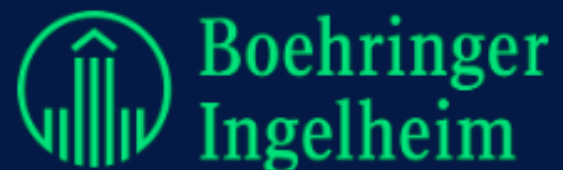


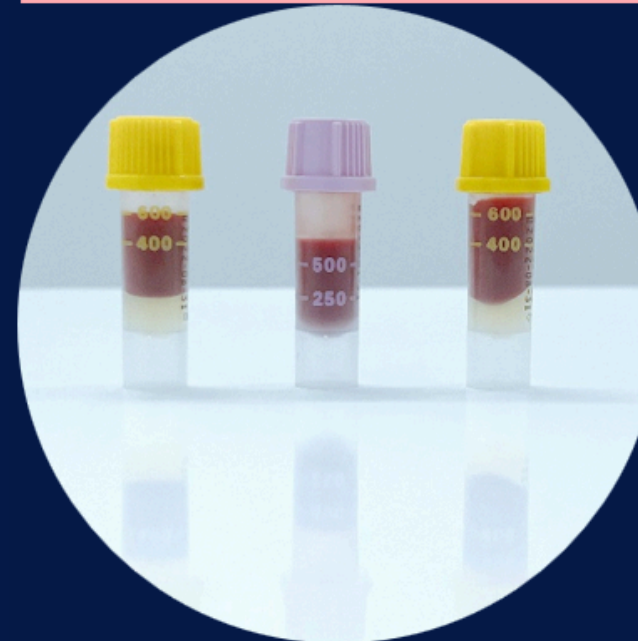
CONFIDENCIAL



Ailin:

Salud renal, bajo control

Resultados Campaña 'Actúa por tus Riñones' - CC Larios Málaga
Noviembre 2025



La campaña 'Actúa por tus Riñones' tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:

- **Creatinina** en sangre
- **Filtrado glomerular** calculado
- **Creatinina** en orina
- **Albúmina** en orina
- **Cociente albúmina-creatinina (CAC)** calculado

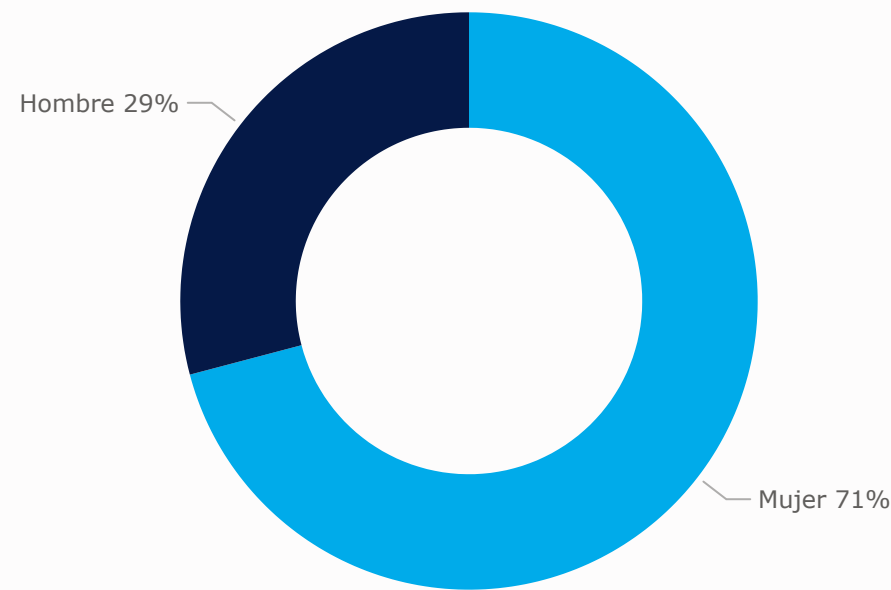
Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).

Los análisis por subgrupos reducen el tamaño muestral y, en algunos casos, incluyen pocos participantes por categoría. Por este motivo, los resultados deben interpretarse como exploratorios y destinados a la generación de hipótesis, no a conclusiones definitivas.

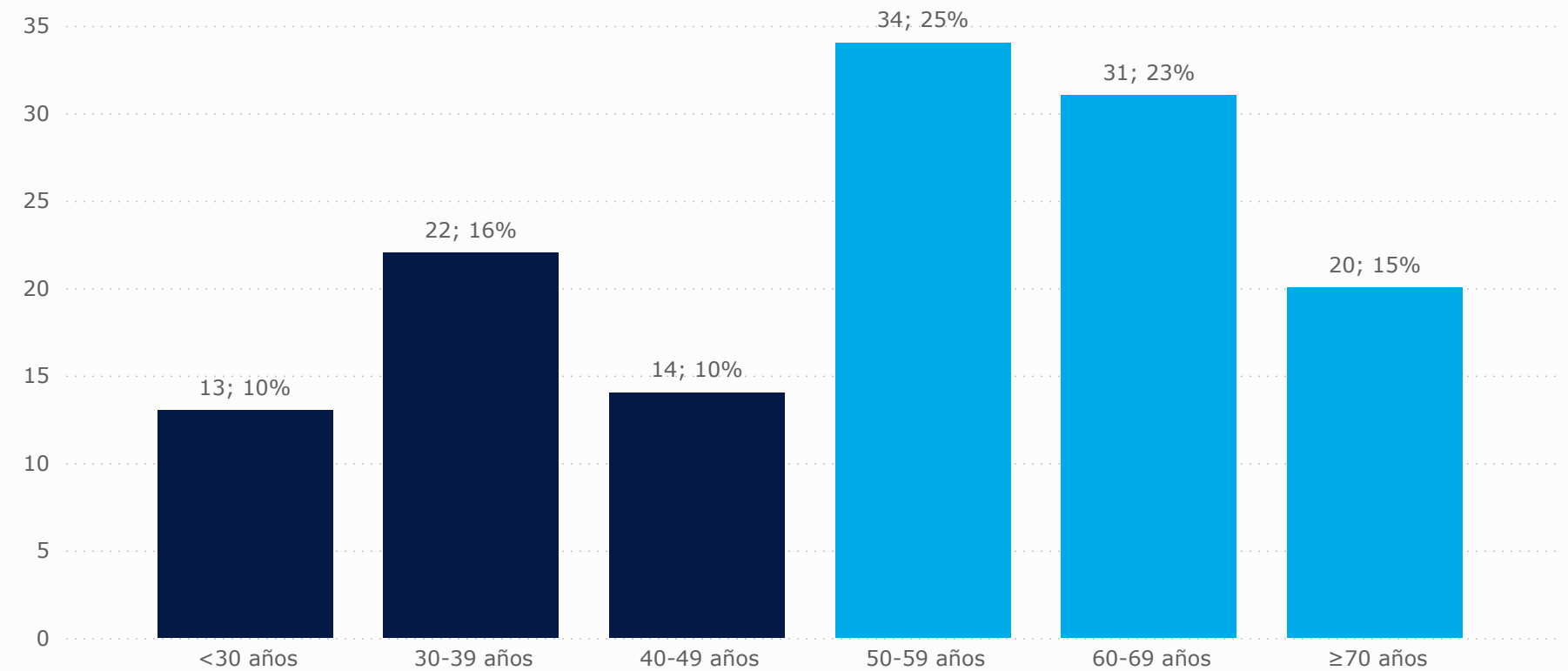


Participaron 134 personas, de las cuales el 71% eran mujeres y 63% tenían más de 50 años

Género
n: 134



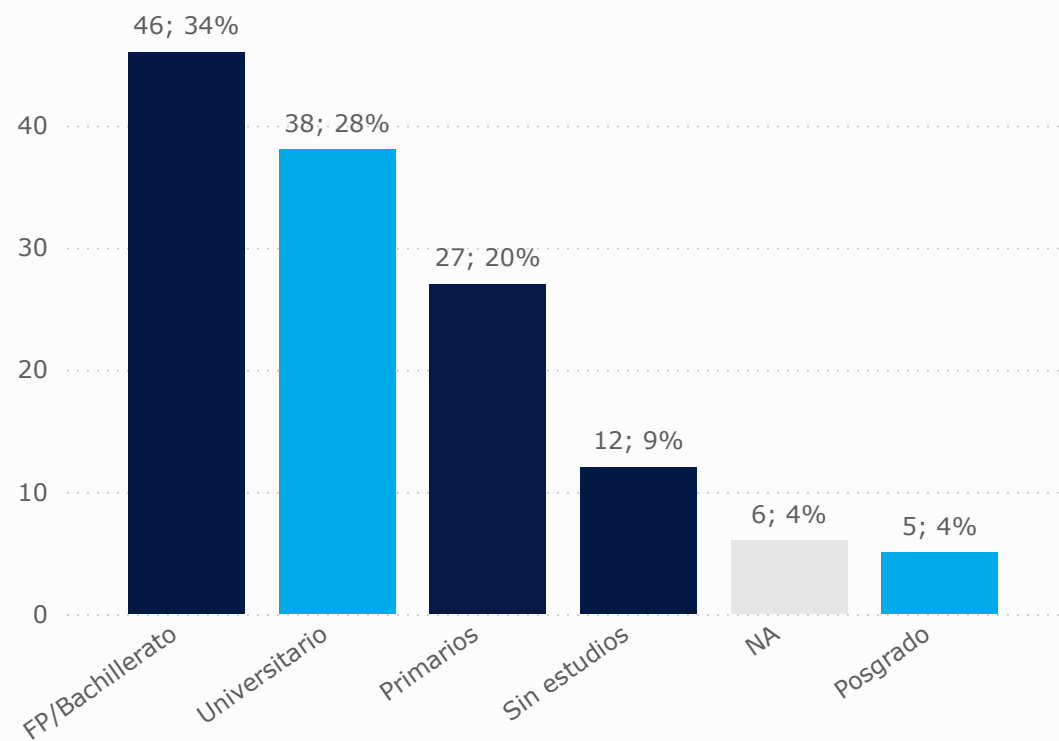
Edad
n: 134



El 32% de los participantes contaba con formación superior y el 42% estaba activamente trabajando

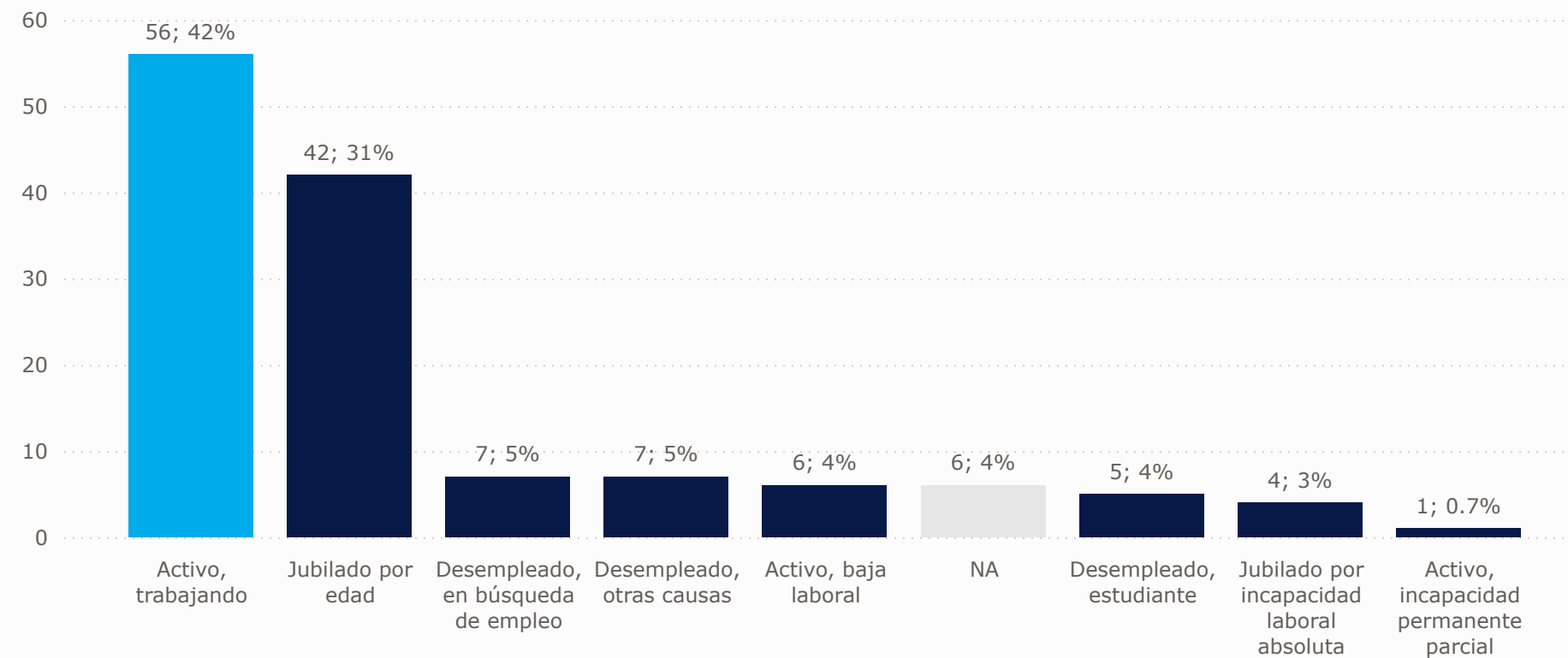
Formación profesional

n: 134



Situación laboral

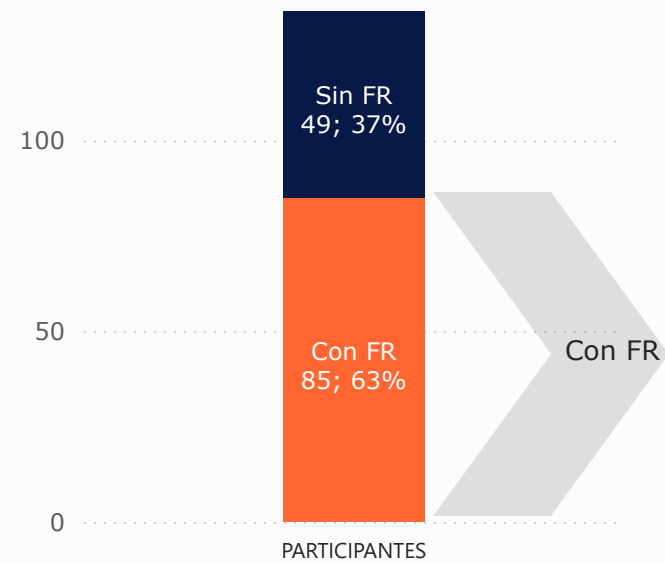
n: 134



Un 63% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente eran mayores de 60 años

