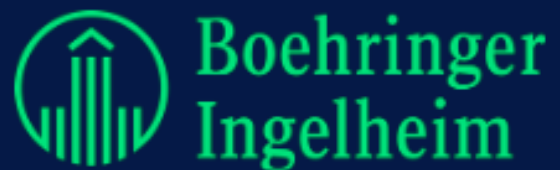


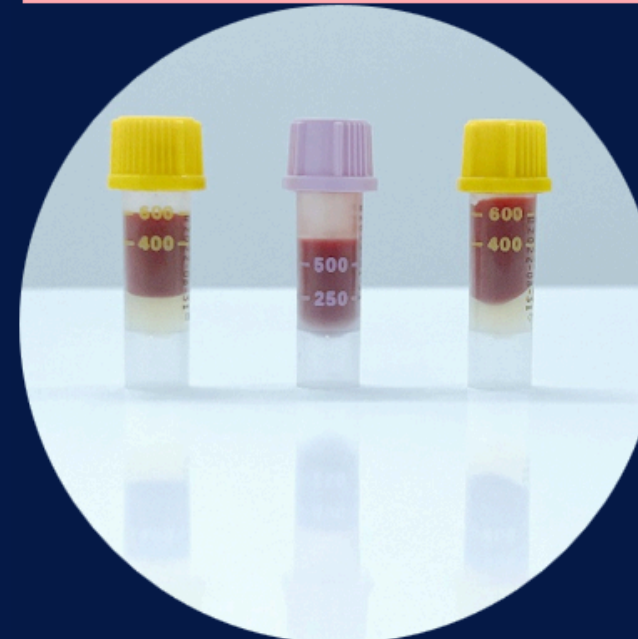
CONFIDENCIAL



Ailin:

Salud renal, bajo control

Resultados Campaña 'Actúa por tus Riñones' - IX Congreso Nacional de FEDE
Octubre 2025



La campaña 'Actúa por tus Riñones' tiene como objetivo evaluar la enfermedad renal crónica

Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:

- **Creatinina** en sangre
- **Filtrado glomerular** calculado
- **Creatinina** en orina
- **Albúmina** en orina
- **Coefficiente albúmina-creatinina (CAC)** calculado

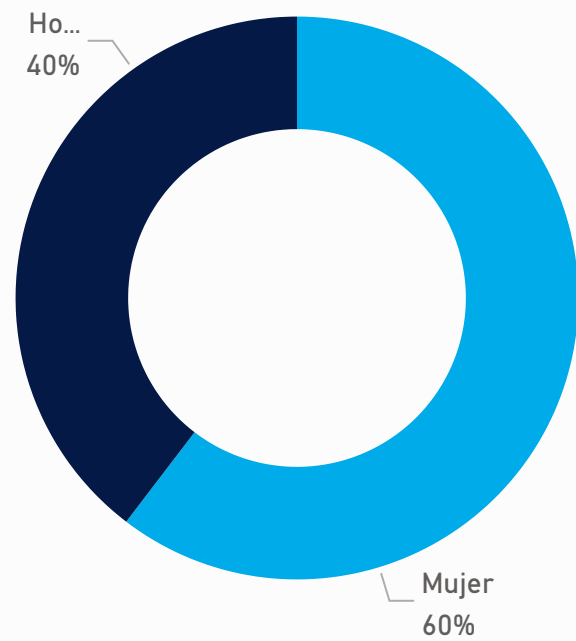
Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (Creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).



Participaron 53 personas, de las cuales el 60% eran mujeres y el 38% tenían menos de 30 años

