



ACTÚA POR TUS RIÑONES



Salud renal, bajo control

Resultados Campañas Actúa por tus Riñones
Mayo 2025

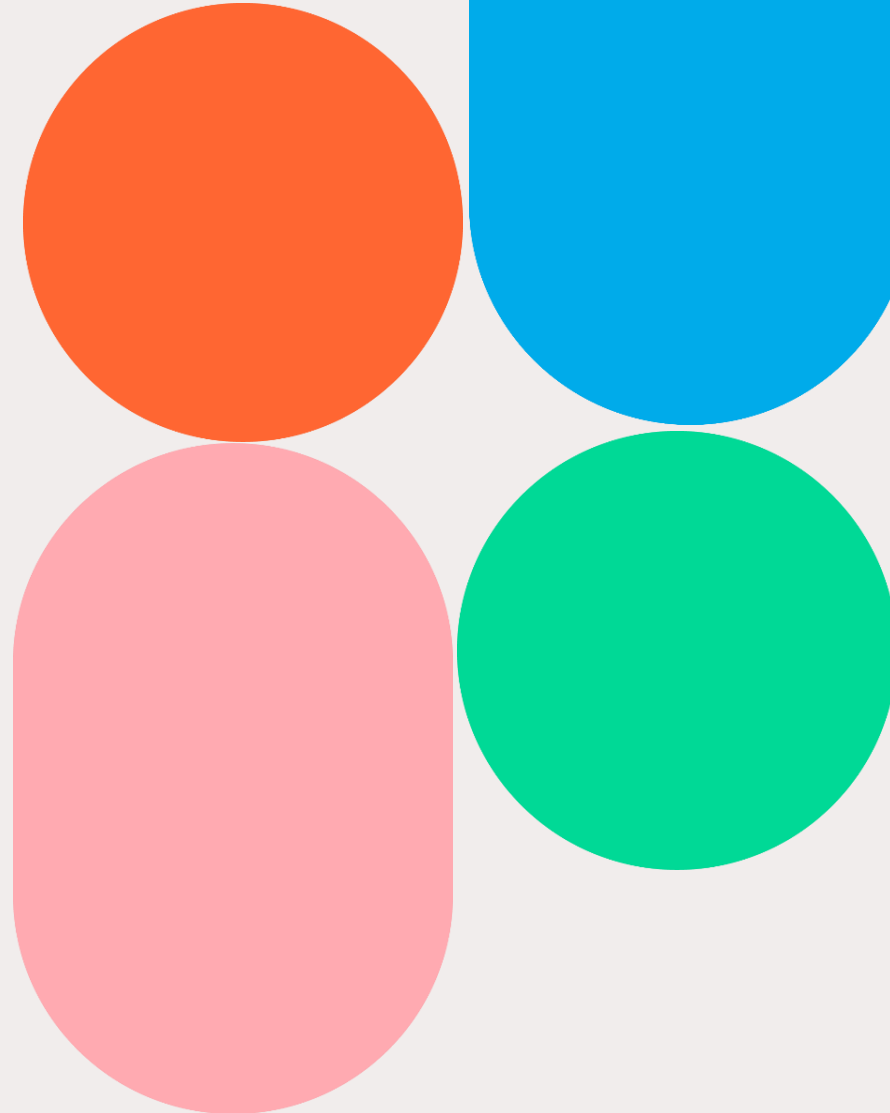
Con la colaboración de:



Con el aval de:



www.ailin.es
[@ailin.health](https://twitter.com/ailin.health)



Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Detectar la ERC a tiempo es clave para evitar complicaciones graves

La enfermedad renal crónica (ERC) es una alteración del funcionamiento del riñón que persiste durante más de 3 meses, y que aumenta el riesgo de complicaciones graves como enfermedades cardiovasculares o necesidad de diálisis

¿Cómo se diagnostica?

Según las guías KDIGO, se considera ERC si se cumple cualquiera de los siguientes criterios durante más de 3 meses:

$\text{FGe} < 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$

El filtrado glomerular estimado (FGe) es una estimación de cuánto filtran los riñones. Un valor bajo indica pérdida de función

$\text{CAC} > 30 \text{ mg/g}$

El cociente albúmina/creatinina (CAC) indica que el riñón está dejando pasar proteínas a la orina, lo cual no debería ocurrir

En función de los valores de FGe y CAC, se estima el riesgo relativo ajustado para cinco eventos:

Mortalidad global

Mortalidad cardiovascular

Fracaso renal tratado con diálisis o trasplante

Fracaso renal agudo

Progresión de la enfermedad renal

La campaña Actúa por tus Riñones tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica en 400 personas

- ✓ Una campaña nacional en tres ciudades principales:
 - ✓ [Barcelona](#): 26 y 27 de febrero de 2025 (CC Montigalà)
 - ✓ [Madrid](#): 6 y 7 de marzo de 2025 (CC Gran Vía Hortaleza)
 - ✓ [Sevilla](#): 11 de marzo de 2025 (CC Macarena)
- ✓ Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:
 - Creatinina en sangre
 - Filtrado glomerular estimado (FGe)
 - Creatinina en orina
 - Albúmina en orina
 - Cociente albúmina-creatinina (CAC) calculado
- ✓ Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (Creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).



Un objetivo superado, logrando la participación de 439 personas

Distribución de muestras tomadas



Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

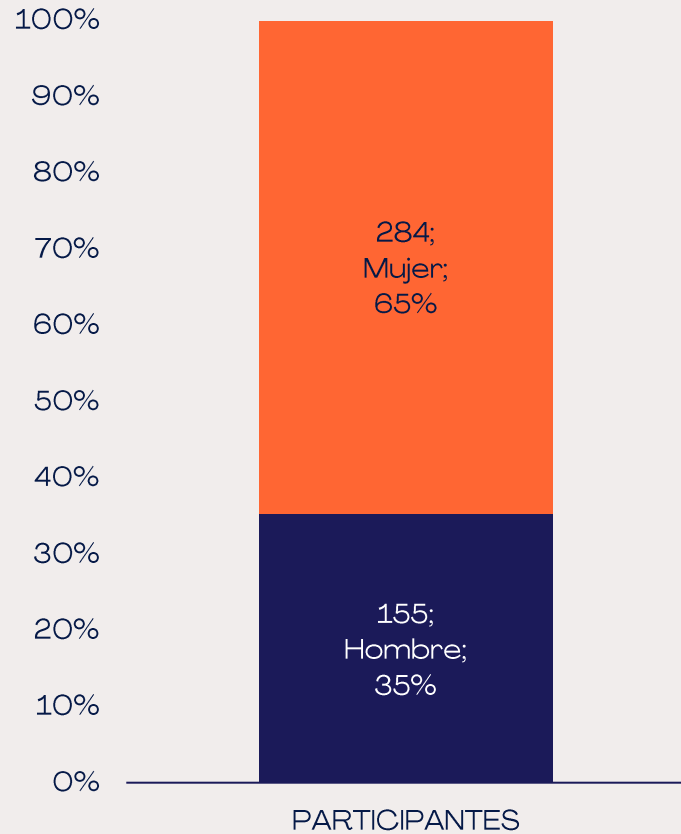
04. IMPACTO GENERADO

El 65% de los participantes eran mujeres, y un 47% era mayor de 67 años

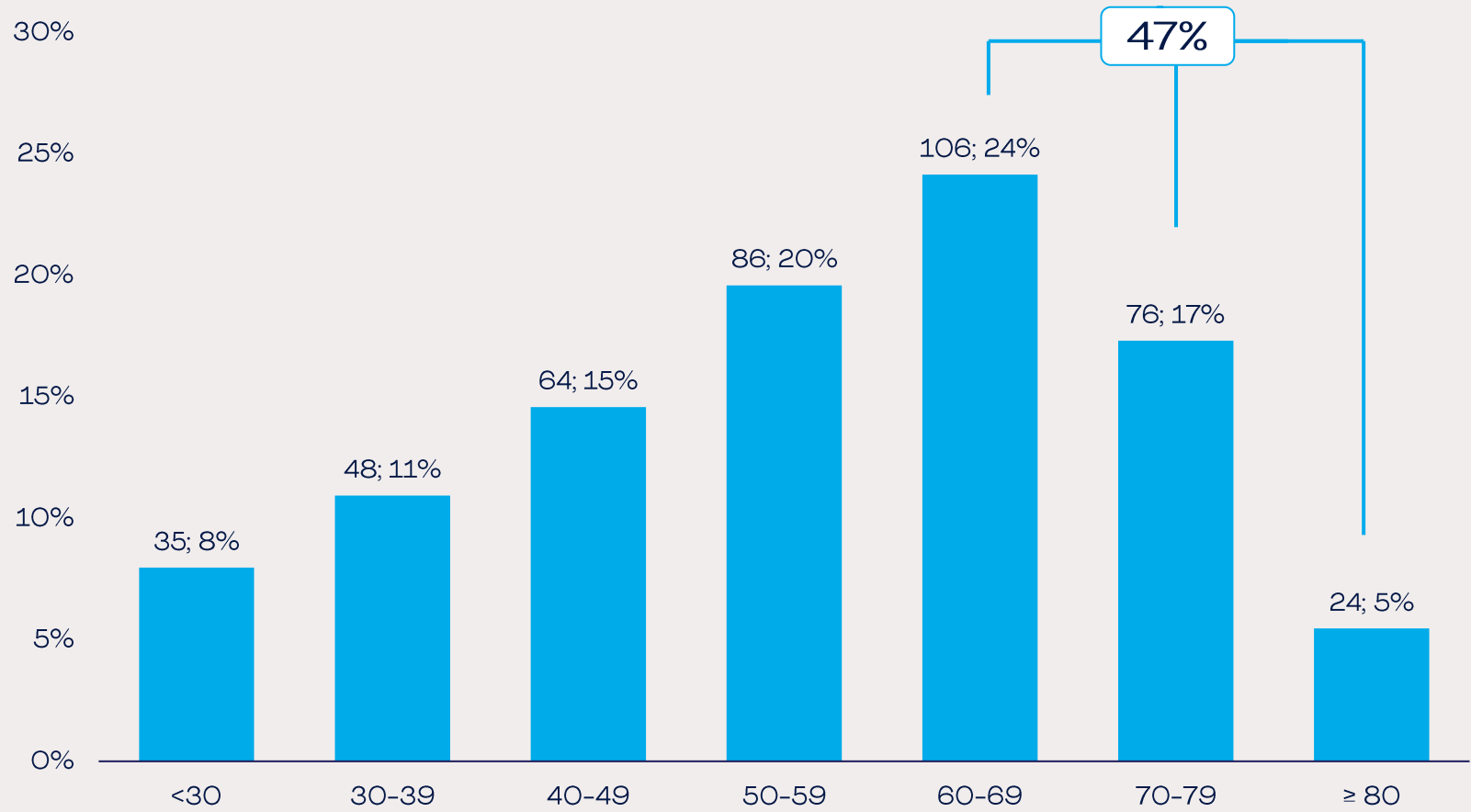
¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por género de los participantes
n: 439



Distribución por edad de los participantes
n: 439

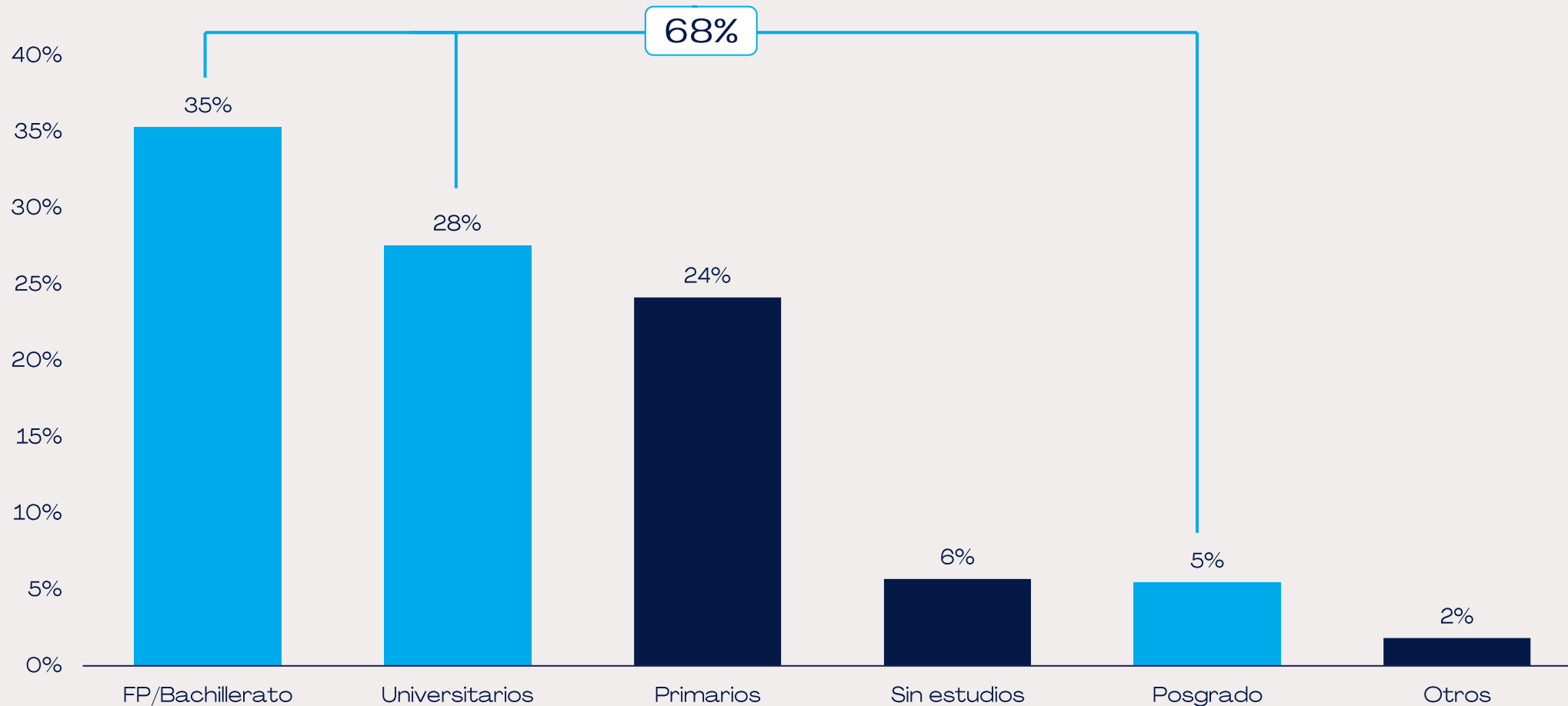


El 68% de los participantes contaba con formación secundaria, universitaria o de posgrado

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por nivel formativo de los participantes
n: 439

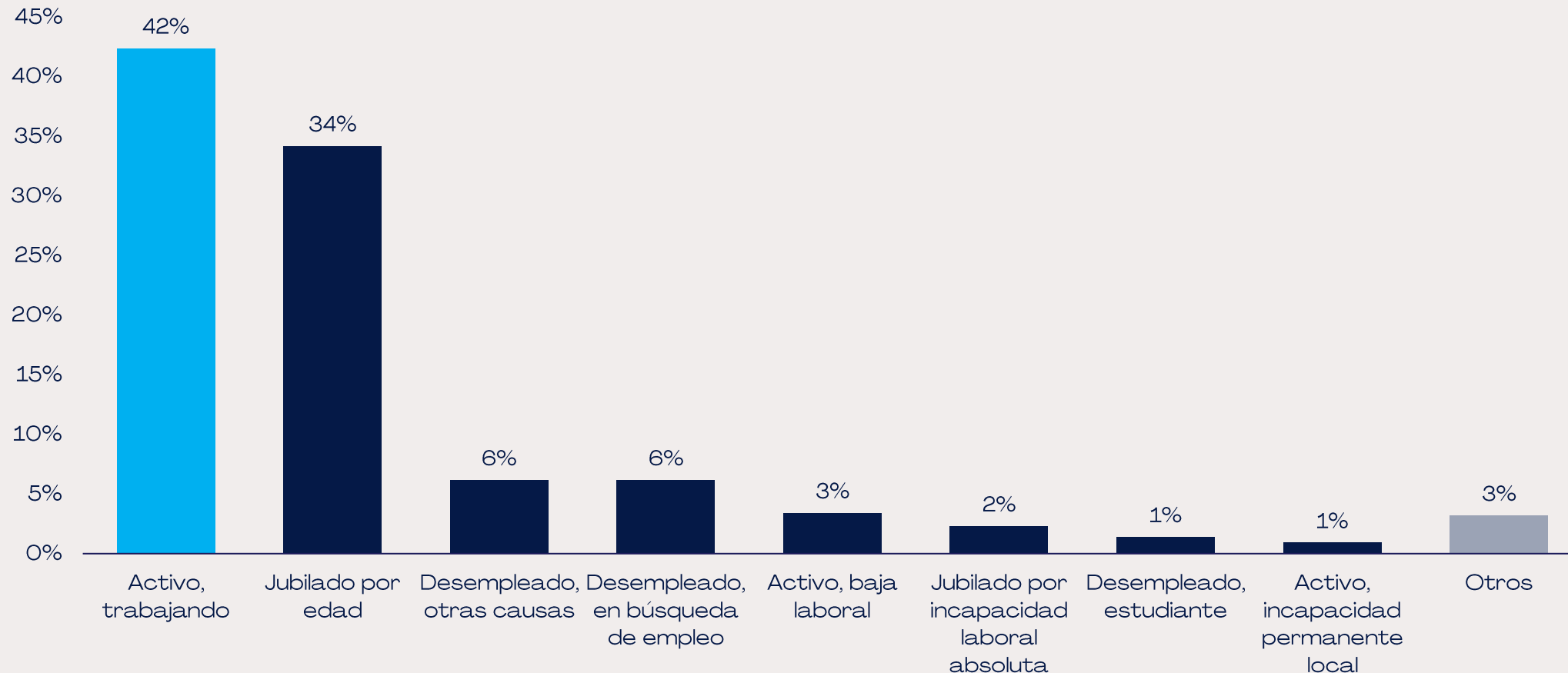


Respecto a su situación laboral, el 42% de los participantes estaban activamente trabajando, seguido de un 34% jubilado por edad

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por situación laboral de los participantes
n: 439



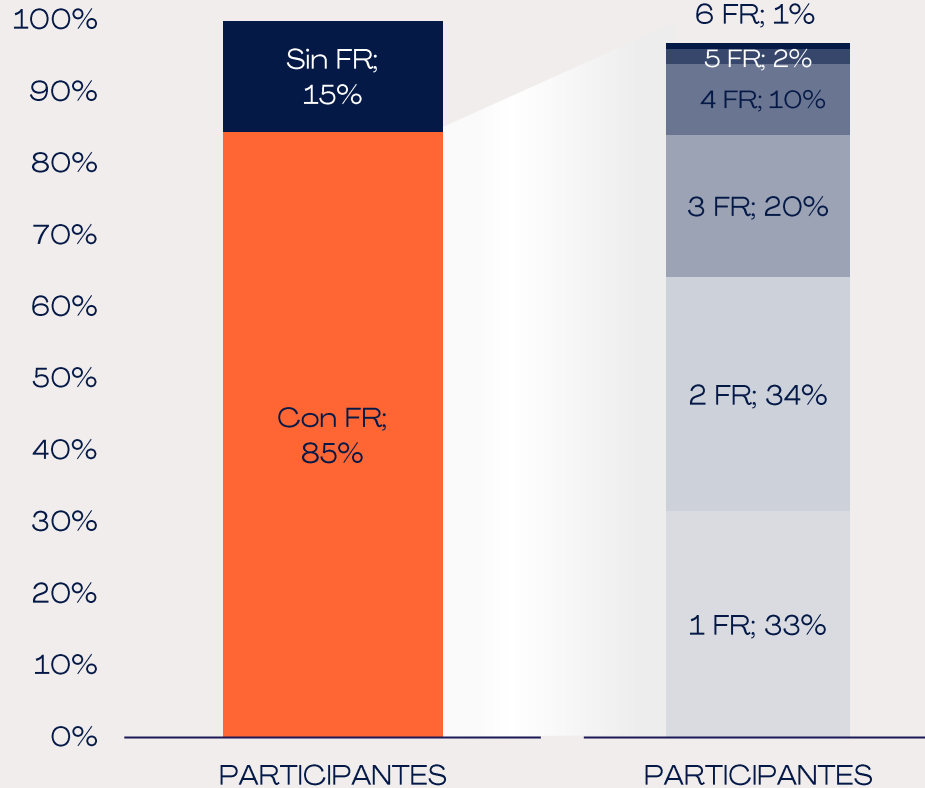
Un 85% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente por edad >60 años

CONFIDENCIAL

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

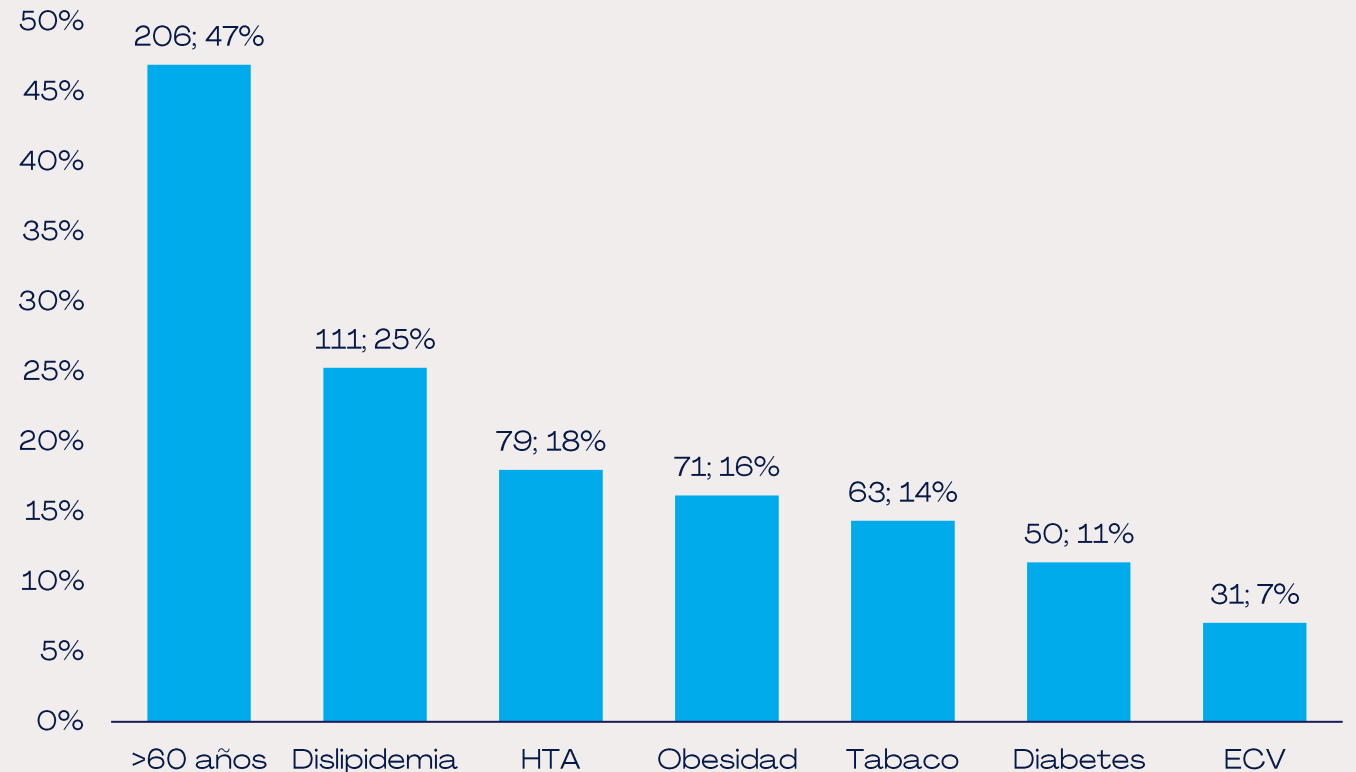
FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=439



Número de FR n=371

Tipos de FR entre los participantes n=371



Notas: FR (Factor de riesgo), HTA (Hipertensión arterial), ECV (Enfermedad Cardiovascular), Obesidad considerado con un IMC > 30kg/m².

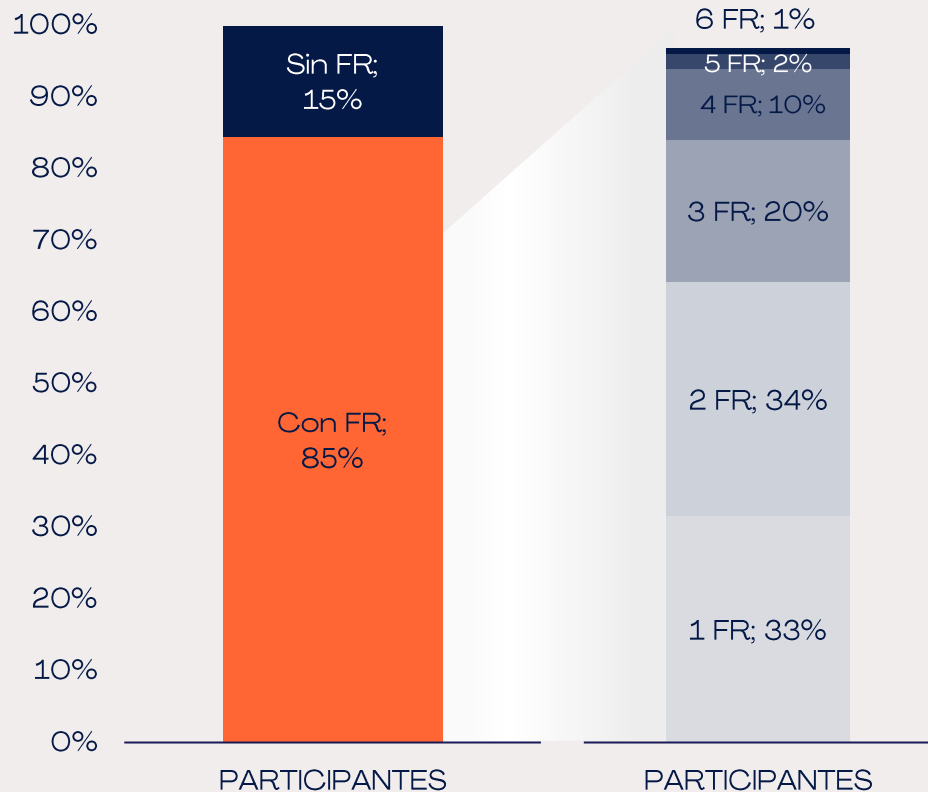
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 439 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Un 33 % de los participantes presentaba un factor de riesgo previo, un 34 % tenía dos y un 32 % acumulaba tres o más

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

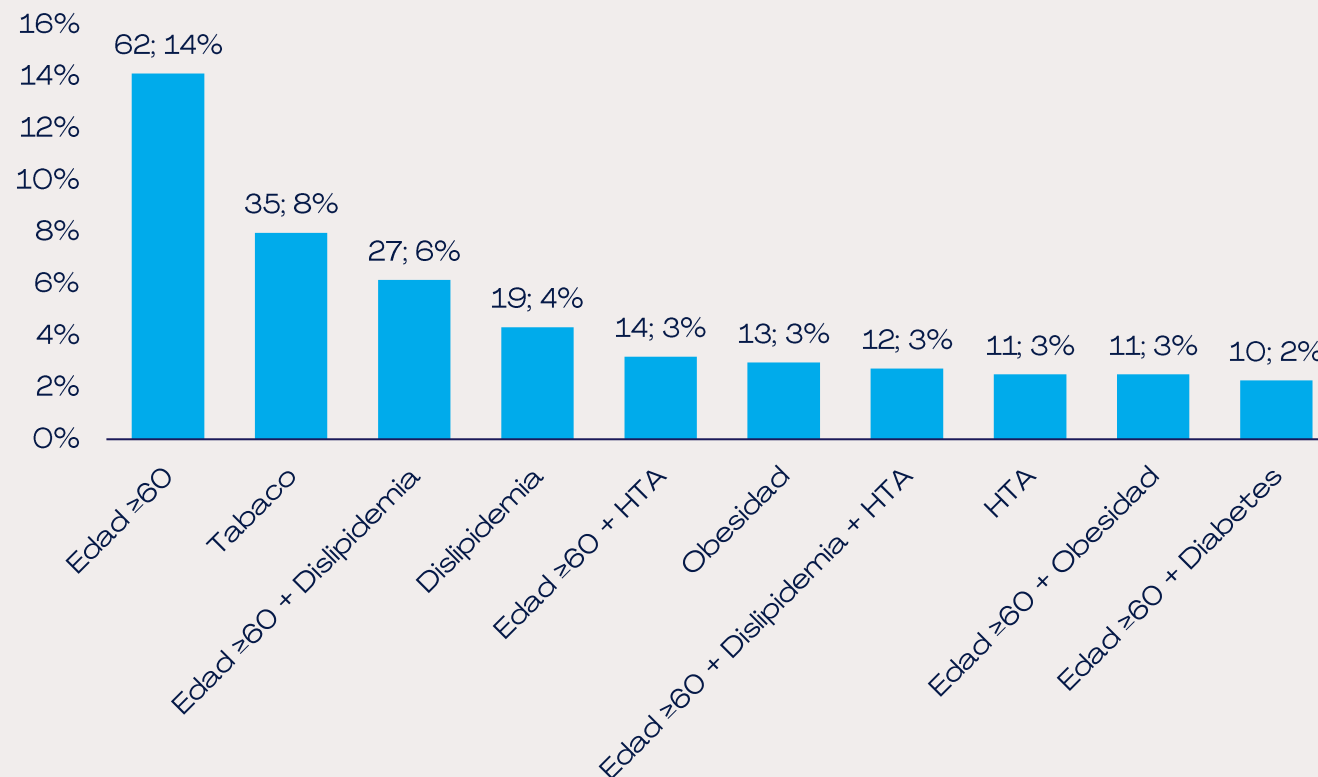
FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=439



Número de FR n=371

Combinaciones de FR más frecuentes entre los participantes [No exhaustivo]



Notas: FR (Factor de riesgo), HTA (Hipertensión arterial), ECV (Enfermedad Cardiovascular), Obesidad considerado con un IMC > 30kg/m².

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 439 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Para evaluar la Enfermedad Renal Crónica, utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

Las guías clínicas KDIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes) son recomendaciones internacionales elaboradas por expertos para estandarizar el diagnóstico, clasificación y manejo de las enfermedades renales. Están basadas en evidencia científica y se actualizan regularmente para reflejar los últimos avances clínicos.

				Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90			
	G2	Ligeramente disminuido	60-89			
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59			
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

- Riesgo de desarrollar ERC bajo
- Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado
- Riesgo de desarrollar ERC alto
- Riesgo de desarrollar ERC muy alto

Para confirmar el diagnóstico de ERC una vez obtenido resultado positivo en el análisis de sangre y/o en el análisis de orina, se requiere una segunda evaluación a los 3 meses. Por este motivo, y para facilitar la lectura de este documento, en adelante nos referiremos a los resultados positivos como "indicios de una posible ERC"

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



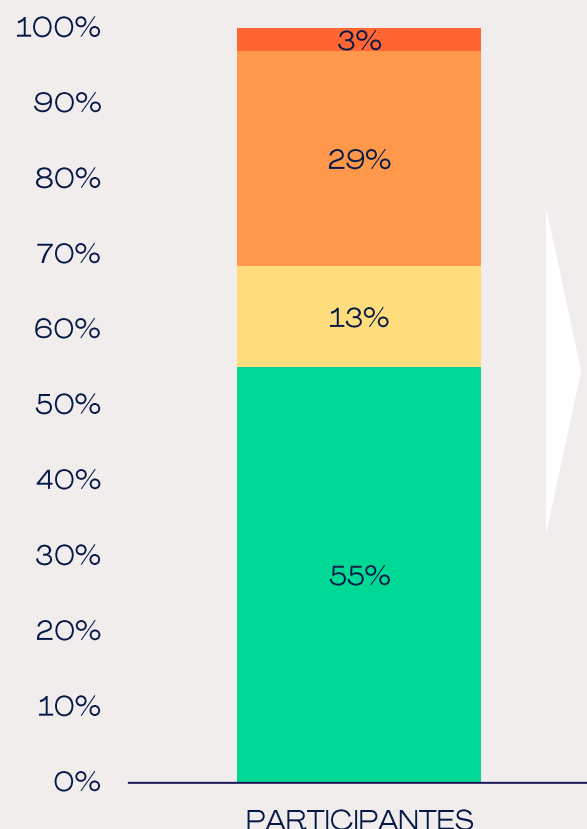
Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

Casi la mitad de los participantes en la campaña presentó indicios de una potencial ERC

Segmentación por potencial ERC. n=406



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

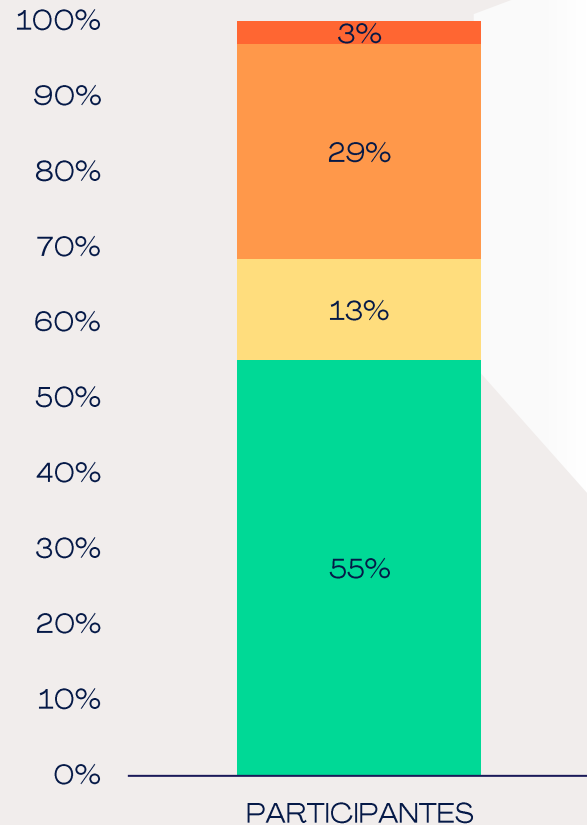
n=406

			Categorías de albuminuria			
			A1	A2	A3	
			Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	26% (107)	3% (11)	14% (57)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	29% (117)	5% (20)	13% (53)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	6% (23)	0.5% (2)	2% (7)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	1% (4)	0.2% (1)	0.2% (1)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0	0	0.5% (2)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0	0.2% (1)	0

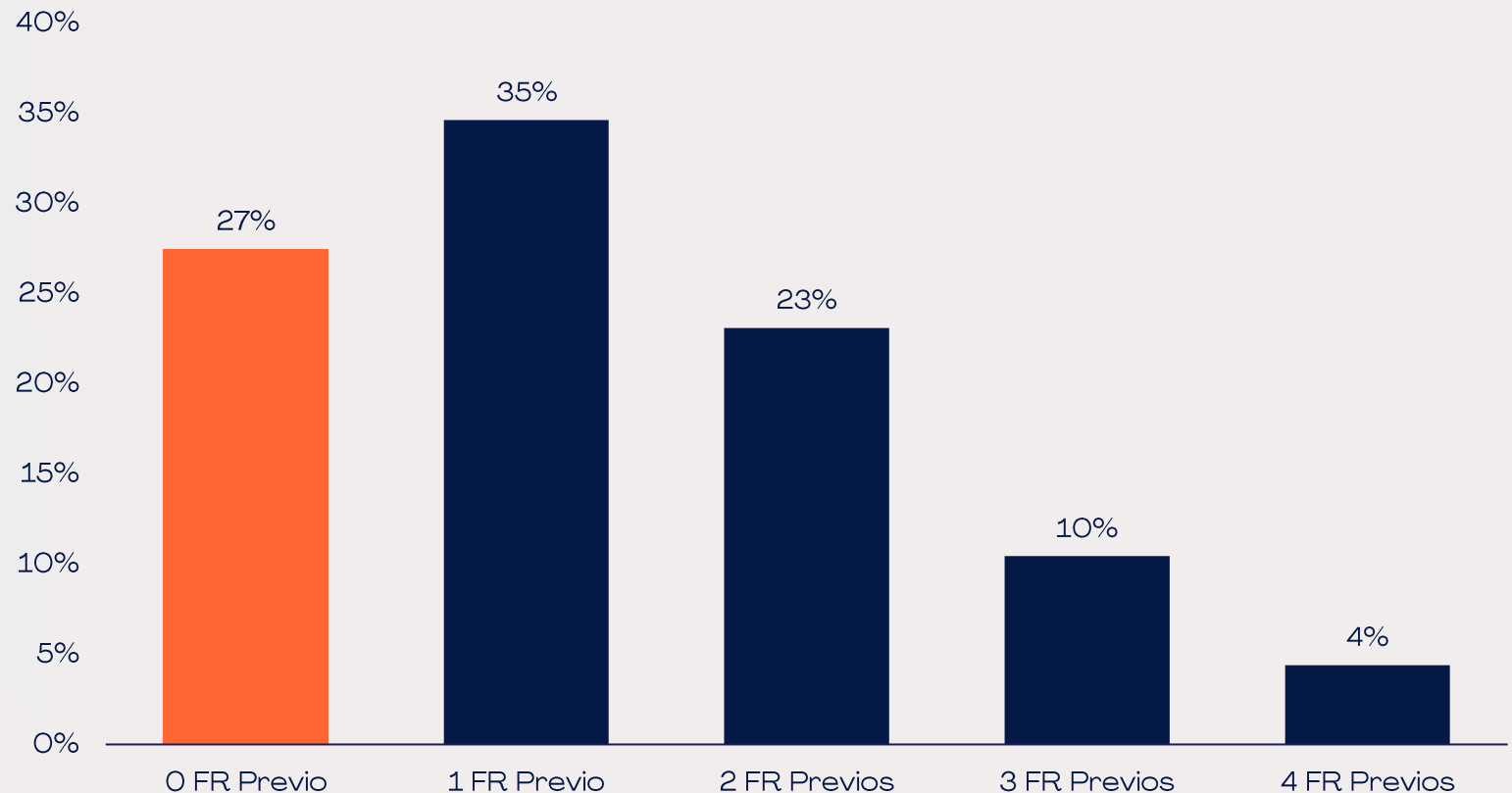
Notas: El total es n=406 debido a que 33 personas no entregaron su orina. Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 439 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALGER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

1 de cada 4 participantes que presentó indicios de una potencial ERC (27%) no reportaba factores de riesgo previos

Segmentación por potencial ERC. n=406



Número de factores de riesgo previos en participantes con indicios de potencial ERC. n=182



Notas: *El total es n=406 debido a que 33 personas no entregaron su orina. FR = Factor de riesgo

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 439 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



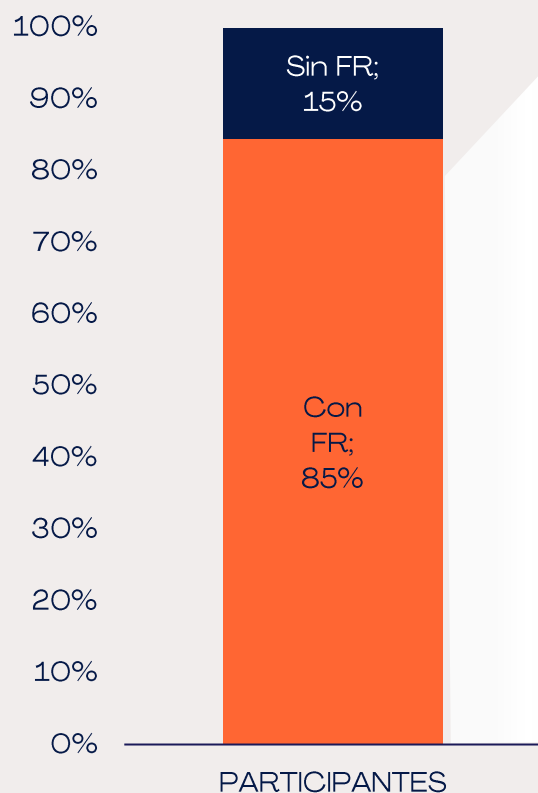
Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

De los participantes con factores de riesgo previos, el 46% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=439



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

n=339

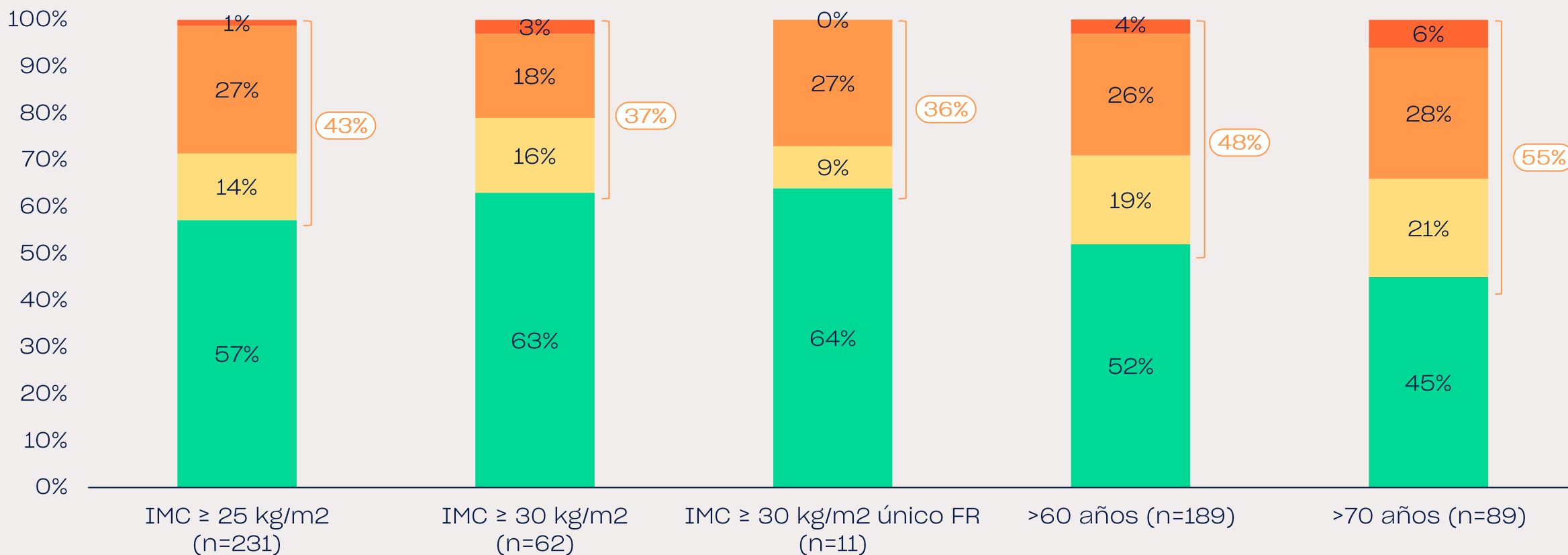
			Categorías de albuminuria			
			A1	A2	A3	
			Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	24% (80)	3% (9)	13% (43)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	31% (104)	5% (18)	14% (49)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	6% (21)	1% (2)	1% (4)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	1% (4)	0% (1)	0% (1)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	1% (2)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (1)	0% (0)

Notas: *El total es n=339, porque de los 371 con FR, 32 no entregaron muestra de orina

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 439 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

La edad es un factor clave: Un 55% de los mayores de 70 años mostró indicios de una potencial ERC

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (1/2)



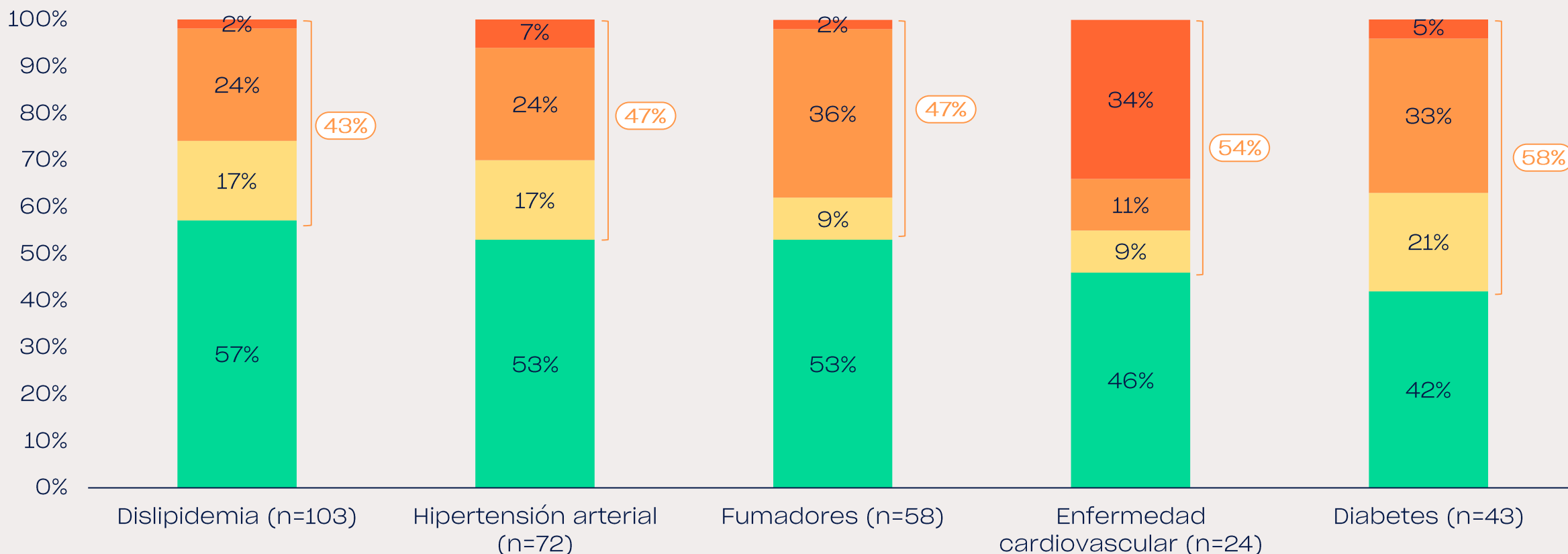
Junto a la diabetes, la enfermedad cardiovascular y la edad mayor de 60 años completan el top 3 de factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC



La diabetes y la ECV son factores clave: un 58 % de los pacientes con diabetes y un 54 % con ECV mostraron indicios de potencial ERC

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (2/2)



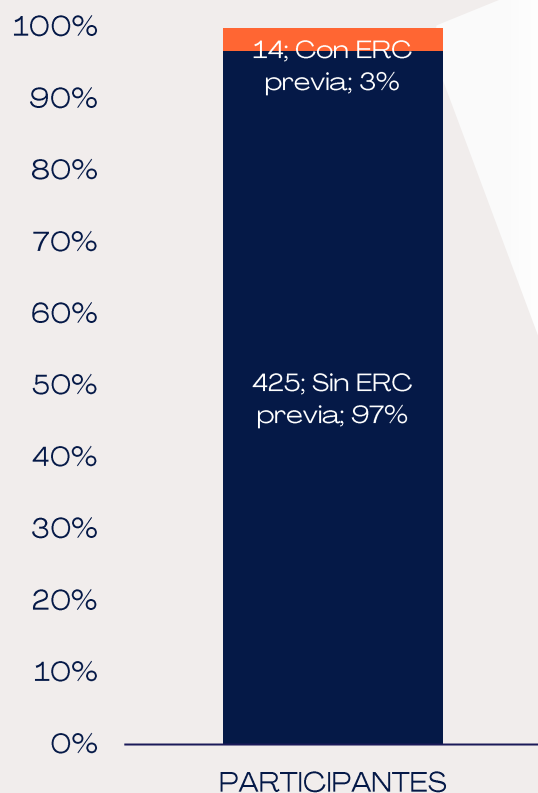
Junto a la diabetes, la enfermedad cardiovascular y la edad mayor de 60 años completan el top 3 de factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC



Sólo 14 participantes tenían diagnóstico previo de ERC, y, de ellos, el 50 % presentó riesgo alto o muy alto de progresión y complicaciones

Diagnóstico previo de ERC en los participantes n=439



- Riesgo de progresión muy alto
- Riesgo de progresión alto
- Riesgo de progresión moderado
- Bajo riesgo de progresión

				Categorías de albuminuria		
				A1	A2	A3
				Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	17% (2)	0% (0)	0% (0)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	17% (2)	0% (0)	17% (2)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	17% (2)	0% (0)	0% (0)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	8% (1)	0% (0)	0% (0)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	17% (2)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	8% (1)	0% (0)

Notas: *El total es n=12, porque de los 14 con ERC previa, 2 no entregaron muestra de orina

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



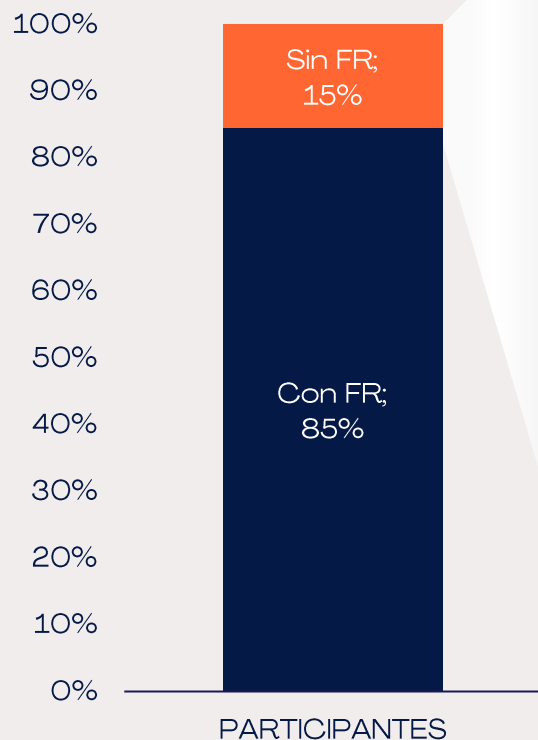
Población con
factores de riesgo
previos



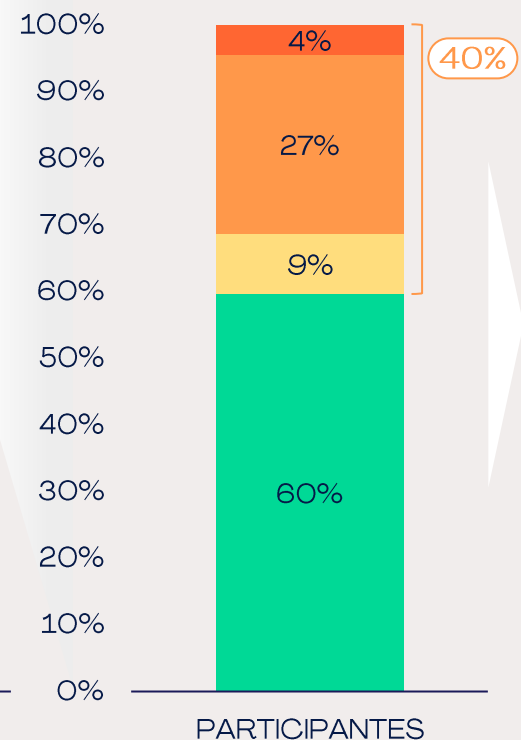
Población sin
factores de riesgo
previos

A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 40% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=439



Sin factores de riesgo previos n=67*



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

				Categorías de albuminuria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligera. elevada	Moderad. elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	40% (27)	3% (2)	21% (14)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	19% (13)	3% (2)	6% (4)
	G3a	Ligera a modera. disminuido	45-59	3% (2)	0% (0)	4% (3)
	G3b	Mod. a grave. disminuido	30-44	0% (0)	0% (0)	0% (0)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	0% (0)
G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (0)	0% (0)	

Notas: *El total es n=67 debido a que, de los 68 sin factores de riesgo, 1 persona no entregó muestra de orina

Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

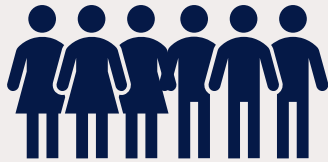
02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Gracias a la campaña Actúa por tus Riñones hemos detectado 182 personas con indicios de potencial ERC

439 personas alcanzadas y conectadas con Alcer



3 ciudades alrededor de España



182 personas detectadas con indicios de potencial ERC



371 reportaban factores de riesgo previos



La diabetes se ha identificado como el factor de mayor riesgo



Y lo más importante, una experiencia altamente valorada por los participantes, con un NPS de 95 (n=45)



“ Se lo recomiendo a mis familiares y amigos totalmente. Principalmente por la atención y la información dada, la rapidez y lo bien que viene explicado todo.
- Promoter - ”

“ Me encanta la fácil interpretación de los resultados y las recomendaciones. Se debería “recetar” más. Gracias!!!
- Promoter - ”

“ Es rápido y la explicación de los resultados es sencilla, clara y útil
- Promoter - ”

Juntos, damos un paso
más en el diagnóstico
temprano de la ERC
gracias a la campaña
“Actúa por tus riñones”

Con la colaboración de:



Con el aval de:

