.00 – 13.00 h

Entrevista pacientes Youtube

Presentación de video de enfermedades minoritarias

Papel de la salud renal en el tratamiento de las enfermedades minoritarias (SHUa)

Luis Quintana
Claudia Castrillo

Paciente SHUa (previa invitación)

https://youtu.be/CVZOM9Crd_I

6

Viernes

7

8

9

10

10

de marzo 2023

12.00 – 13.00 h

Entrevista cultural Youtube

Entrevista cultural

Moderador: Dr. Torregrosa
Escritora: Concha Aguirre
Músico: Ramon Barr

<https://youtu.be/2albat1Zzvl>