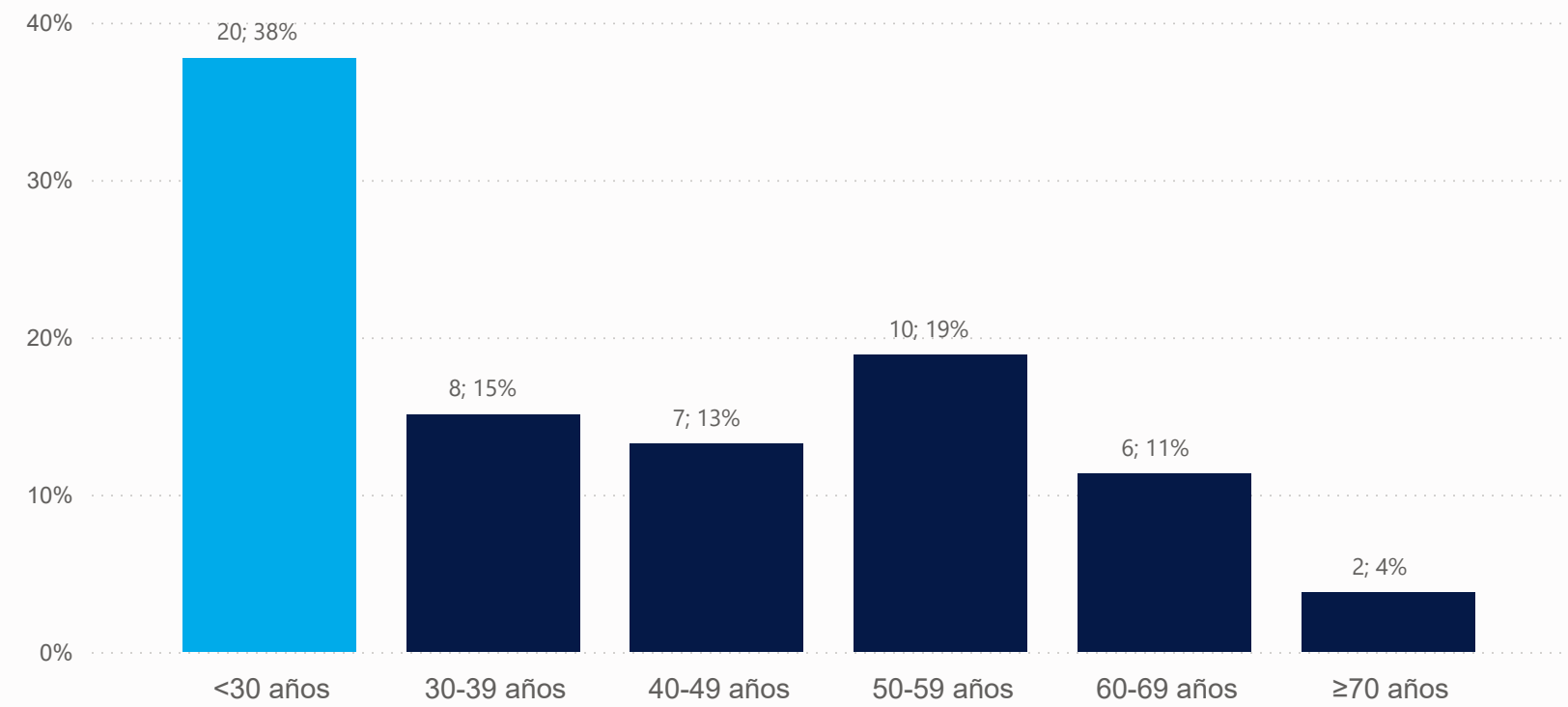
Género

n: 53



Edad

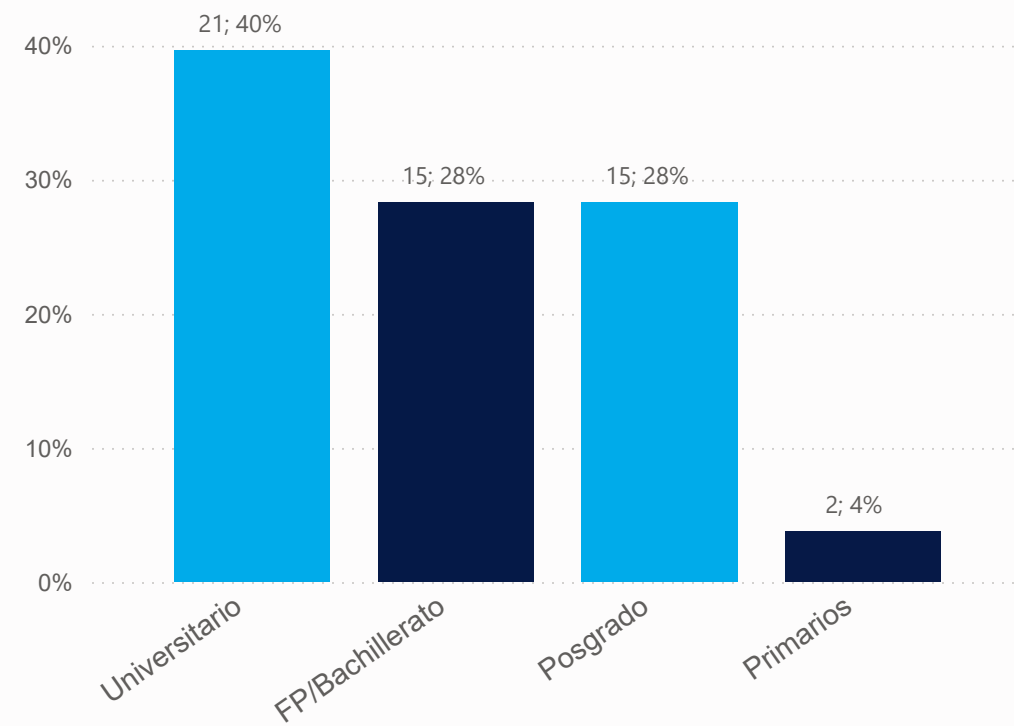
n: 53



El 68% de los participantes contaba con formación superior y el 70% estaba activamente trabajando

