



# ACTÚA POR TUS RIÑONES



UNA CAMPAÑA DE:  
**ALCER**  
Federación Nacional

## Salud renal, bajo control

Resultados Campañas Actúa por tus Riñones  
**Barcelona**

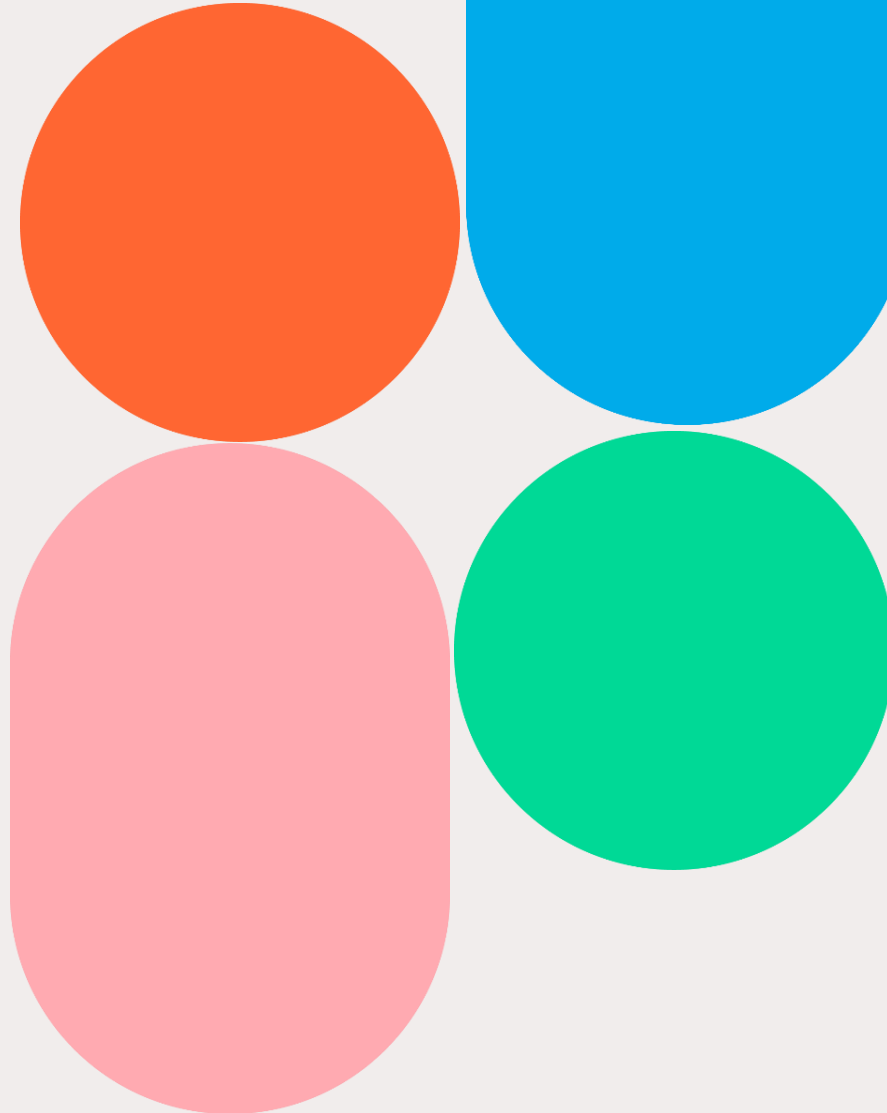
Con la colaboración de:



Con el aval de:



[www.ailin.es](http://www.ailin.es)  
[@ailin.health](https://twitter.com/ailin.health)



# Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

# Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

# Detectar la ERC a tiempo es clave para evitar complicaciones graves

La enfermedad renal crónica (ERC) es una alteración del funcionamiento del riñón que persiste durante más de 3 meses, y que aumenta el riesgo de complicaciones graves como enfermedades cardiovasculares o necesidad de diálisis

## ¿Cómo se diagnostica?

Según las guías KDIGO, se considera ERC si se cumple cualquiera de los siguientes criterios durante más de 3 meses:

**$\text{FGe} < 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$**

El filtrado glomerular estimado (FGe) es una estimación de cuánto filtran los riñones. Un valor bajo indica pérdida de función

**$\text{CAC} > 30 \text{ mg/g}$**

El cociente albúmina/creatinina (CAC) indica que el riñón está dejando pasar proteínas a la orina, lo cual no debería ocurrir

En función de los valores de FGe y CAC, se estima el riesgo relativo ajustado para cinco eventos:

Mortalidad global

Mortalidad cardiovascular

Fracaso renal tratado con diálisis o trasplante

Fracaso renal agudo

Progresión de la enfermedad renal

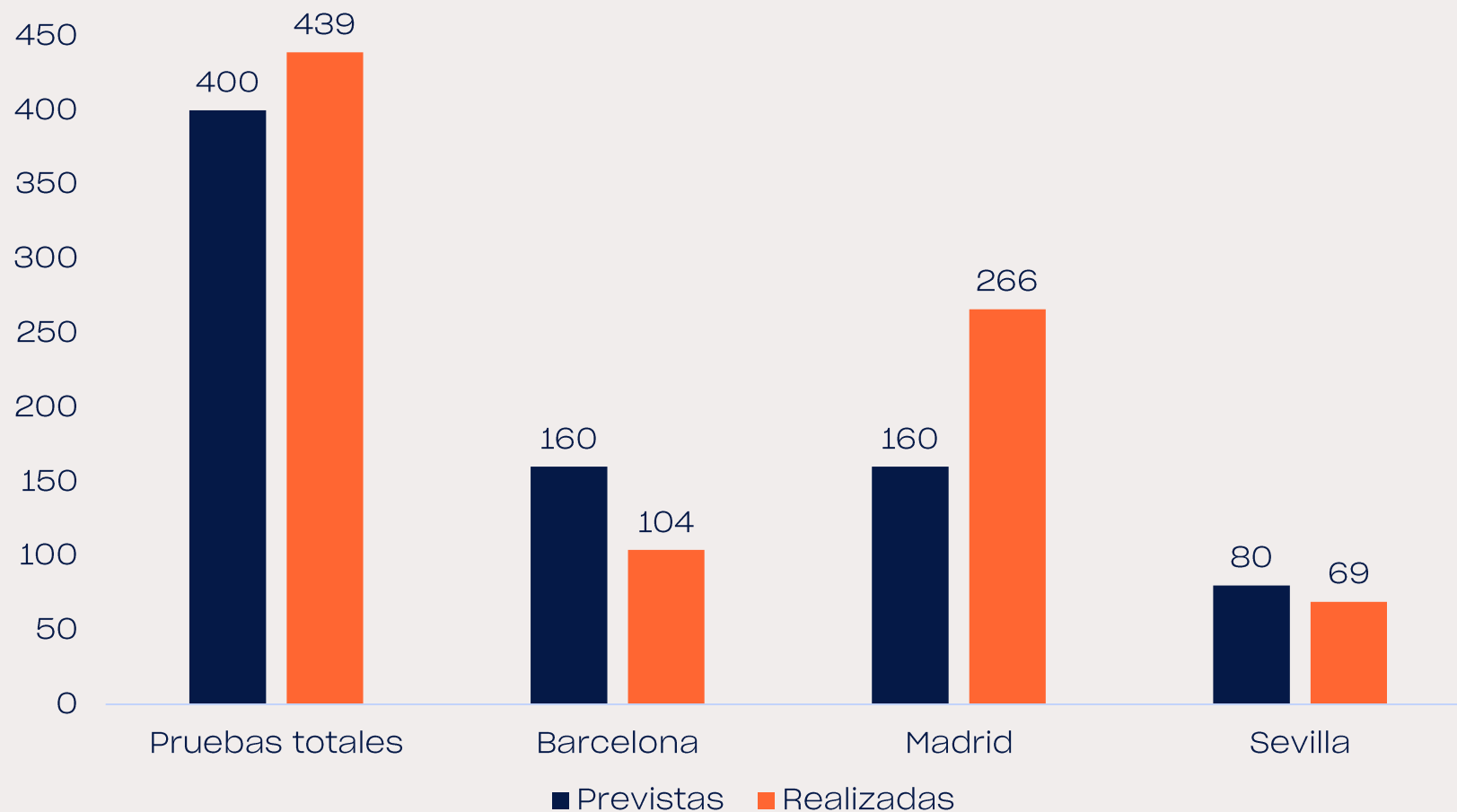
# La campaña Actúa por tus Riñones tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica en 400 personas

- ✓ Una campaña nacional en tres ciudades principales:
  - ✓ [Barcelona](#): 26 y 27 de febrero de 2025 (CC Montigalà)
  - ✓ [Madrid](#): 6 y 7 de marzo de 2025 (CC Gran Vía Hortaleza)
  - ✓ [Sevilla](#): 11 de marzo de 2025 (CC Macarena)
- ✓ Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:
  - Creatinina en sangre
  - Filtrado glomerular estimado (FGe)
  - Creatinina en orina
  - Albúmina en orina
  - Cociente albúmina-creatinina (CAC) calculado
- ✓ Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (Creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).



# Un objetivo superado, logrando la participación de 439 personas

Distribución de muestras tomadas



En las siguientes diapositivas, el análisis se centra en los datos obtenidos durante la **campaña de Barcelona**



# Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

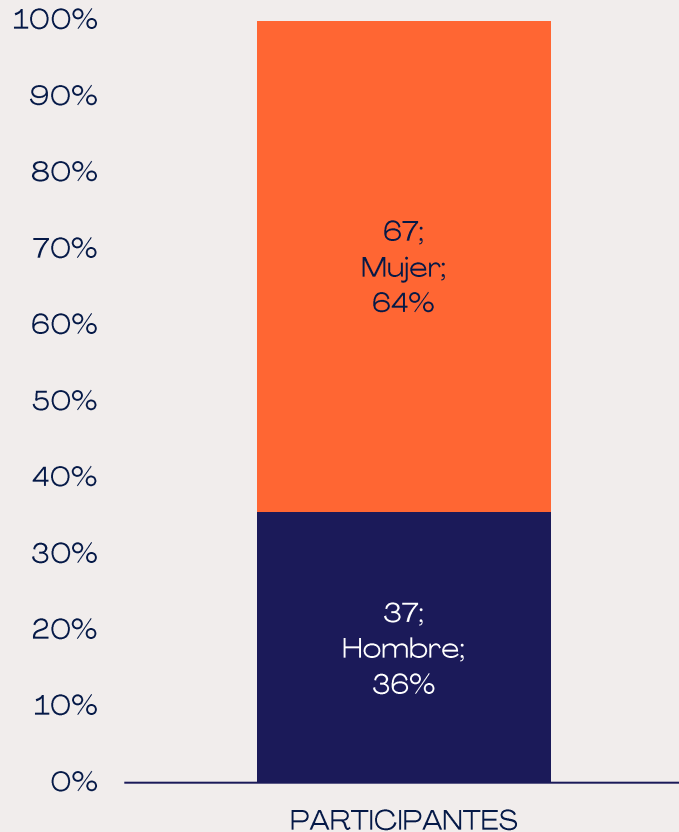
04. IMPACTO GENERADO

# El 64% de los participantes eran mujeres, y un 57% era mayor de 60 años

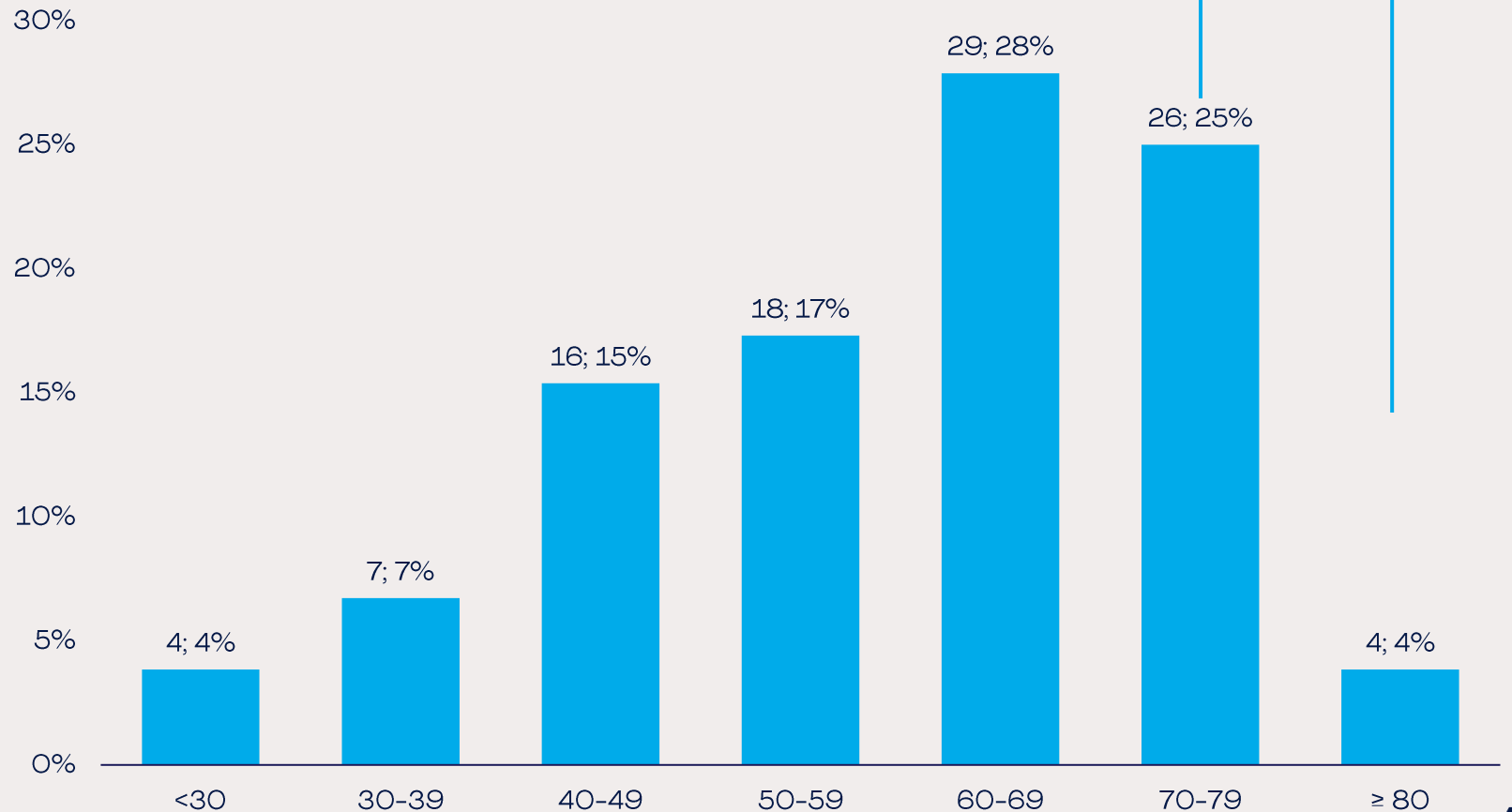
## ¿QUIÉNES PARTICIPARON?

## DEMOGRÁFICOS

Distribución por género de los participantes  
n=104



Distribución por edad de los participantes  
n=104



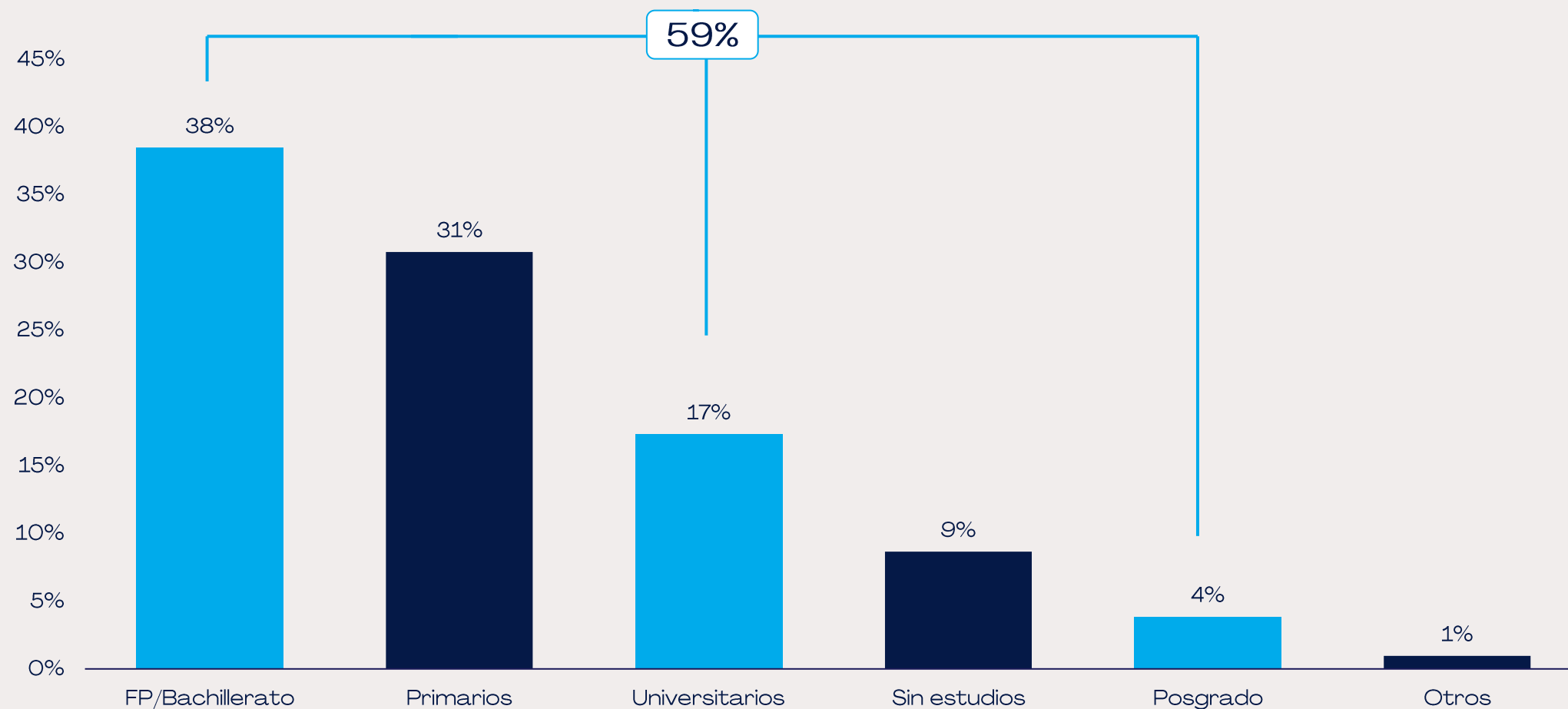
# El 59% de los participantes contaba con formación secundaria, universitaria o de posgrado

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por nivel formativo de los participantes

n: 104

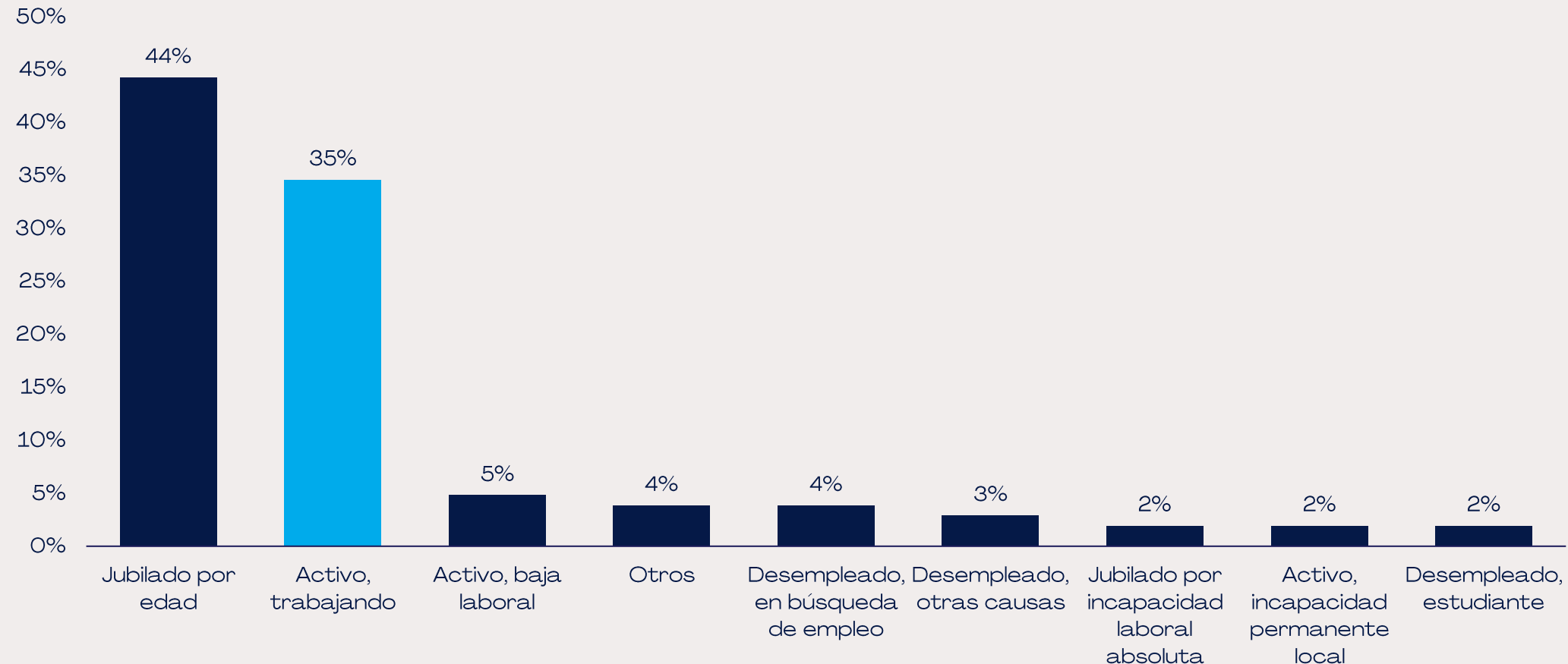


# Respecto a su situación laboral, el 44% de los participantes estaban jubilados por edad, seguido de un 35% activamente trabajando

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por situación laboral de los participantes  
n: 104

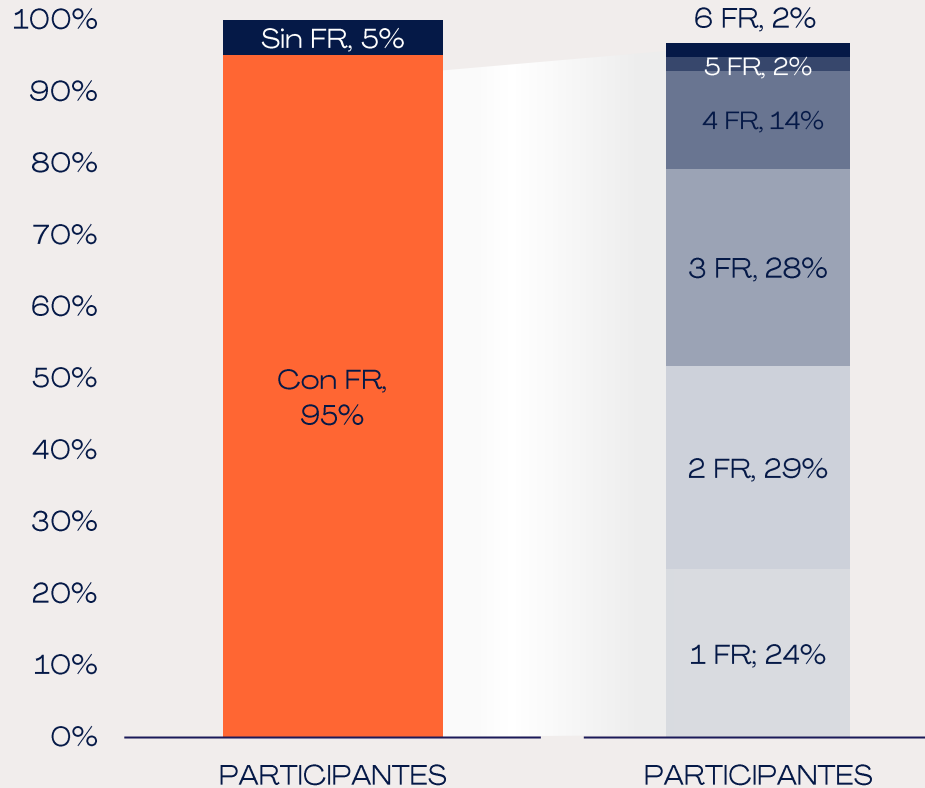


# Un 95% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente por edad >60 años

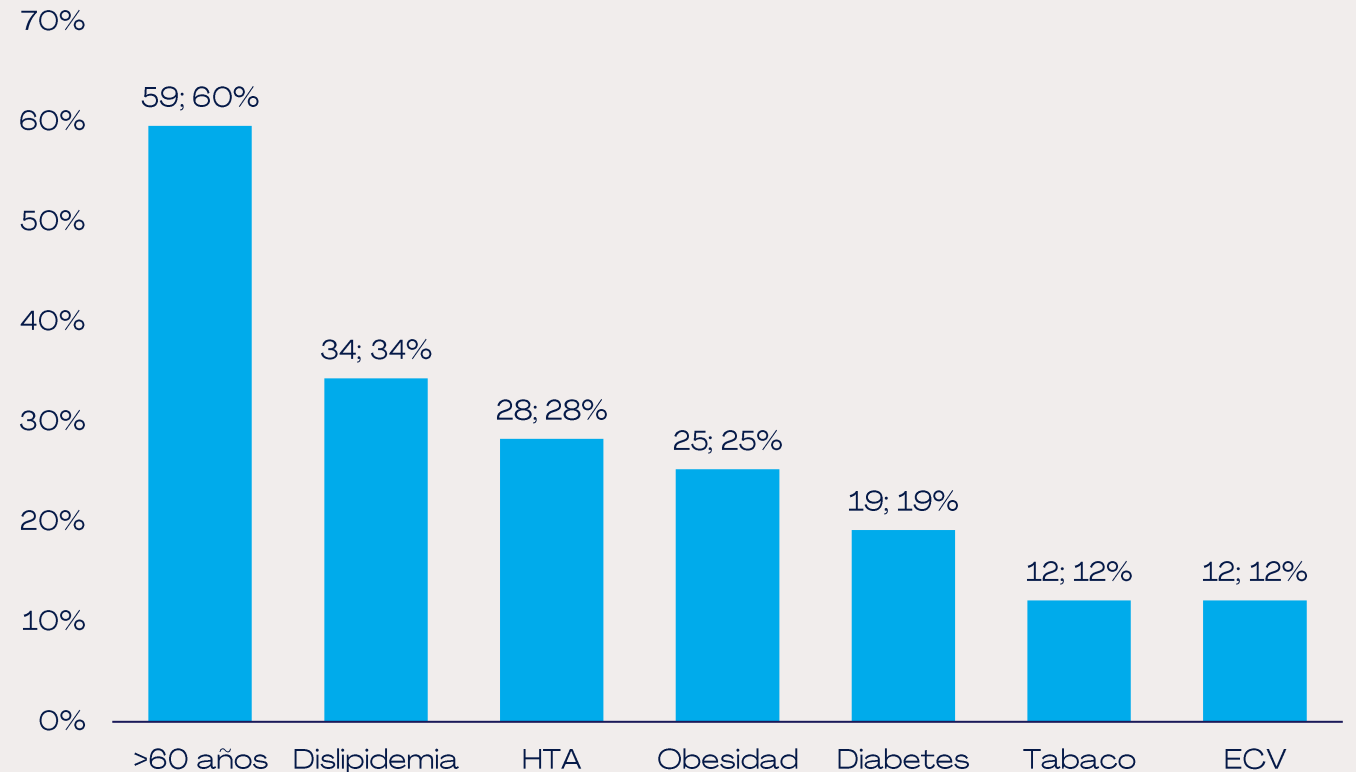
## ¿QUIÉNES PARTICIPARON?

## FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=104



Tipos de FR entre los participantes n=99



Notas: FR (Factor de riesgo), HTA (Hipertensión arterial), ECV (Enfermedad Cardiovascular), Obesidad considerado con un IMC > 30kg/m<sup>2</sup>.

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 104 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

# Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

# Para evaluar la Enfermedad Renal Crónica, utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

Las guías clínicas KDIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes) son recomendaciones internacionales elaboradas por expertos para estandarizar el diagnóstico, clasificación y manejo de las enfermedades renales. Están basadas en evidencia científica y se actualizan regularmente para reflejar los últimos avances clínicos.

				Categorías de albuminuria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	Normal o elevado	>=90	Riesgo de desarrollar ERC bajo	Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado	Riesgo de desarrollar ERC alto
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	Riesgo de desarrollar ERC bajo	Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado	Riesgo de desarrollar ERC alto
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado	Riesgo de desarrollar ERC alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado	Riesgo de desarrollar ERC alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto
	G4	Gravemente disminuido	15-29	Riesgo de desarrollar ERC alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto
	G5	Insuficiencia renal	<15	Riesgo de desarrollar ERC muy alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto	Riesgo de desarrollar ERC muy alto

Para confirmar el diagnóstico de ERC una vez obtenido resultado positivo en el análisis de sangre y/o en el análisis de orina, se requiere una segunda evaluación a los 3 meses. Por este motivo, y para facilitar la lectura de este documento, en adelante nos referiremos a los resultados positivos como "indicios de una posible ERC"

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de  
participantes



Población con  
factores de riesgo  
previos



Población sin  
factores de riesgo  
previos

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de  
participantes



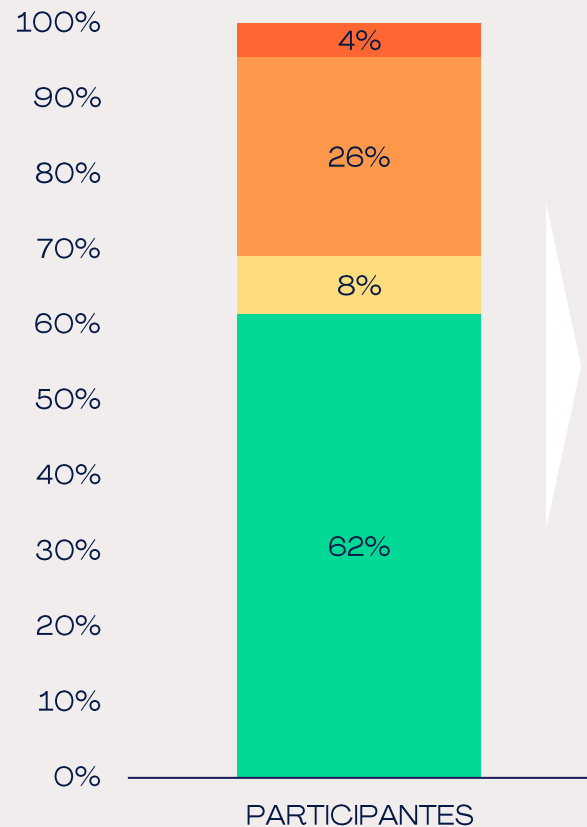
Población con  
factores de riesgo  
previos



Población sin  
factores de riesgo  
previos

# Un 38% de los participantes presentó indicios de una potencial ERC

Segmentación por potencial ERC. n=91



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

n=91

			Categorías de albuminuria			
			A1	A2	A3	
			Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de FGe (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	Normal o elevado	>=90	23% (21)	0% (0)	8% (7)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	38% (35)	2% (2)	14% (13)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	5% (5)	2% (2)	2% (2)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2% (2)	0% (0)	1% (1)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	1% (1)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (0)	0% (0)

Notas: El total es n=91 debido a que 13 personas no entregaron su orina. Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 104 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de  
participantes



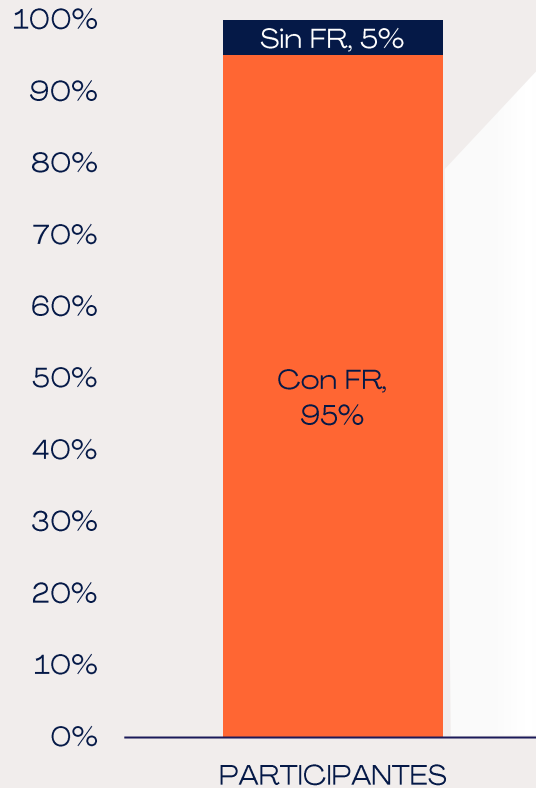
Población con  
factores de riesgo  
previos



Población sin  
factores de riesgo  
previos

# De los participantes con factores de riesgo previos, el 40% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=104



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

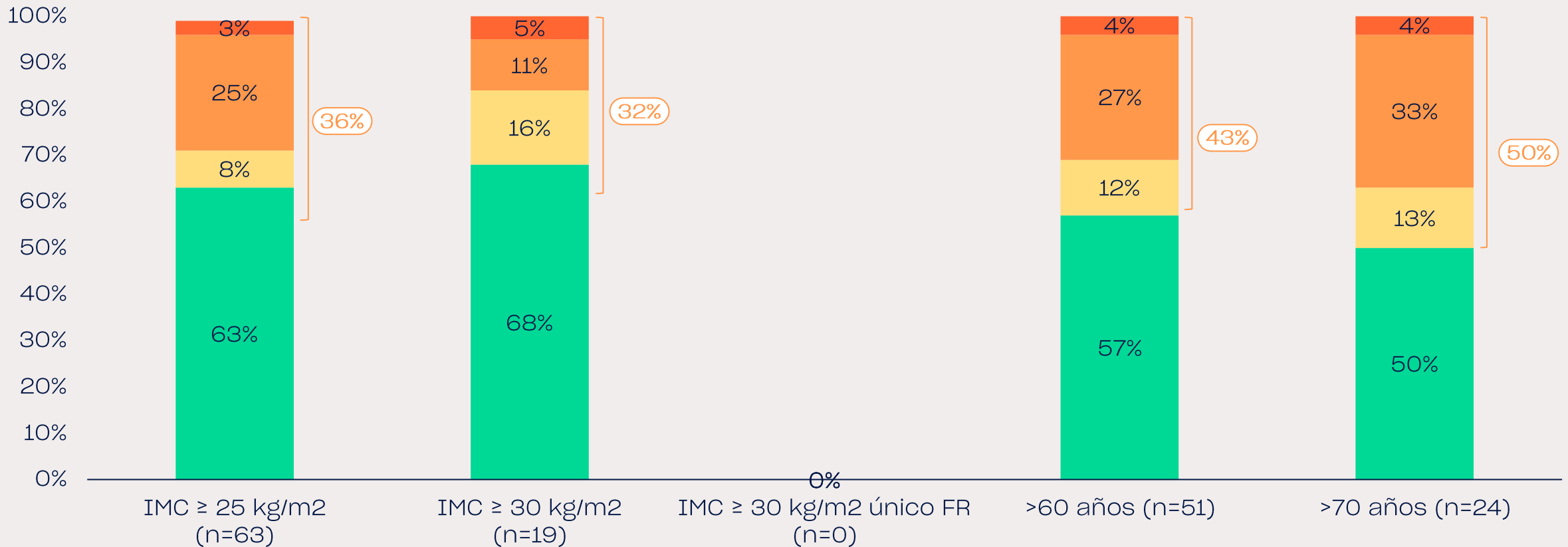
n=86\*

			Categorías de albuminuria			
			A1	A2	A3	
			Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada	
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g	
Categorías de FGe (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	Normal o elevado	>=90	22% (19)	0% (0)	8% (7)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	38% (33)	2% (2)	15% (13)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	6% (5)	2% (2)	1% (1)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2% (2)	0% (0)	1% (1)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	1% (1)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (0)	0% (0)

\*Notas: El total es n=86 debido a que 13 personas no entregaron su orina. Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 104 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALGER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

# La edad es un factor clave: Un 50% de los mayores de 70 años mostró indicios de una potencial ERC

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (1/2)

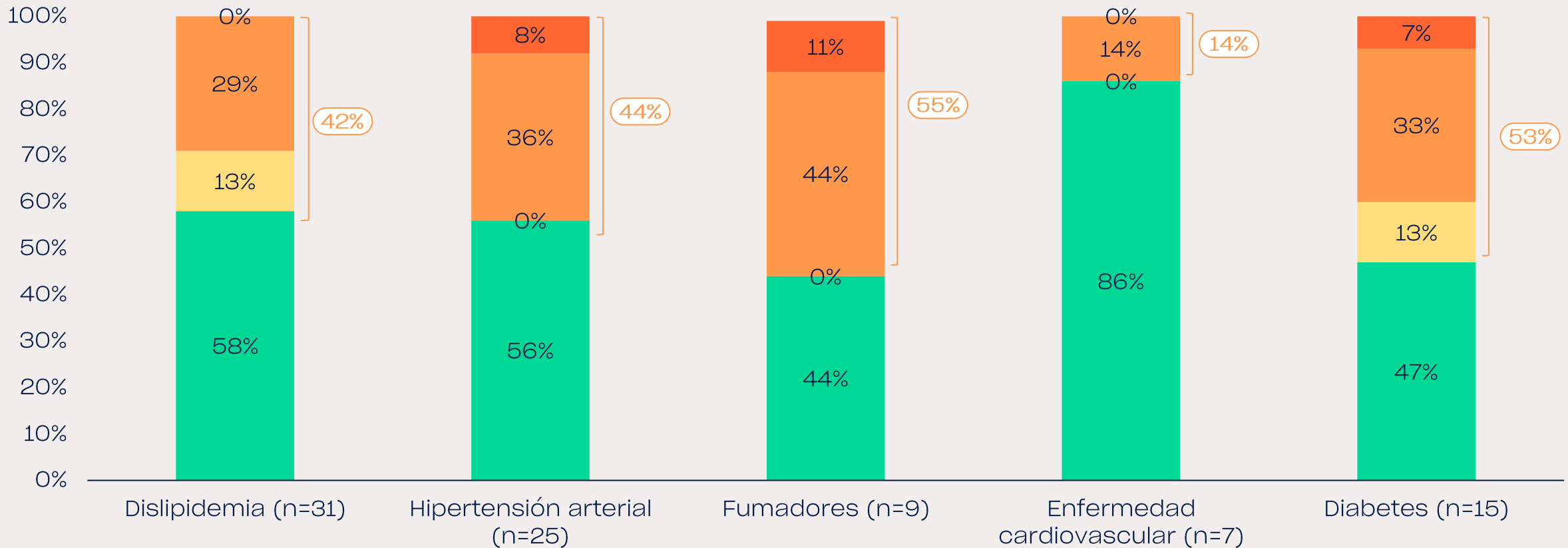


La diabetes y la edad son los factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

# La diabetes y el tabaco se presentaron como factores de riesgo clave

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (2/2)



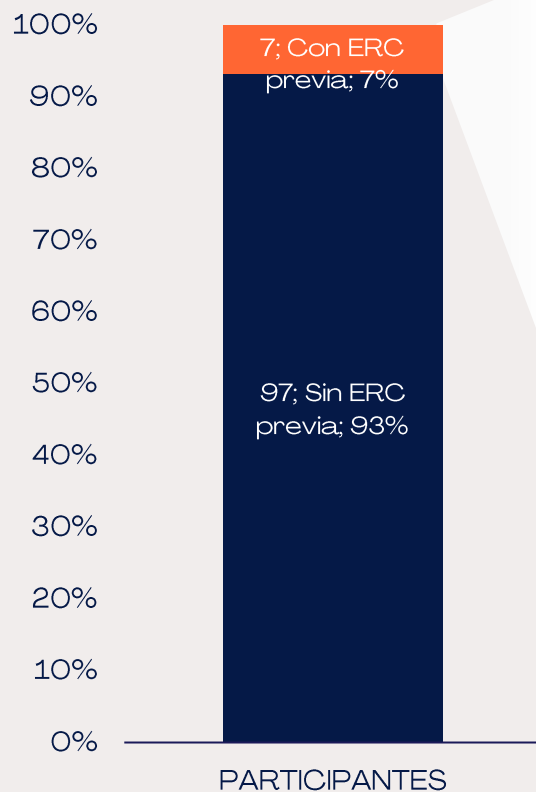
La diabetes, el tabaco y la edad son los factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC



# Sólo 7 participantes tenían diagnóstico previo de ERC, y, de ellos, el 51% presentó riesgo alto o muy alto de progresión y complicaciones

Diagnóstico previo de ERC en los participantes n=104



- Riesgo de progresión muy alto
- Riesgo de progresión alto
- Riesgo de progresión moderado
- Bajo riesgo de progresión

				Categorías de albuminuria		
				A1	A2	A3
				Normal o liger. elevada	Moderadamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	Normal o elevado	>=90	0% (0)	0% (0)	0% (0)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	33% (2)	0% (0)	17% (1)
	G3a	Ligera a moderadamente disminuido	45-59	17% (1)	0% (0)	0% (0)
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	17% (1)	0% (0)	0% (0)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	17% (1)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (0)	0% (0)

n=6

Notas: \*El total es n=6, porque de los 7 con ERC previa, 1 no entregó muestra de orina

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 104 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de  
participantes



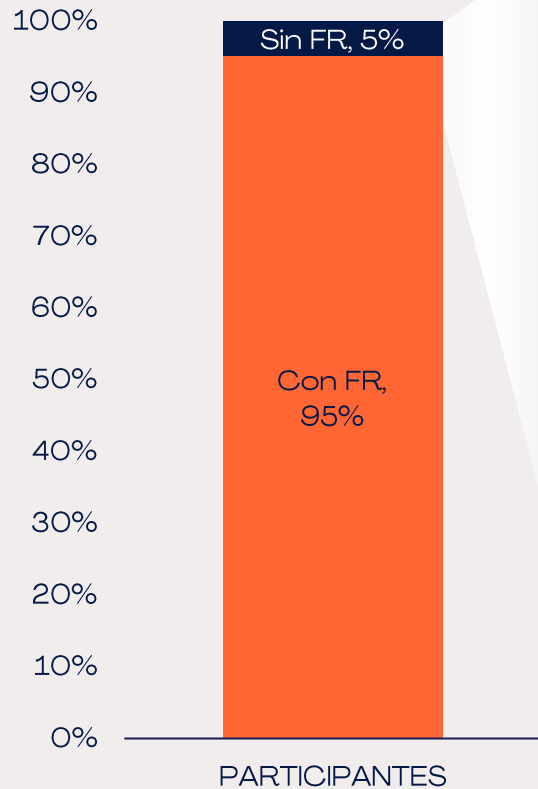
Población con  
factores de riesgo  
previos



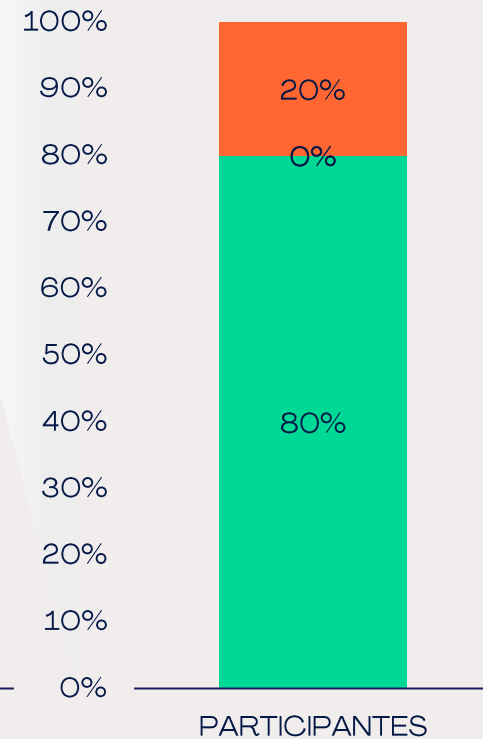
Población sin  
factores de riesgo  
previos

# A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 20% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=104



Sin factores de riesgo previos n=5



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

				Categorías de albuminuria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligera. elevada	Moderad. elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorías de FGe (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	G1	Normal o elevado	>=90	40% (2)	0% (0)	0% (0)
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	40% (2)	0% (0)	0% (0)
	G3 a	Ligera a modera. disminuido	45-59	0% (0)	0% (0)	20% (1)
	G3 b	Mod. a grave. disminuido	30-44	0% (0)	0% (0)	0% (0)
	G4	Gravemente disminuido	15-29	0% (0)	0% (0)	0% (0)
	G5	Insuficiencia renal	<14	0% (0)	0% (0)	0% (0)

Juntos, damos un paso  
más en el diagnóstico  
temprano de la ERC  
gracias a la campaña  
“Actúa por tus riñones”

Con la colaboración de:



Con el aval de:

