



## **Día Mundial del Cáncer de Riñón: Necesitamos hablar sobre cómo vivir con cáncer de riñón**

- El próximo día quince de junio se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Cáncer de Riñón, con el objetivo de hablar para concienciar a las personas que padecen la enfermedad de la importancia de mantener la calidad de vida durante el proceso de la enfermedad y en su posterior recuperación
- Además de acudir regularmente a las consultas con el especialista y seguir los tratamientos médicos, las personas con cáncer de riñón pueden llevar a cabo otras acciones para mejorar su calidad de vida
- Hablar de la enfermedad con familiares y amigos, acudir a un grupo específico de autoayuda con otras personas que padecen la misma enfermedad y llevar a cabo hábitos de vida saludable como una alimentación responsable y estar activo físicamente, traerá grandes beneficios en el afrontamiento de la enfermedad

**Madrid 13 de junio de 2023:** El próximo día quince de junio se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Cáncer de Riñón, Este día es una iniciativa de la International Kidney Cancer Coalition (IKCC) y se celebra desde el 2017. Tiene como objetivo dar visibilidad a la enfermedad. A nivel mundial se diagnostican 400.000 nuevos casos por año, y fallecen 170.000 personas por año por esta enfermedad.

Para la celebración de este año el objetivo es hablar de mantener la calidad de vida:

Cuando te diagnostican cáncer de riñón, los hospitales, las pruebas y los tratamientos se convierten en una gran parte de tu vida. Pero como dijo un paciente: “¿Quiero pasar todo el día preocupándome o quiero seguir con las cosas que quiero hacer?”. Cualquiera que sea tu edad, cualquiera que sea tu etapa, hay cosas que cada paciente y cuidador puede hacer para ayudarte a mantener el bienestar físico y mental, controlar los efectos secundarios del tratamiento y llevar la mejor vida posible cuando se vive con cáncer de riñón.

Para Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones AL CER la celebración del Día Mundial del Cáncer de Riñón supone: Darle visibilidad a la segunda causa de mortalidad en España como es el cáncer, solo por detrás de las enfermedades cardiovasculares. El cáncer renal, ha aumentado significativamente durante los últimos años, por lo que debemos concienciar a la población sobre la prevención, con estilos de vidas saludables, y detección precoz para poder abordarlo a tiempo. Una vez diagnosticado, es clave poder compartir y reflejar todas las emociones que acompañan conocer que tienes cáncer renal, para seguir teniendo una buena calidad de vida.

Además de acudir regularmente a las consultas con el especialista y seguir los tratamientos médicos, las personas con cáncer de riñón pueden llevar a cabo otras acciones para mejorar su calidad de vida.

Hablar de la enfermedad con familiares y amigos, acudir a un grupo específico de autoayuda con otras personas que padecen la misma enfermedad y llevar a cabo hábitos de vida saludable como una alimentación responsable y estar activo físicamente, traerá grandes beneficios en el afrontamiento de la enfermedad y en su posterior recuperación.

### **Decírselo a los que están cerca de ti**

A tu familia y amigos, es tentador decir que está bien y ocultar lo que realmente sientes para evitar que tus seres queridos se preocupen. **La familia y los amigos pueden ver que la persona que padece la enfermedad no está bien, que puede estar ocultando algo y temerse lo peor.** Las personas que están cerca de ti quieren ayudarte. Así que debes tener honestidad y dejar que te ayuden. No sólo por tu bien sino por el de ellos.

Como la mayoría de los otros cánceres, el cáncer de riñón es causado por mutaciones que ocurren con el tiempo en las células. Sin embargo, hay varios factores conocidos que pueden contribuir al riesgo de la enfermedad:

- **No Fumar:** Fumar aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de riñón
- **Controlar el sobrepeso y la obesidad:** El sobrepeso y la obesidad está asociado con un mayor riesgo de padecer cáncer de riñón, por ello es necesario llevar a cabo una dieta saludable.
- **Controlar la tensión arterial:** La hipertensión arterial aumenta el riesgo de padecer cáncer de riñón

### **Para más información y gestión de entrevistas:**

**Roberto Ortiz Lora**

**Tel. 915 610 837**

**Móvil. 669 937 330**

**Comunicación**

**Federación Nacional ALCER**