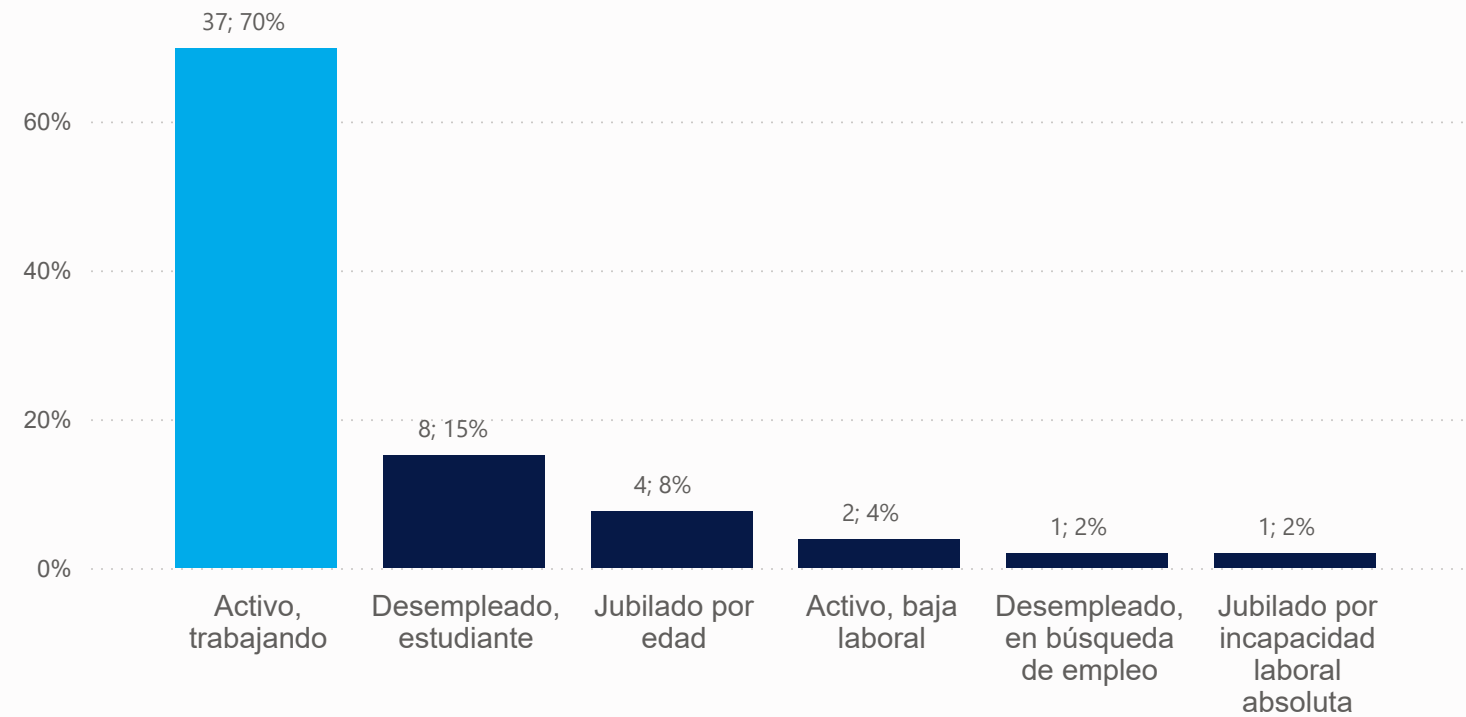
Formación Profesional

n: 53



Situación Laboral

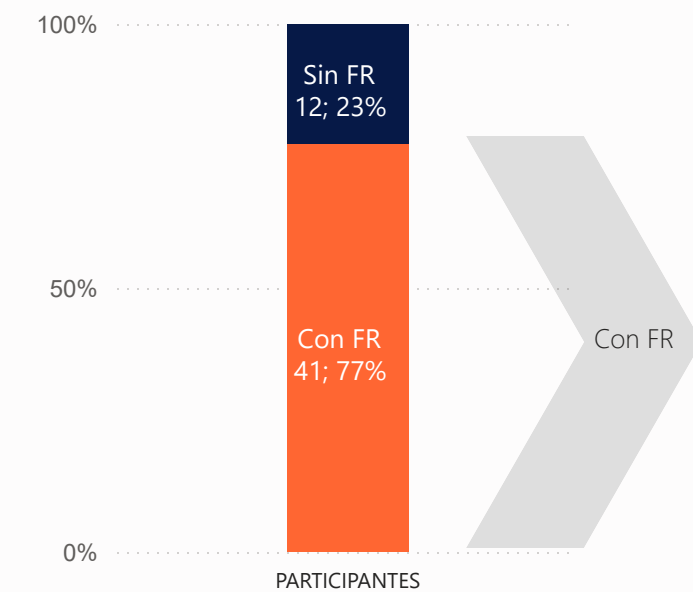
n: 53



Un 77% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente por diabetes y edad mayor de 60 años

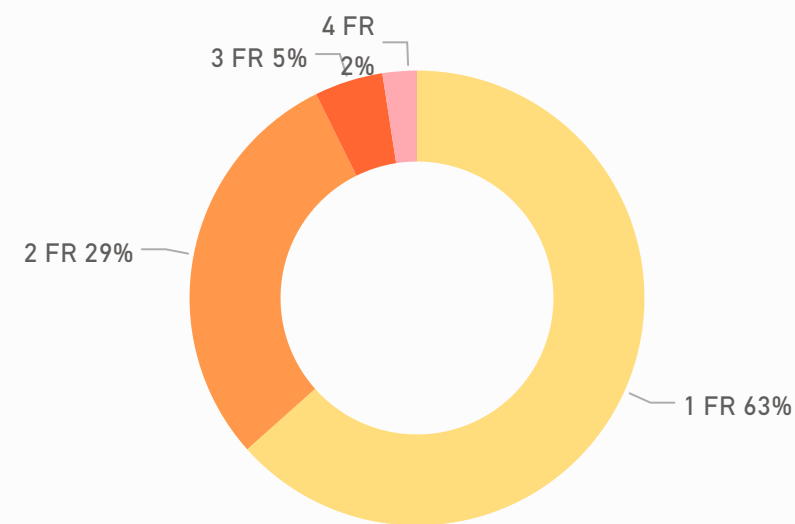
Prevalencia Factores de Riesgo

n: 53



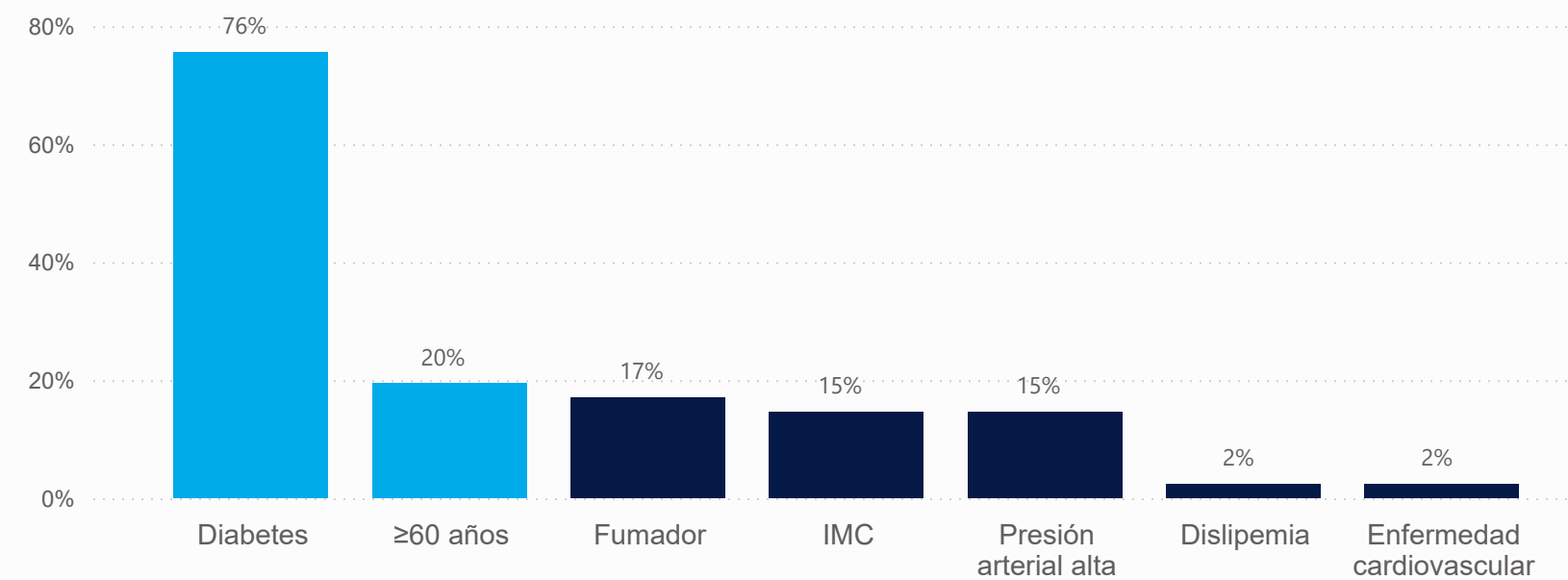
Número de Factores de Riesgo

n: 41

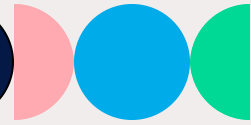


Tipos de Factores de Riesgo

n: 41



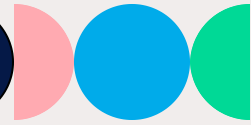
Factores de riesgo considerados: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular



Para evaluar el riesgo de enfermedad renal crónica (ERC) utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

				Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de TFG (m/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	≥90	Riesgo bajo	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	Riesgo bajo	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto	Riesgo muy alto
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	Riesgo alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto
	G4	Gravemente disminuido	15-29	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto
	G5	Insuficiencia renal	<15	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto

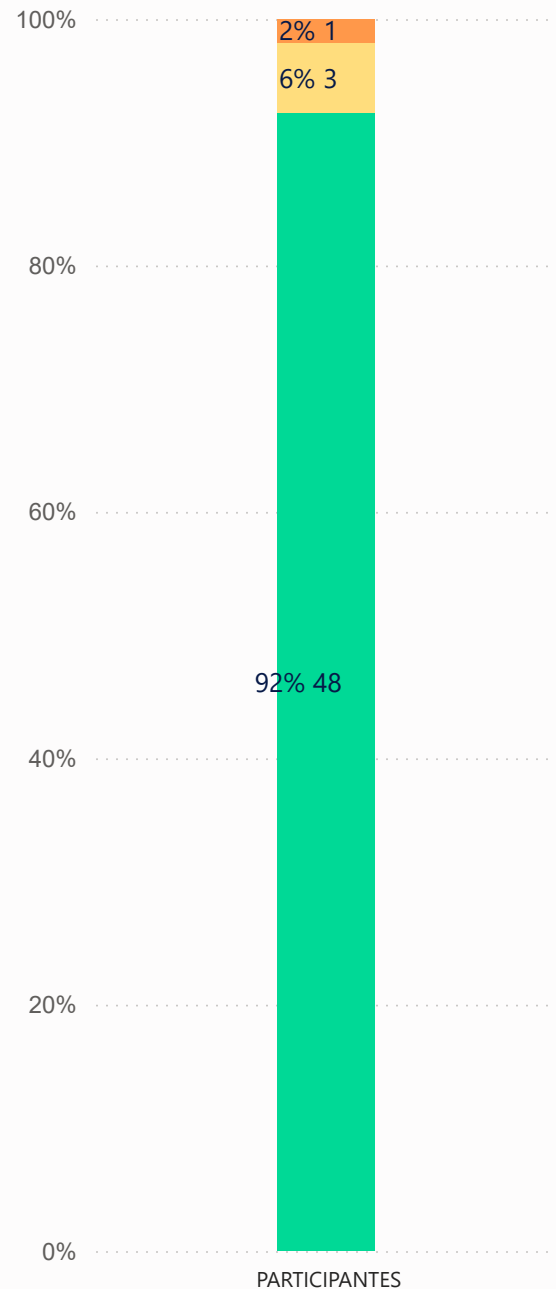
Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Kidney Int.* 2024 Apr;105(4S):S117-S314. doi: 10.1016/j.kint.2023.10.018. PMID: 38490803.



Un 8% de los participantes presentó riesgo de desarrollar ERC, entre ellos un 6% riesgo moderado y un 1% alto

Riesgo ERC

n: 52 (1 participante sin muestra de orina)

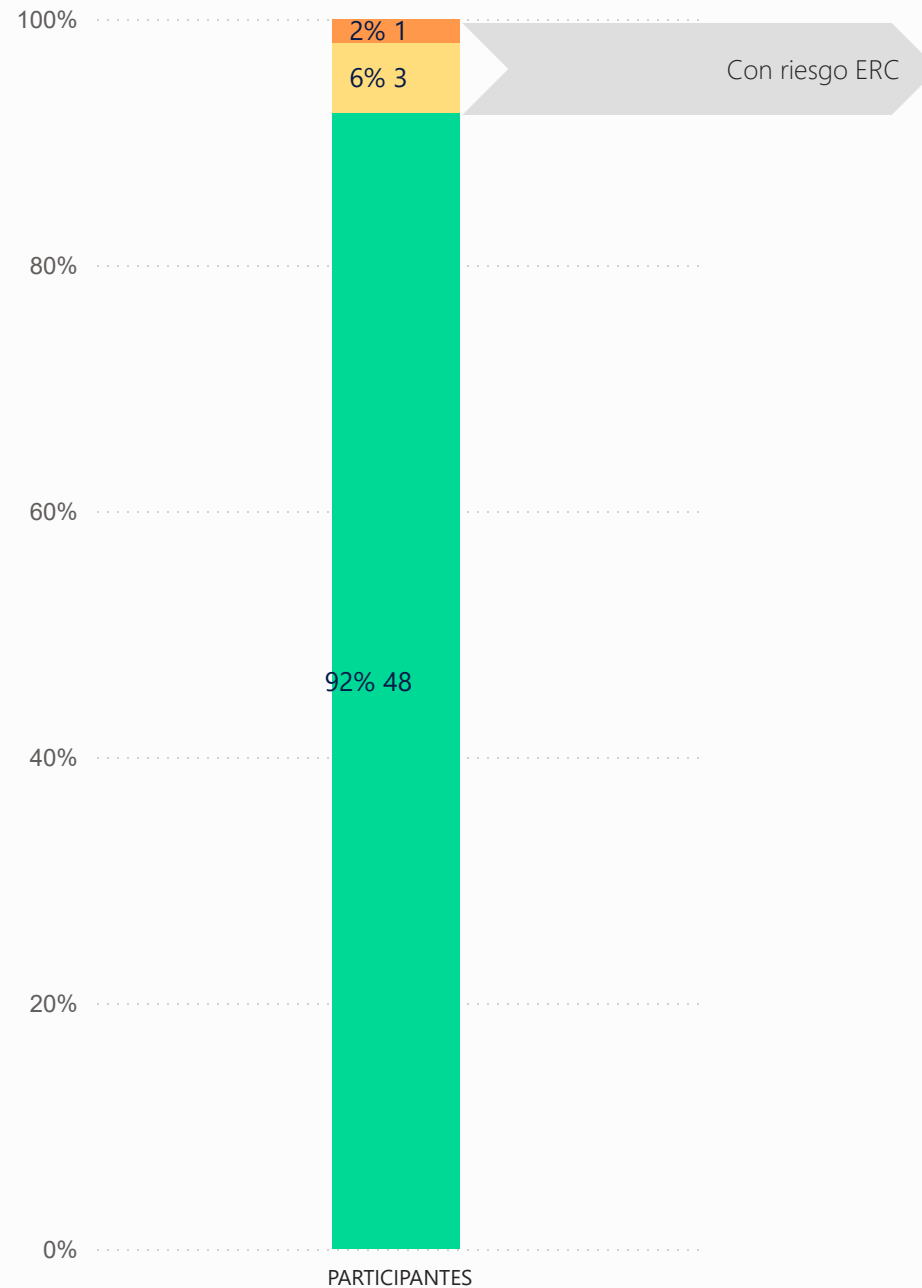


			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada <30mg/g	Moderadamente elevada 30-300mg/g	Gravemente elevada >300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m2)	G1	Normal o elevado	>=90	32	1	
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	16	1	
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	1		
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	1		
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

El 50% de los participantes en riesgo de desarrollar ERC, no tenían factores de riesgo previo

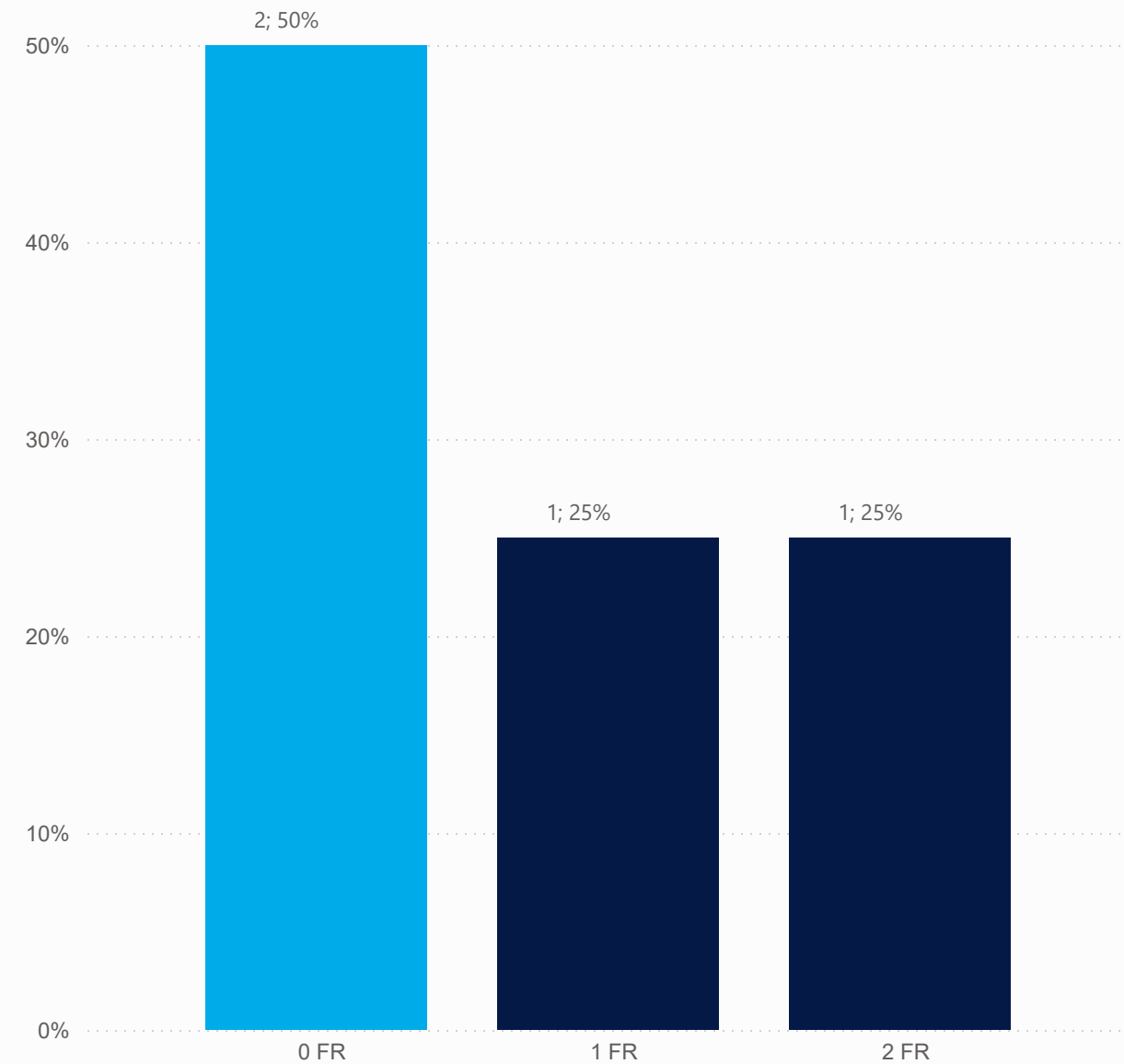
Riesgo ERC

n: 52 (1 participante sin muestra de orina)



Número de FR en participantes con riesgo ERC

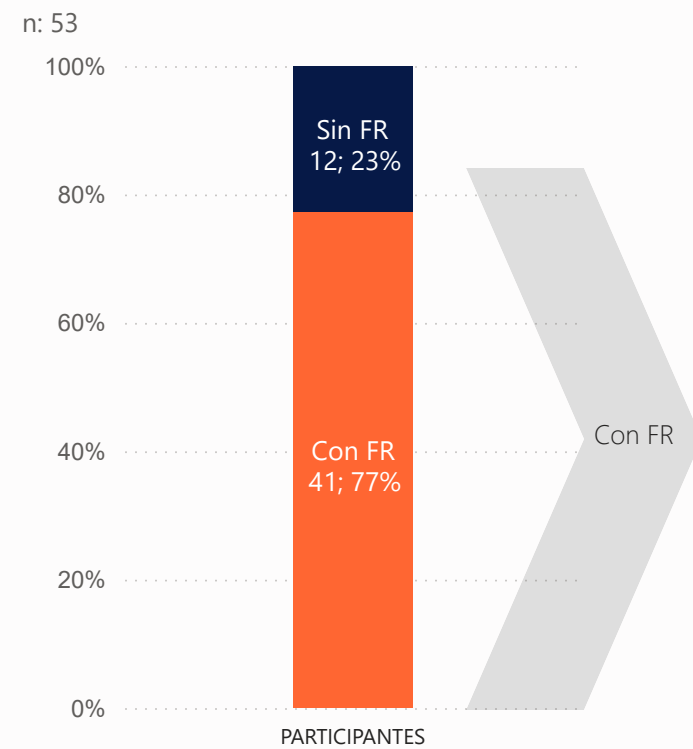
n: 4



Factores de riesgo considerados: diabetes, ≥ 60 años, fumador, $IMC \geq 30$, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