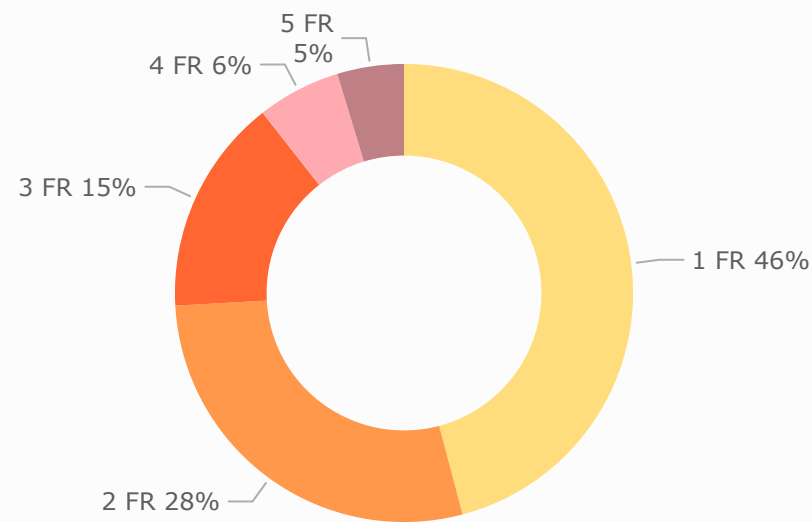
Prevalencia factores de riesgo

n: 134



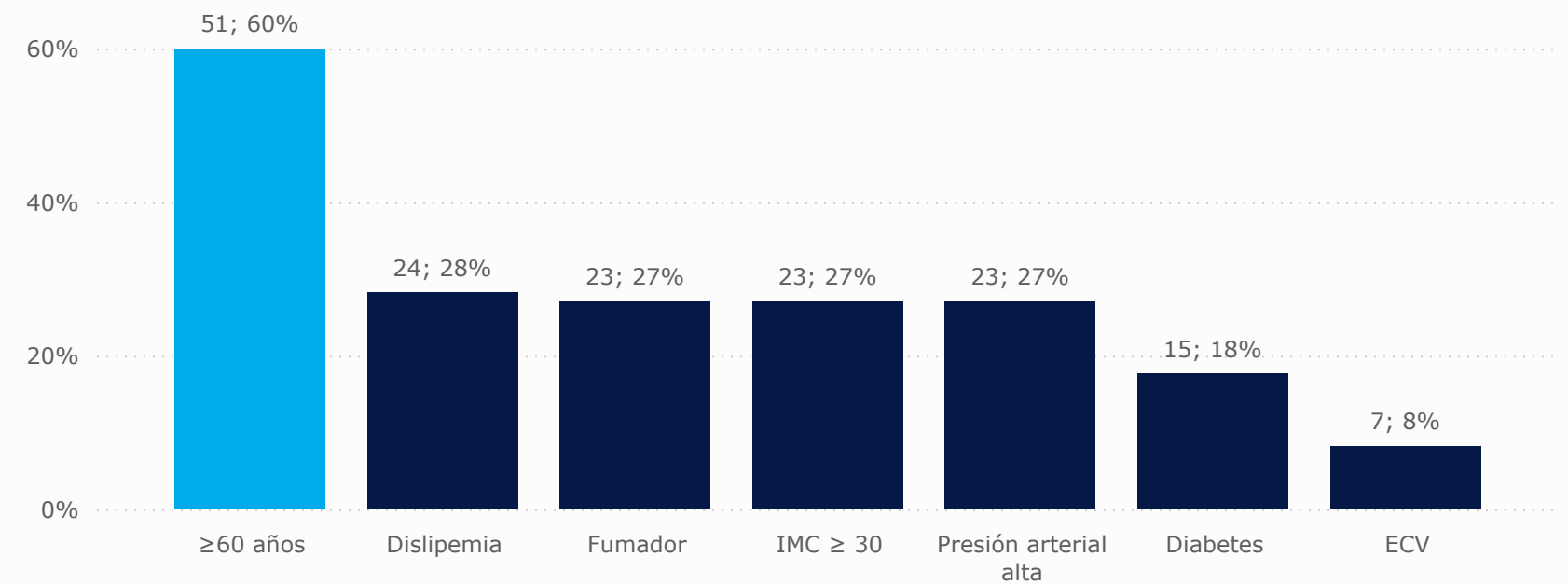
Número de factores de riesgo

n: 85



Tipos de factores de riesgo

n: 85



*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular



Para evaluar el riesgo de progresión de ERC utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	>=90	Riesgo bajo	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	Riesgo bajo	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	Riesgo moderadamente elevado	Riesgo alto	Riesgo muy alto
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	Riesgo alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto
	G4	Gravemente disminuido	15-29	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto
	G5	Insuficiencia renal	<15	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto	Riesgo muy alto

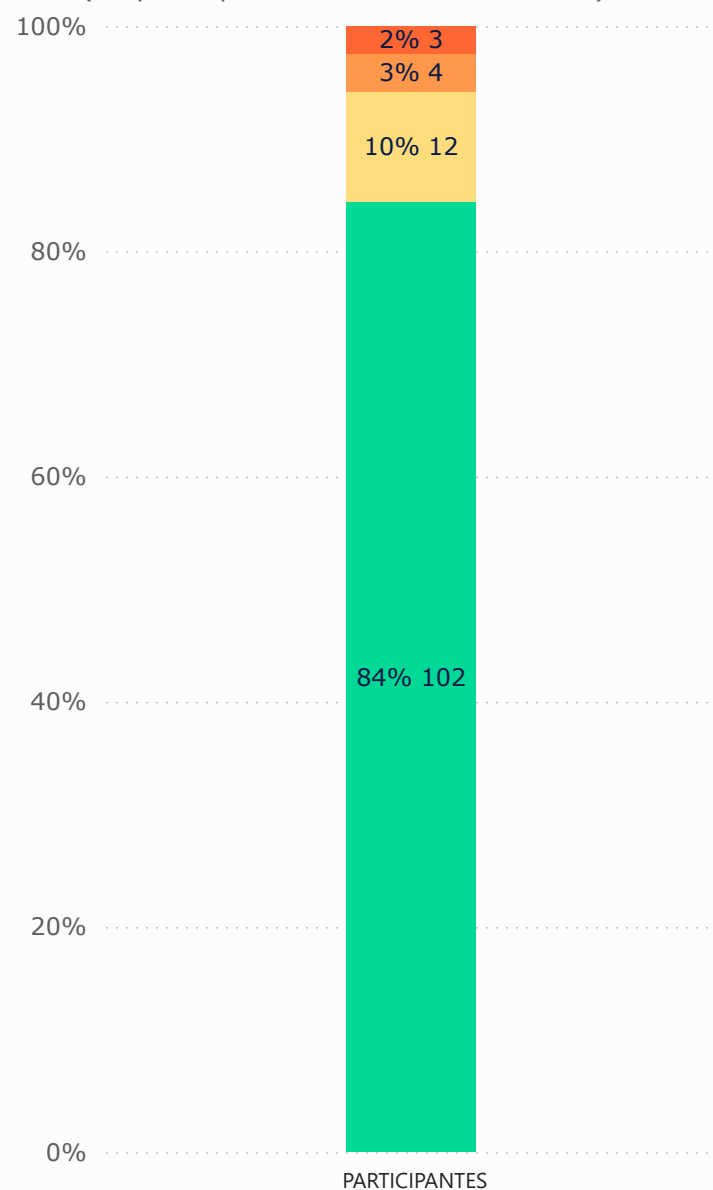
Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney Int. 2024 Apr;105(4S):S117-S314. doi: 10.1016/j.kint.2023.10.018. PMID: 38490803.



Un 15% presentó riesgo de progresión de ERC: 10% moderado, 3% alto y 2% muy alto

Riesgo de progresión ERC

n: 121 (13 participantes sin muestra de orina)



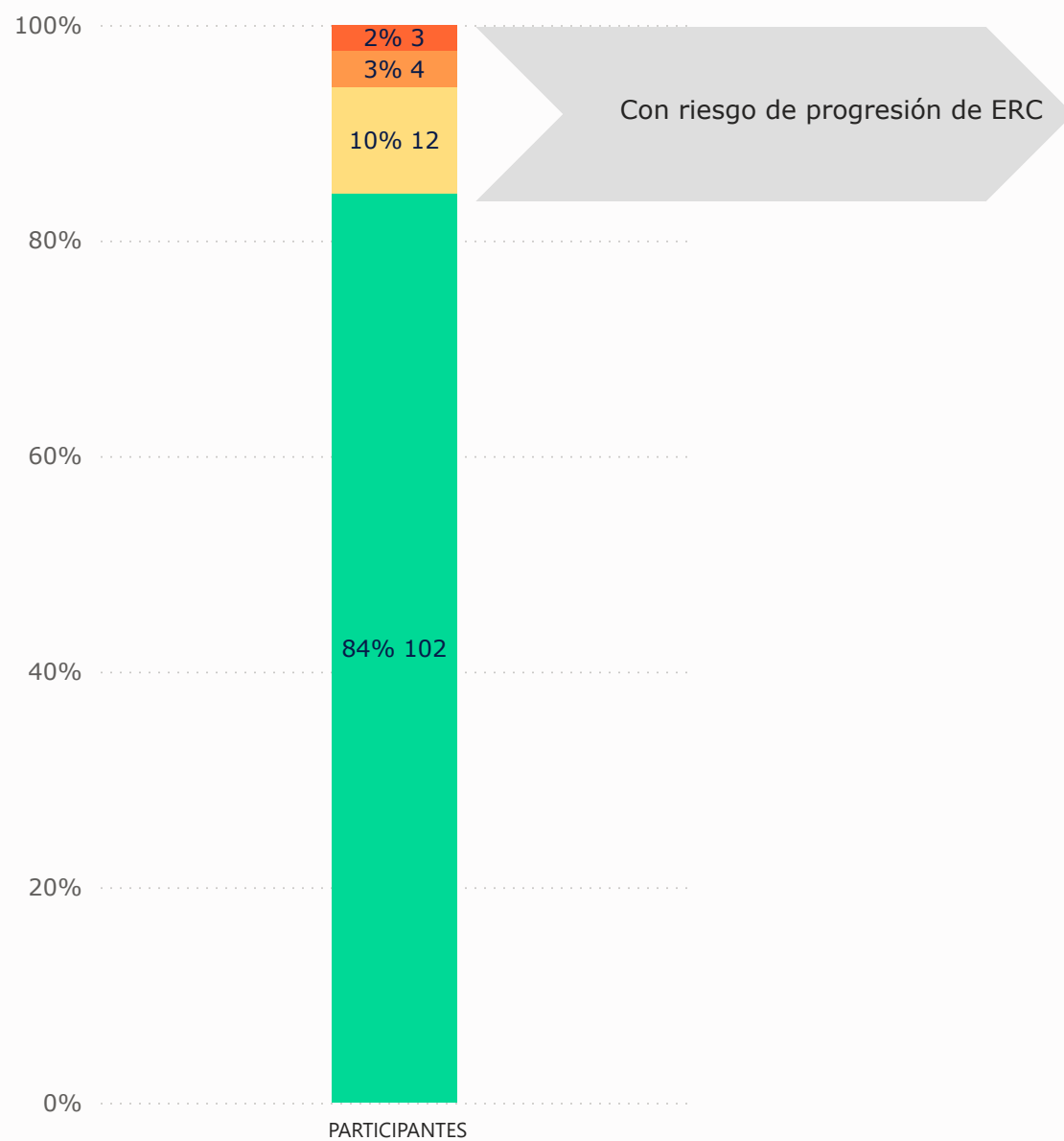
			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada <30mg/g	Moderadamente elevada 30-300mg/g	Gravemente elevada >300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m2)	G1	Normal o elevado	>=90	60	3	0
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	42	3	1
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	6	1	1
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2	2	0
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0	0	0
	G5	Insuficiencia renal	<15	0	0	0

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

El 32% de los participantes con riesgo de progresión de ERC, no tenían factores de riesgo previo

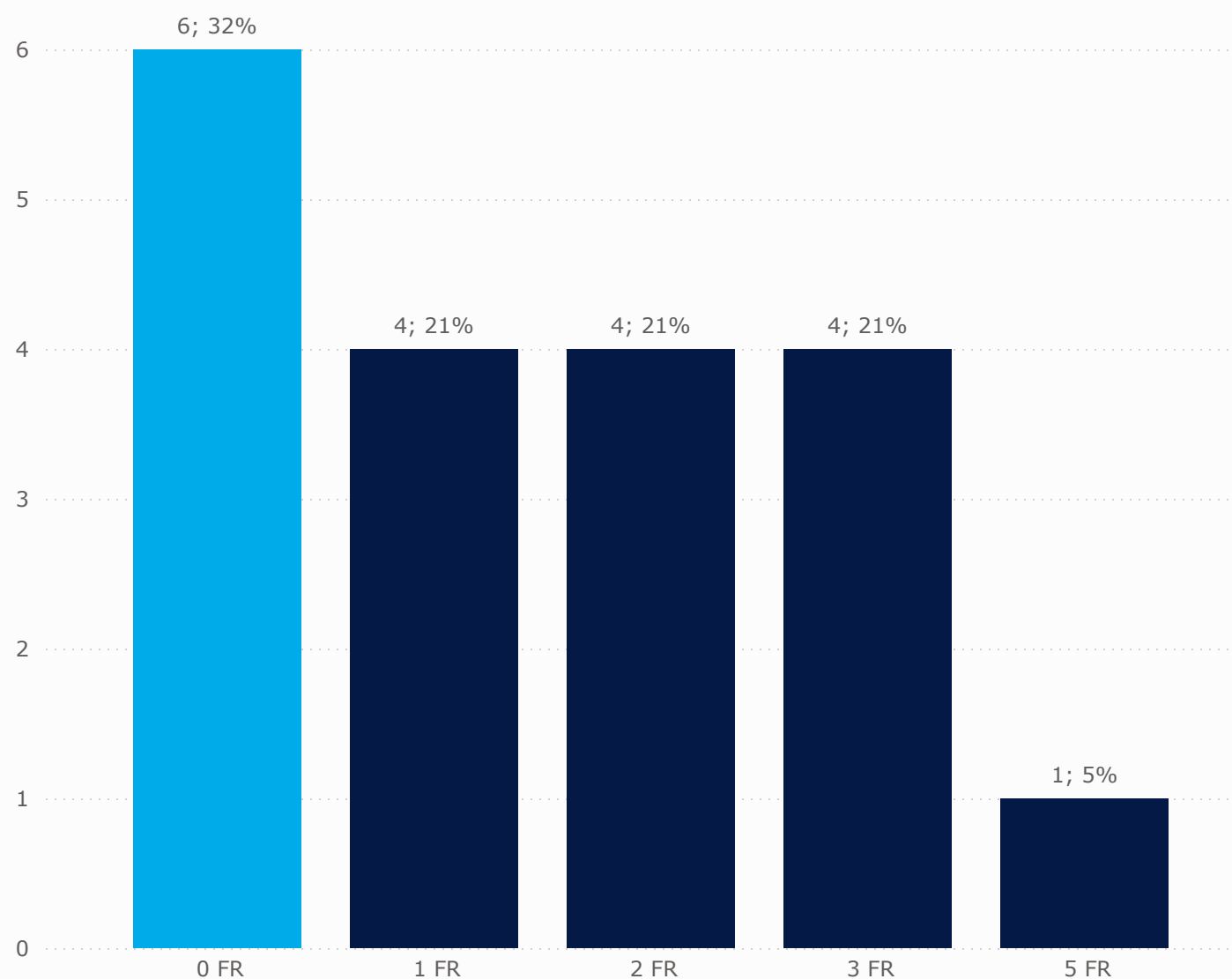
Riesgo de progresión ERC

n: 121 (13 participantes sin muestra de orina)



Número de FR en participantes con riesgo de progresión ERC

n: 19



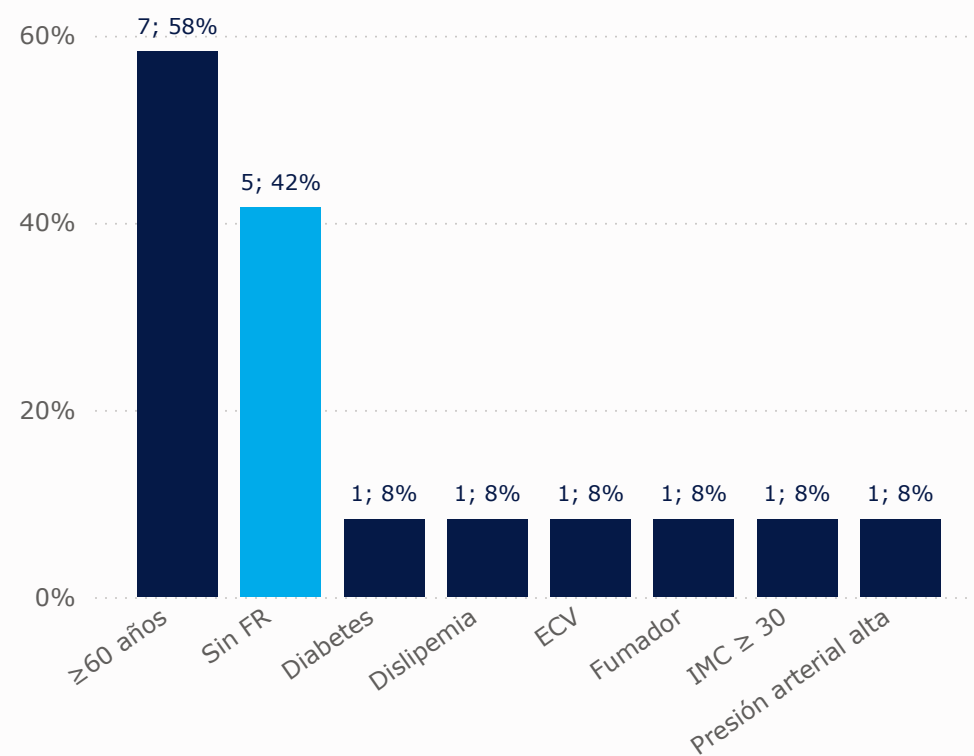
FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

La edad como principal factor de riesgo en la progresión de ERC; todos los participantes con riesgo muy alto son mayores de 60 años

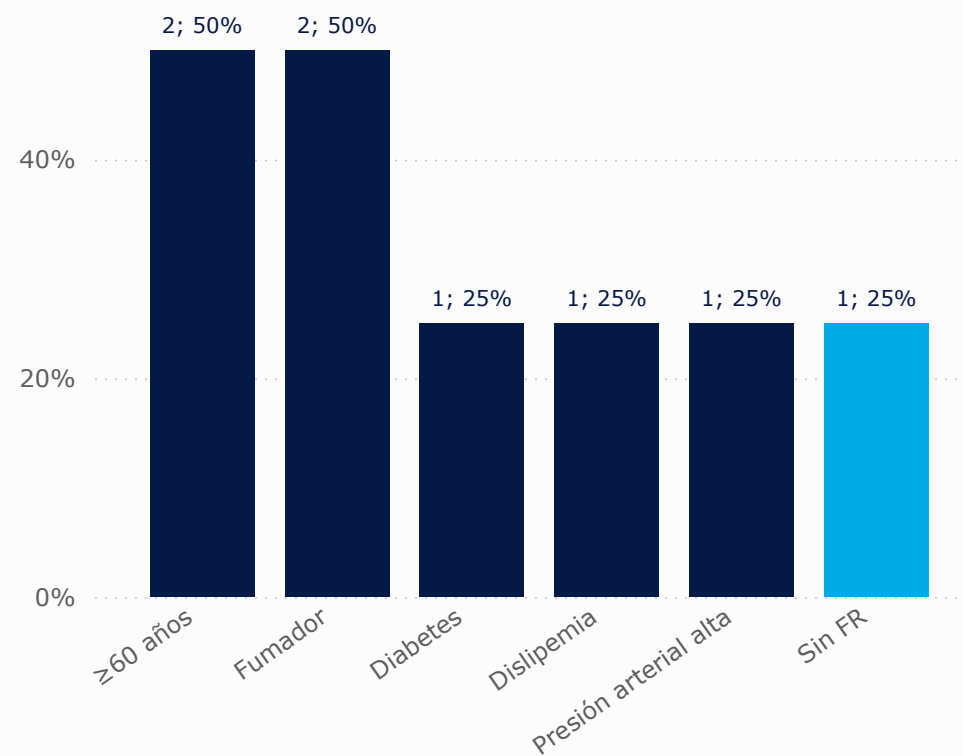
FR en participantes con riesgo moderado

n: 12



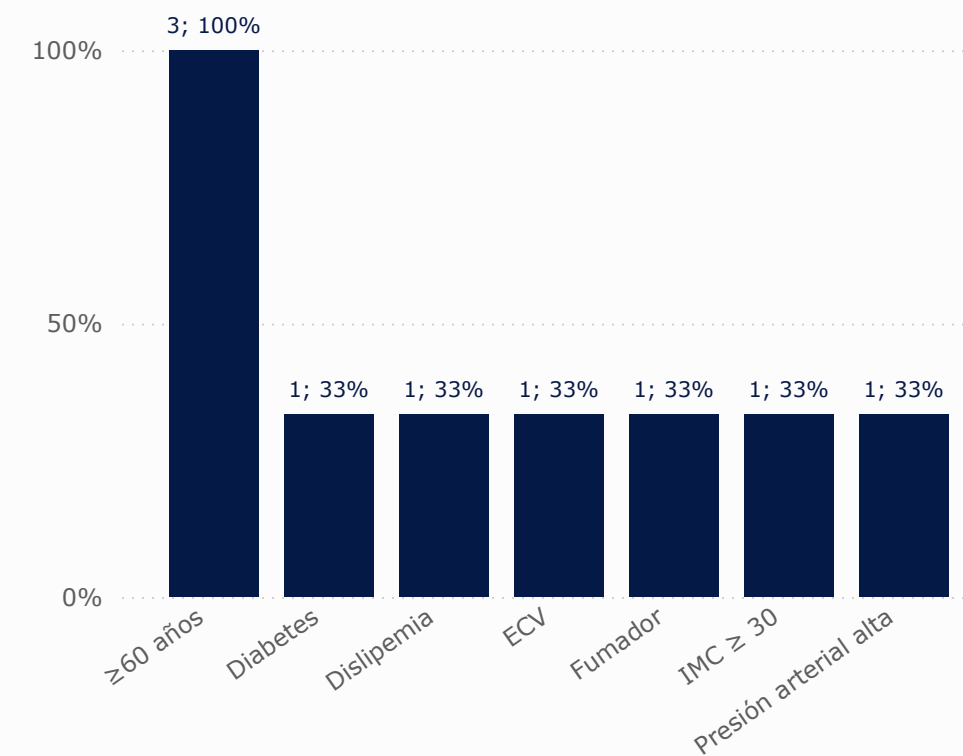
FR en participantes con riesgo alto

n: 4



FR en participantes con riesgo muy alto

n: 3



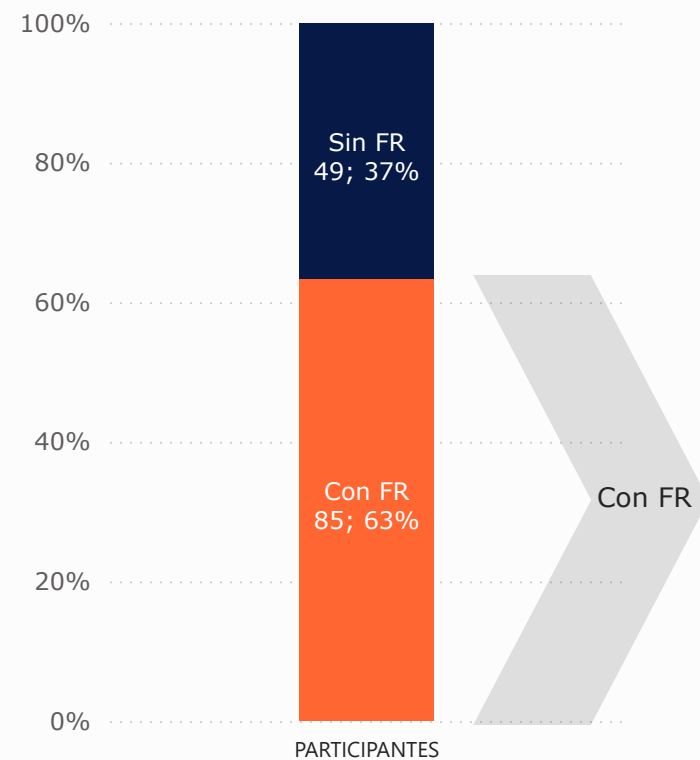
*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

De los participantes con factores de riesgo previos, el 17% presentó riesgo de progresión de ERC

Prevalencia factores de riesgo

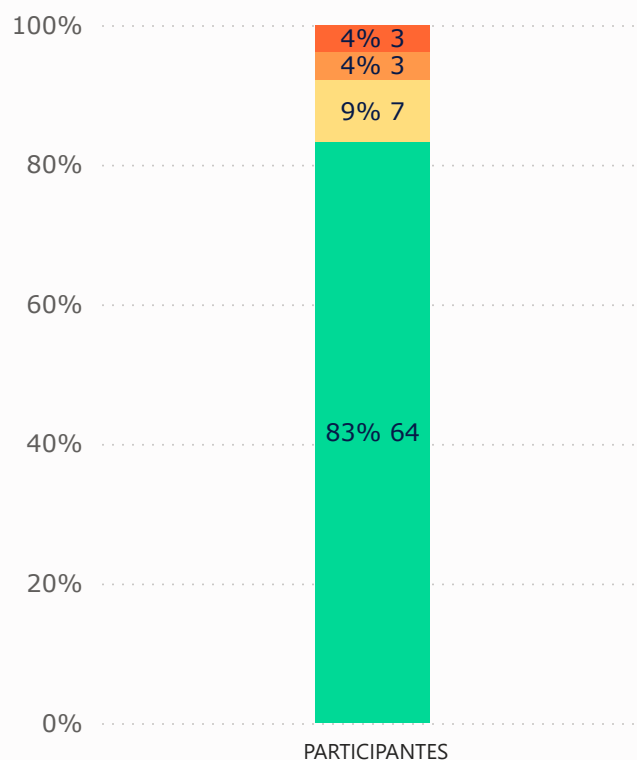
n: 134



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo de progresión ERC con FR

n: 77 (8 participantes sin muestra de orina con FR)



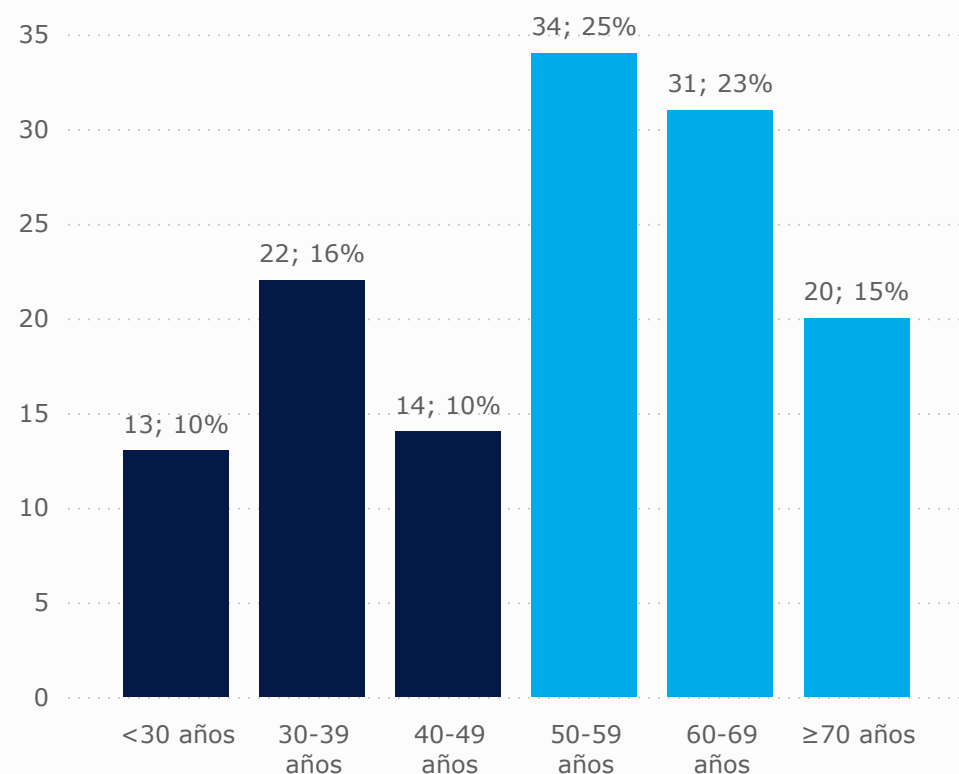
			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	≥90	31	1	
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	33	1	
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	5	1	1
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2	2	
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

De los participantes ≥ 50 años, un 22% presentó riesgo de progresión de ERC y de los ≥ 60 años, un 27%

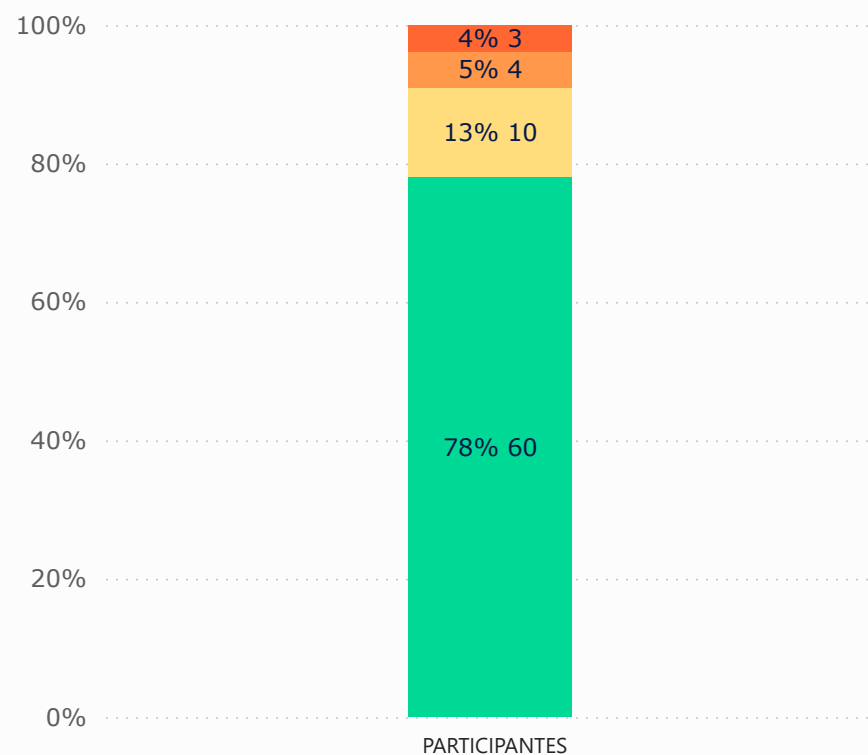
Edad

n: 134



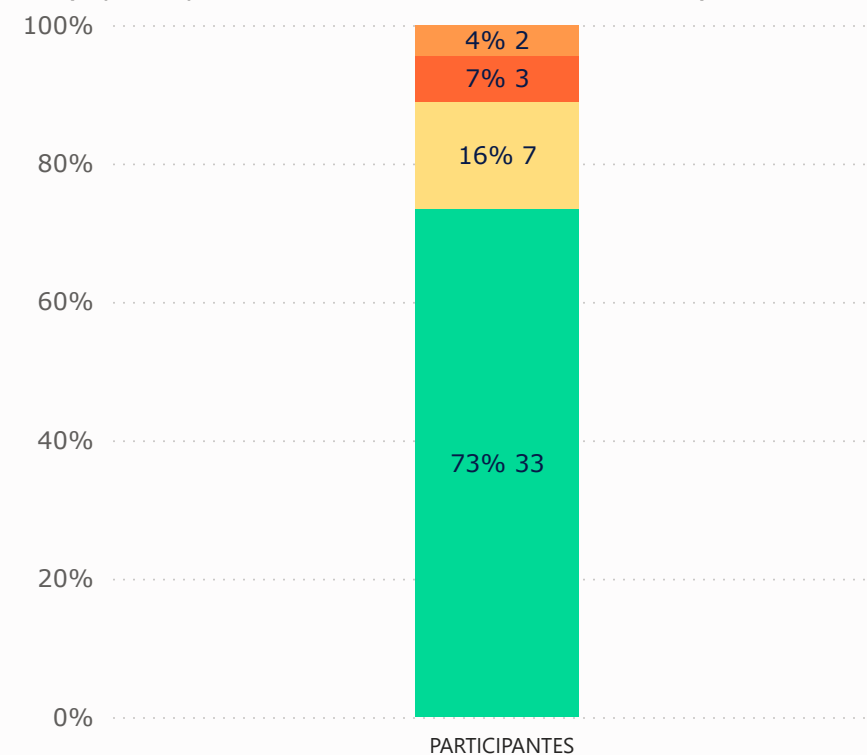
Riesgo de progresión ERC en ≥ 50 años

n: 77 (8 participantes sin muestra de orina ≥ 50 años)



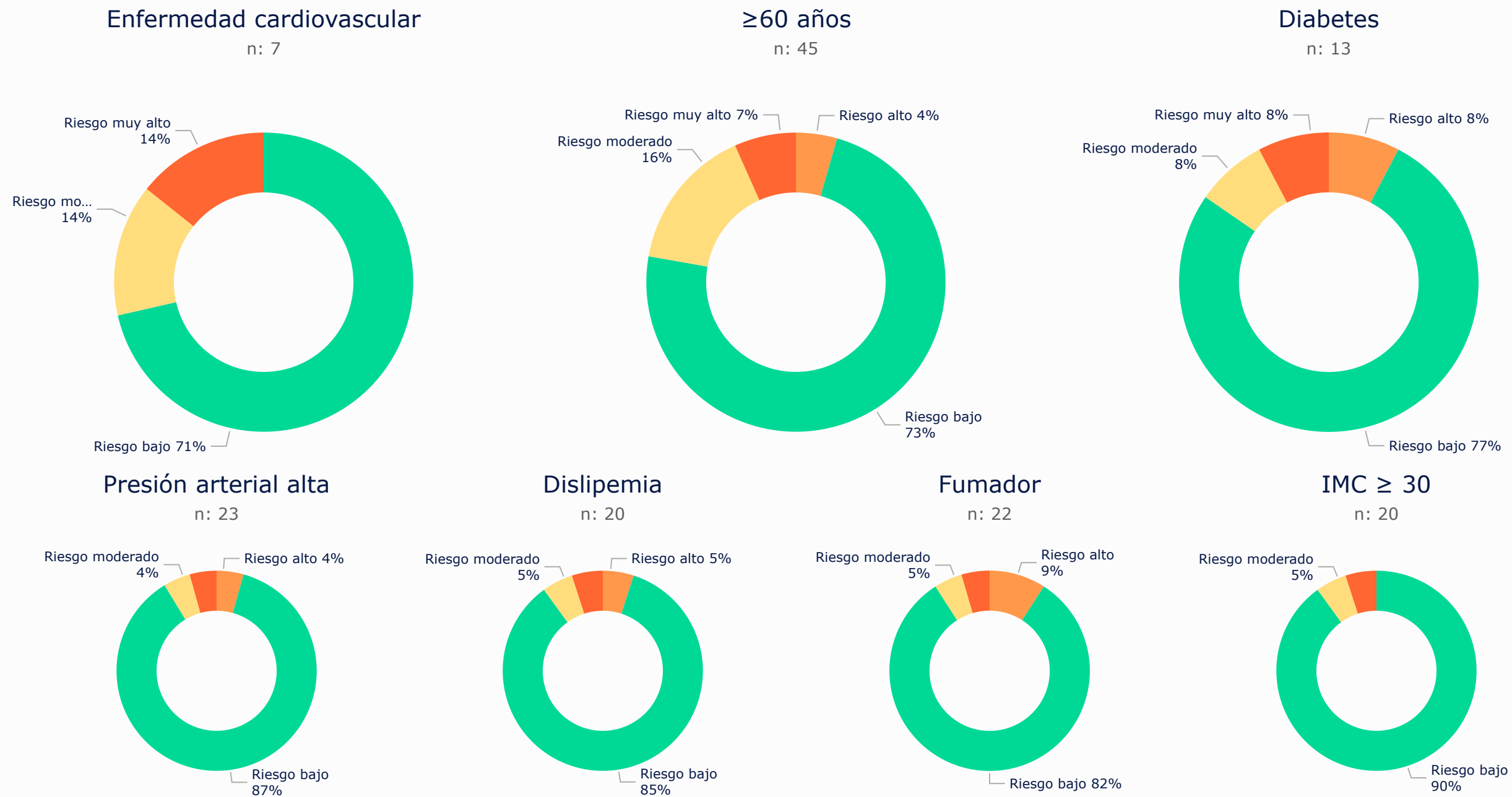
Riesgo de progresión ERC en ≥ 60 años

n: 45 (6 participantes sin muestra de orina ≥ 60 años)



Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

Los factores de riesgo asociados a mayor riesgo de progresión de ERC son ECV (28%), mayores de 60 años (27%) y diabetes (24%)

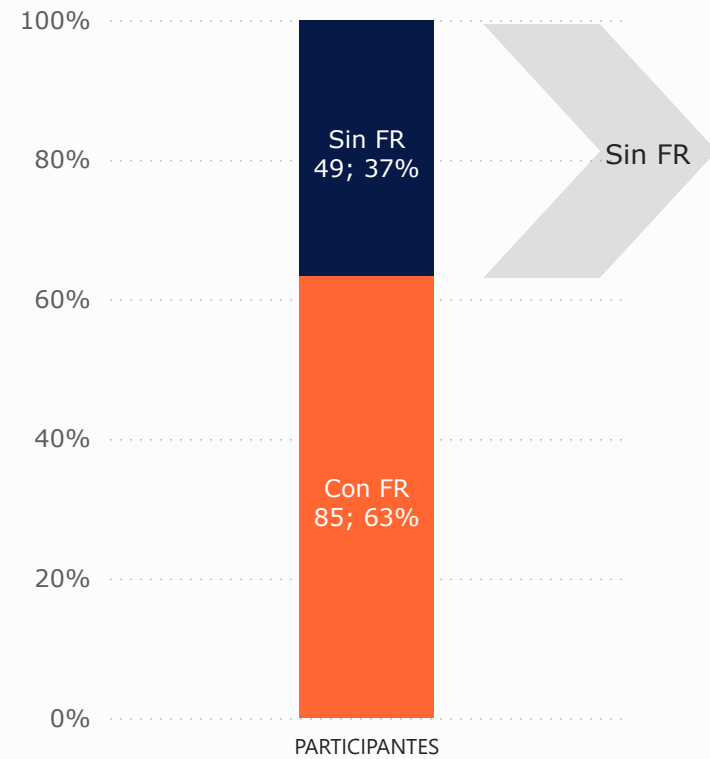


Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 13% presentó riesgo de progresión de ERC

Prevalencia factores de riesgo

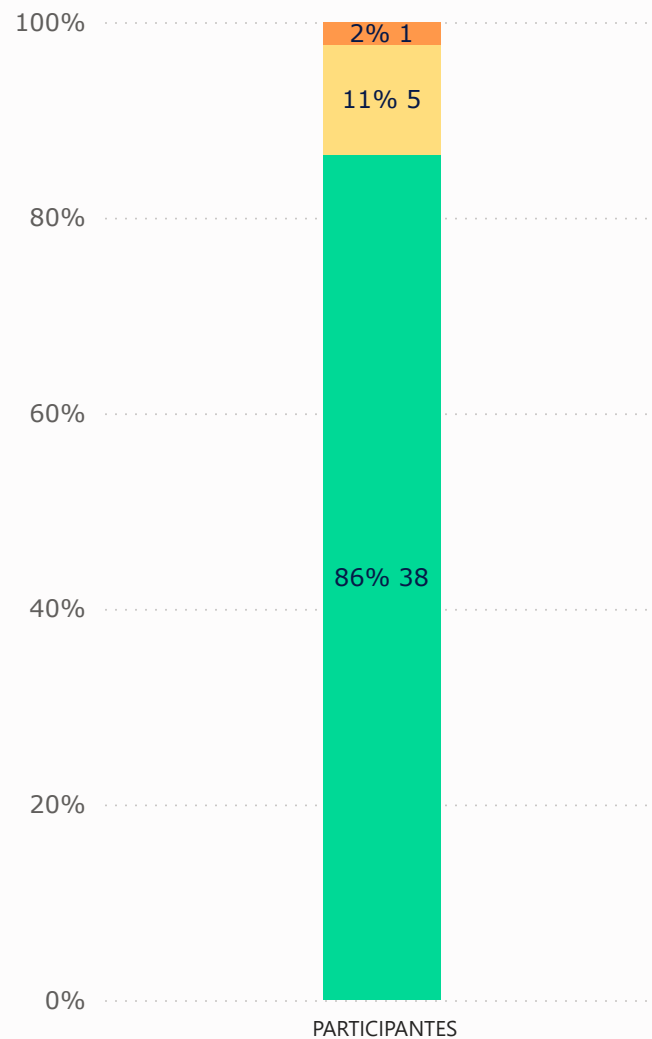
n: 134



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo de progresión ERC sin FR

n: 44 (5 participantes sin muestra de orina con FR)

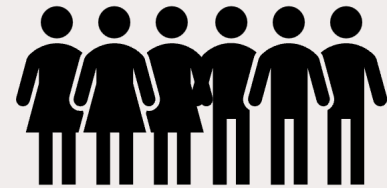


			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria			
			A1	A2	A3	
			Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de TFG (m/min/1.73m ²)	G1	Normal o elevado	≥90	29	2	
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	9	2	1
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	1		
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

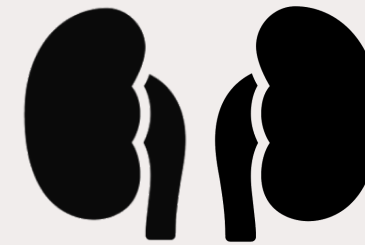
Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

Gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, hemos detectado 19 personas con riesgo a desarrollar ERC

134 personas
alcanzadas



19 personas detectadas
con riesgo de progresión a ERC



85 personas contaban con
factores de riesgo previos



Se ha identificado ≥60 años
como el factor de mayor riesgo



Y lo más importante, una experiencia altamente valorada, con un NPS de 100

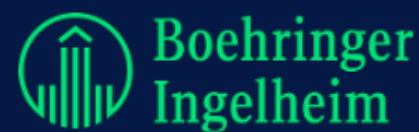


“ Porque ha sido una prueba fácil, atención profesional y es bastante explicativo a la hora de emitir los resultados. Muchas gracias.
- Participante - ”

“ Rapidez y claridad
- Participante - ”

“ Easy process. Test results arrived in a reasonable time. Results were explained within the document showing the results. Everything was in English.
- Participante - ”

Juntos, damos un paso más en el diagnóstico temprano de la ERC gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones'



Ailin:

