

Preguntas para cada consulta:

Para aprovechar mejor la consulta, lleva contestado lo siguiente:

Qué debes anotar antes de cada consulta:

- Tensión arterial de las últimas semanas (mañana y noche).
- Peso del día antes de la consulta.

Es importante anotar e informarnos si has experimentado:

- Pérdida de peso (cantidad).
- Dolor en el pecho o palpitaciones (situaciones y frecuencia).
- Dolor al orinar.
- Episodios de fiebre.
- Lesiones en la piel (si han cambiado de tamaño o color).

Además, el médico te preguntará sobre:

- Hinchazón en las piernas.
- Dificultad para respirar.
- Calidad de tu descanso.
- Estado de ánimo (tristeza o ansiedad).
- Si fumas y deseas dejarlo.

Si tienes alguna sugerencia o has echado en falta algo,



ALCER - 915610837



<https://alcer.org/contacto/>

Este documento ha sido elaborado con la colaboración de:
Dra. María López Oliva
(Servicio de Nefrología H. U. LA PAZ, Madrid)

MA-MM-13742

Seguimiento ambulatorio de pacientes con trasplante renal

Consejos para recibir información en consulta:

✓ Es esencial estar plenamente informado. Infórmate sobre tu enfermedad renal:

Haz preguntas; no hay preguntas inapropiadas. Si algo te preocupa, es importante para nosotros ayudarte a resolverlo.

✓ Prepara tus dudas:

Antes de la consulta: Anótalas en un cuaderno.

✓ Organiza la información recibida:

1. Anota lo que el médico te explique.
2. Pídele que te lo escriba claramente en el informe.
3. Si no entiendes algo, pide que te lo explique de nuevo.

Plantilla para la consulta con el nefrólogo@

Te ayuda a estructurar sus dudas antes de cada consulta

¿Tienes alguna duda respecto a alguno de estos temas? Por favor, descríbelo en el cuadro de la derecha y no olvides llevar este papel a tu próxima consulta

Alimentación
(tipo dieta, preferencias,
hábitos y horarios)

Medicación
(como y cuando tomarla /
olvidos / uso de analgésicos/
psicofármacos...)

Estilo de vida
(Conducir coche /
relaciones sexuales / fumar
/ ejercicio /uso mascarilla/
mascotas/tatuajes...)

¿Alguna otra duda?

Anotaciones de la consulta