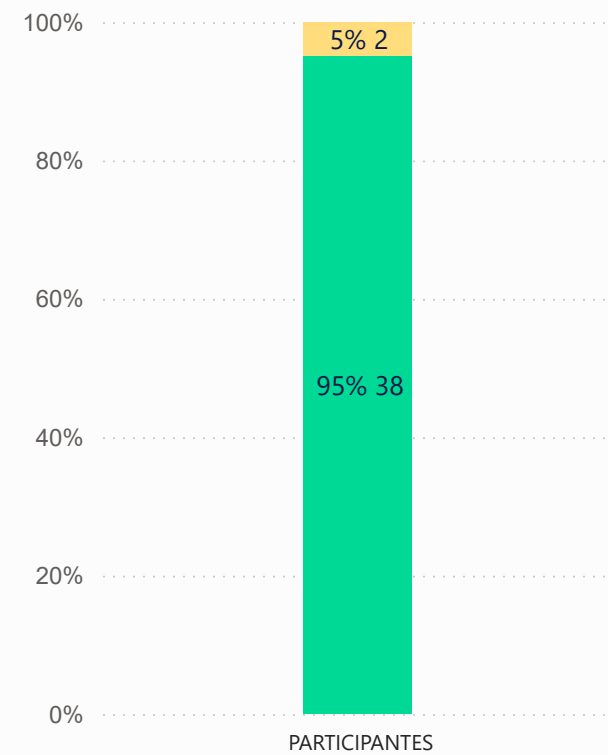
De los participantes con factores de riesgo previos, el 2% presentó riesgo de desarrollar ERC

Prevalencia Factores de Riesgo



Riesgo ERC con FR

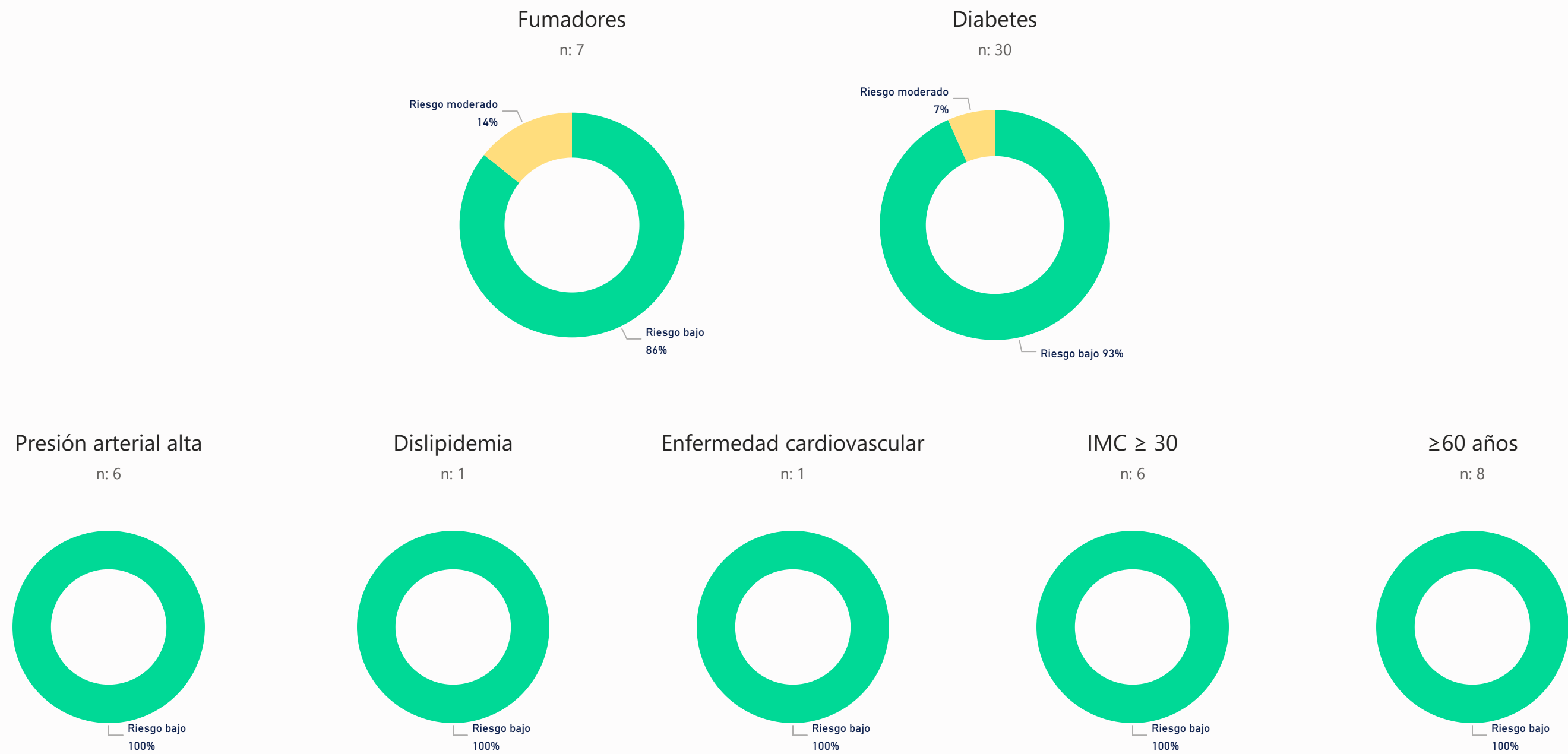
n: 40 (1 participante sin muestra de orina)



			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m2)	G1	Normal o elevado	>=90	25	1	
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	13	1	
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59			
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

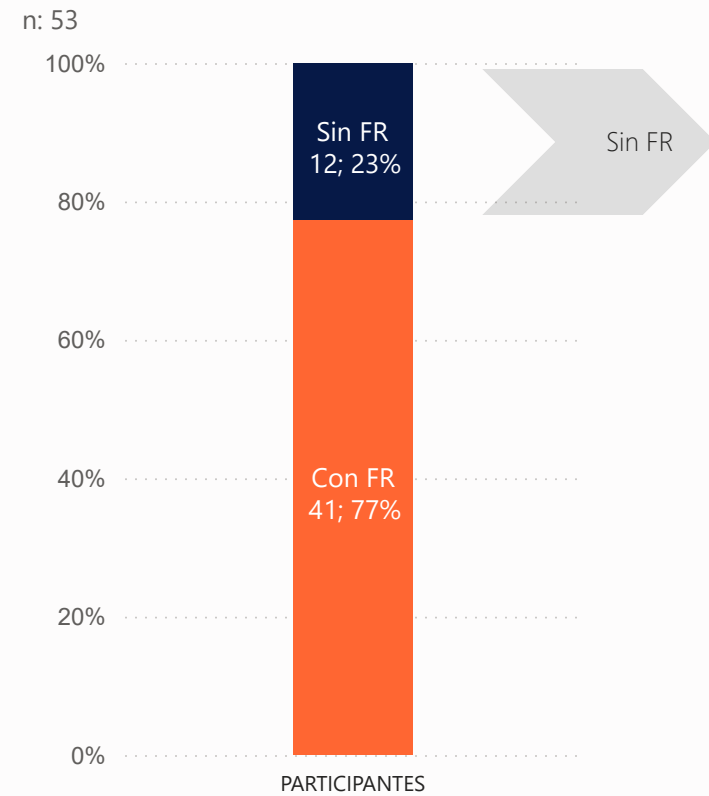
Factores de riesgo considerados: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

El tabaco es un factor clave: 14% de fumadores mostró riesgo de ERC, seguido de la diabetes con un 7%

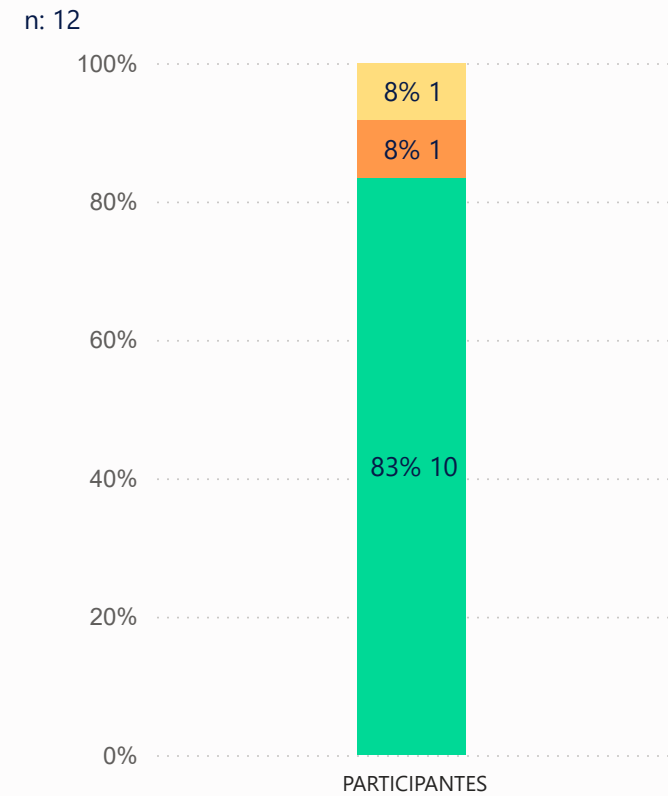


A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 16% presentó riesgo de desarrollar ERC

Prevalencia Factores de Riesgo



Riesgo ERC sin FR



			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	7		
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	3		
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	1		
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	1		
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

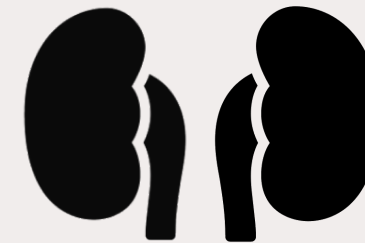
Factores de riesgo considerados: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el IX Congreso Nacional de FEDE, hemos detectado 4 personas con riesgo a desarrollar ERC

53 personas
alcanzadas



4 personas detectadas
con riesgo a ERC



41 personas contaban con factores de
riesgo previos



Se ha identificado Diabetes como el
factor de mayor riesgo



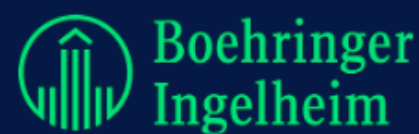
Y lo más importante, una experiencia altamente valorada por los participantes, con un NPS de 100



“ Es positivo tener conocimiento del funcionamiento de nuestros órganos de manera periódica
- Promotor - ”

“ Trato muy familiar y cercano, resultados muy rápidos
- Promotor - ”

Juntos, damos un paso más en el diagnóstico temprano de la ERC gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones'



Ailin:

