

Impacto del Prurito (picor) asociado a la Enfermedad Renal Crónica (Pa-ERC) en la **calidad de vida** de los pacientes en **hemodiálisis (HD)** en España

Escuchando a los pacientes en HD para mejorar su calidad de vida



1. Población del estudio



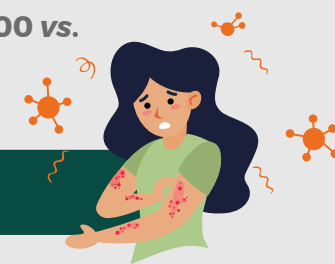
- Participaron **436** pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), de los cuales **189** (43%) estaban en hemodiálisis (HD), **97** (51%) tenían prurito asociado a la ERC (Pa-ERC) y, de estos, un **82%** lo sufrían de moderado a grave.

2. Empeora el estado de salud



- Los pacientes con Pa-ERC grave tenían peor puntuación en un cuestionario de salud sobre su calidad de vida (**pacientes con Pa-ERC grave 32 /100 vs. pacientes sin Pa-ERC 53 /100**).

3. Frecuencia y momento de aparición del Pa-ERC



- De los pacientes con prurito, **60%** lo sufría **todo los días, incluso de forma constante**.

Los 97 pacientes con Pa-ERC reportaron que...

- Un **30%** lo siente durante todo el día.
- Un **29%** lo siente por la noche.
- Un **16%** lo siente después de la sesión de HD.
- Un **13%** lo siente durante la sesión de HD.
- Un **13%** lo siente por la tarde.
- Un **2%** lo siente por la mañana.

4. El Pa-ERC empeora la calidad del sueño



- Un **39%** tenía dificultad para dormir a causa del prurito.
- Un **38%** se despertaba durante la noche a causa del prurito.

5. El Pa-ERC altera el estado de ánimo

Un **44%** de pacientes sufría irritabilidad, un **32%** frustración, un **21%** angustia, un **11%** depresión y un **7%** vergüenza.



6. El Pa-ERC afecta la concentración y puede dar lugar a confusión

- El **22%** de los pacientes con prurito notificó falta de concentración o confusión debido al picor.
- Un **17%** declaró estar confuso.



7. El Pa-ERC puede causar un uso adicional de medicamentos

- Un **25%** tomaba algún tratamiento para mejorar su estado de ánimo y un **23%** para mejorar la calidad del sueño.



8. Falta comunicación médicopaciente

El **35%** de los pacientes nunca comunicó sus síntomas de picor por alguno de estos motivos: el **26%** pensaron que serían ignorados, el **23%** creían que no había solución y el **20%** no pensaban que estuviese relacionado con la ERC.



9. No hay tratamiento eficaz para el Pa-ERC



El **62%** no recibió tratamiento para el Pa-ERC.



De los tratados, el **47%** no estaban satisfechos con su tratamiento.



10. El Pa-ERC puede causar un aumento de infecciones

Un **10%** había sufrido infecciones o daños en la fístula debido al rascado por el prurito.

Es importante, que si tienes picor en la piel se lo comuniques a tu médico y/o enfermera

