



ACTÚA POR TUS RIÑONES



UNA CAMPAÑA DE:
ALCER
Federación Nacional

Salud renal, bajo control

Resultados Campañas Actúa por tus Riñones
Madrid

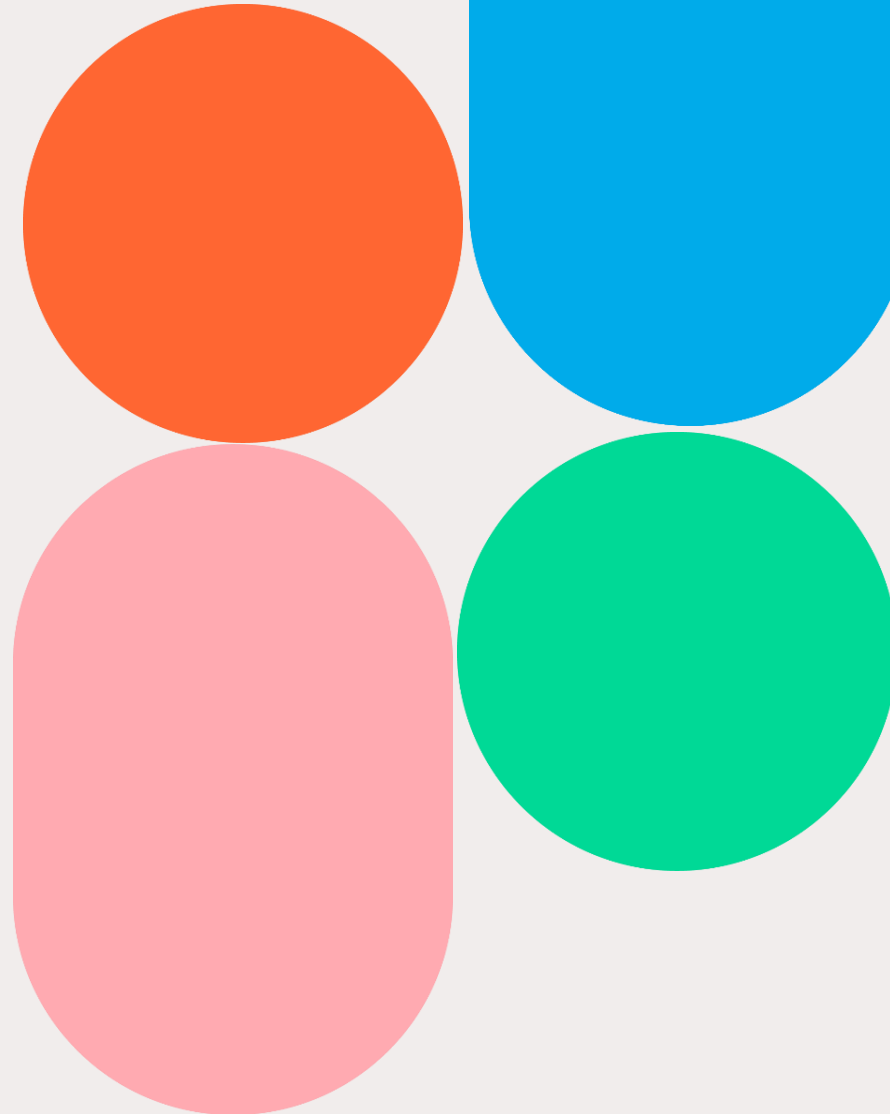
Con la colaboración de:



Con el aval de:



www.ailin.es
[@ailin.health](https://twitter.com/ailin.health)



Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Detectar la ERC a tiempo es clave para evitar complicaciones graves

La enfermedad renal crónica (ERC) es una alteración del funcionamiento del riñón que persiste durante más de 3 meses, y que aumenta el riesgo de complicaciones graves como enfermedades cardiovasculares o necesidad de diálisis

¿Cómo se diagnostica?

Según las guías KDIGO, se considera ERC si se cumple cualquiera de los siguientes criterios durante más de 3 meses:

$\text{FGe} < 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$

El filtrado glomerular estimado (FGe) es una estimación de cuánto filtran los riñones. Un valor bajo indica pérdida de función

$\text{CAC} > 30 \text{ mg/g}$

El cociente albúmina/creatinina (CAC) indica que el riñón está dejando pasar proteínas a la orina, lo cual no debería ocurrir

En función de los valores de FGe y CAC, se estima el riesgo relativo ajustado para cinco eventos:

Mortalidad global

Mortalidad cardiovascular

Fracaso renal tratado con diálisis o trasplante

Fracaso renal agudo

Progresión de la enfermedad renal

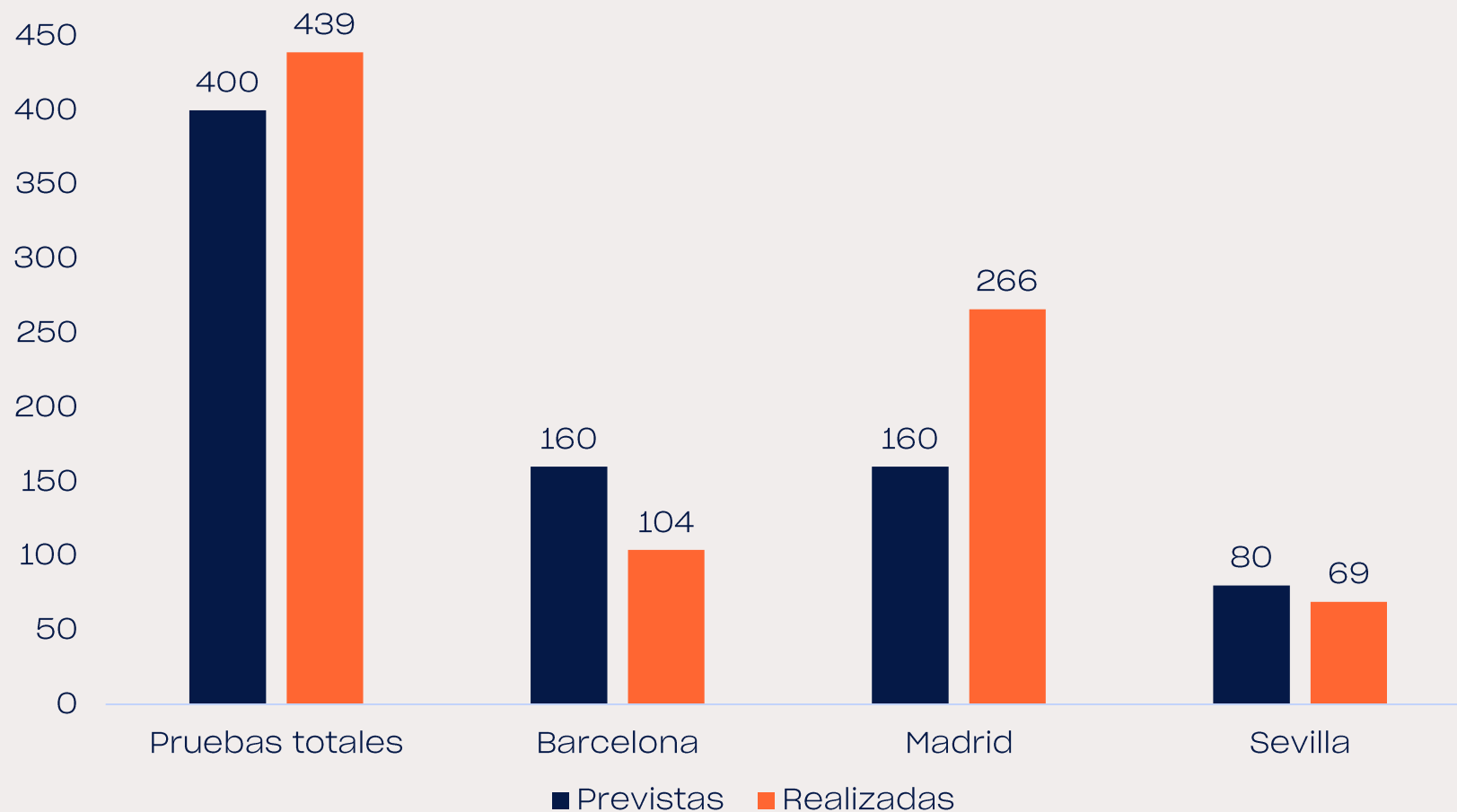
La campaña Actúa por tus Riñones tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica en 400 personas

- ✓ Una campaña nacional en tres ciudades principales:
 - ✓ [Barcelona](#): 26 y 27 de febrero de 2025 (CC Montigalà)
 - ✓ [Madrid](#): 6 y 7 de marzo de 2025 (CC Gran Vía Hortaleza)
 - ✓ [Sevilla](#): 11 de marzo de 2025 (CC Macarena)
- ✓ Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:
 - Creatinina en sangre
 - Filtrado glomerular estimado (FGe)
 - Creatinina en orina
 - Albúmina en orina
 - Cociente albúmina-creatinina (CAC) calculado
- ✓ Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (Creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).



Un objetivo superado, logrando la participación de 439 personas

Distribución de muestras tomadas



En las siguientes diapositivas, el análisis se centra en los datos obtenidos durante la **campaña de Madrid**



Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

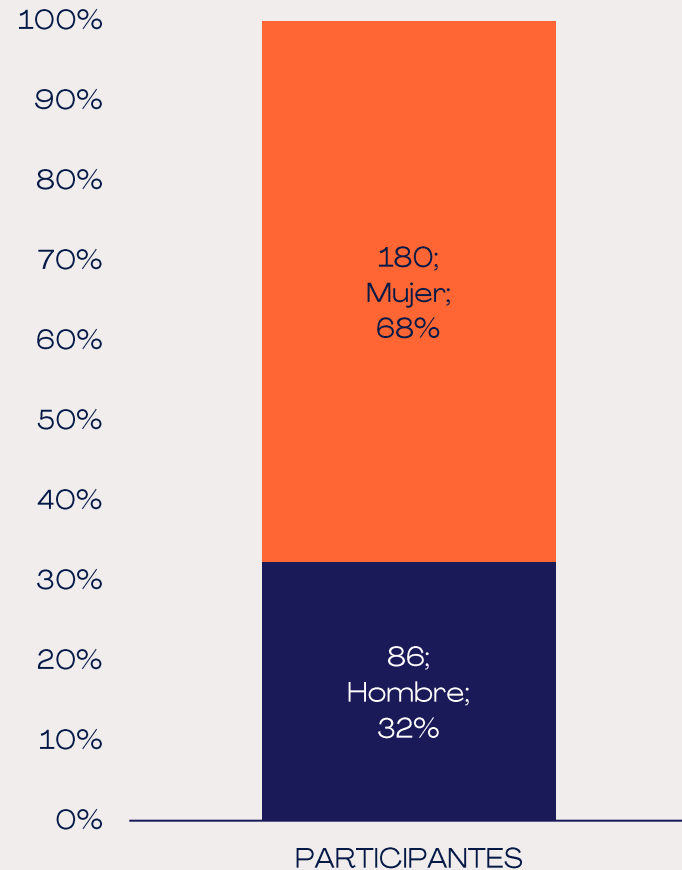
04. IMPACTO GENERADO

El 68% de los participantes eran mujeres, y un 46% era mayor de 60 años

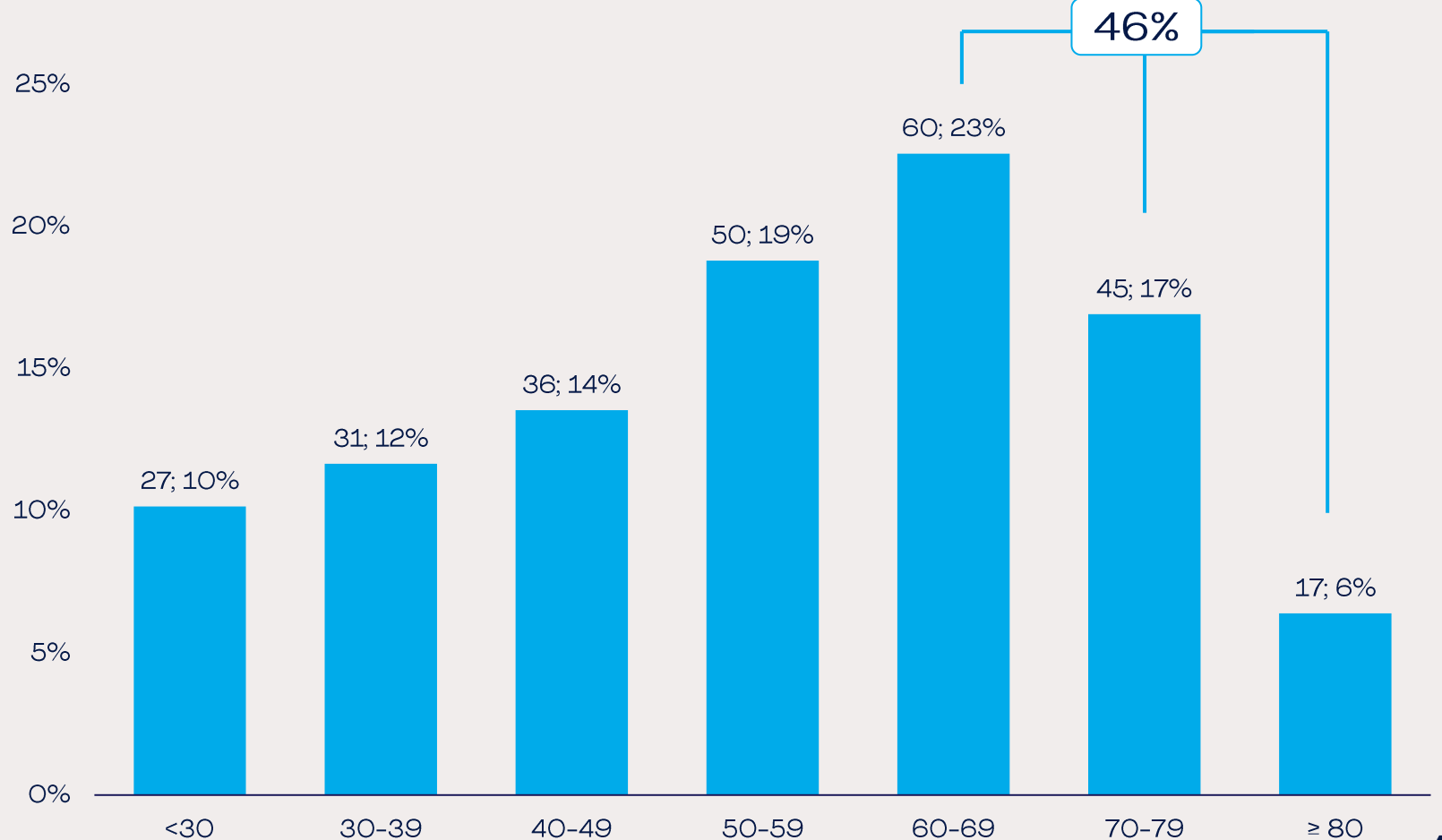
¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por género de los participantes
n=266



Distribución por edad de los participantes
n=266

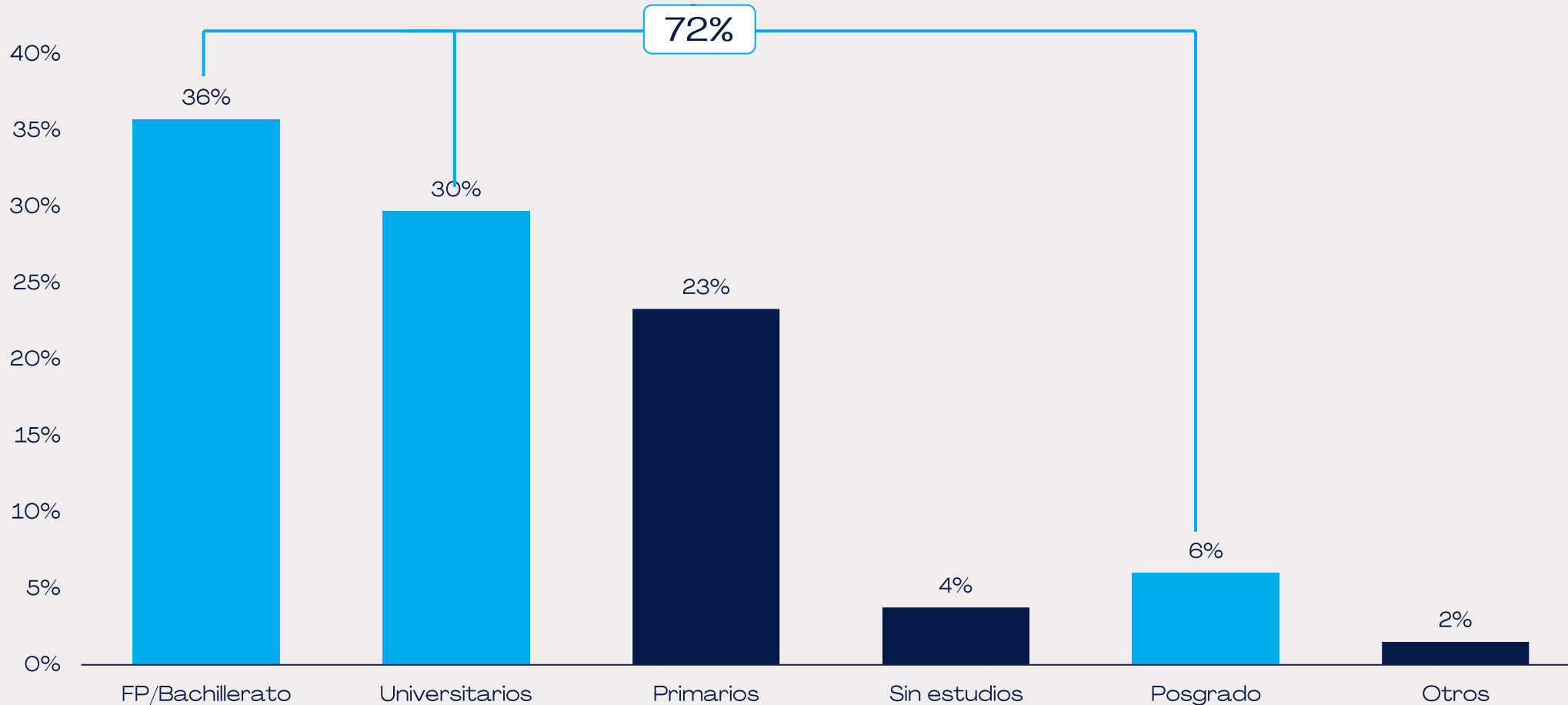


El 72% de los participantes contaba con formación secundaria, universitaria o de posgrado

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por nivel formativo de los participantes
n=266

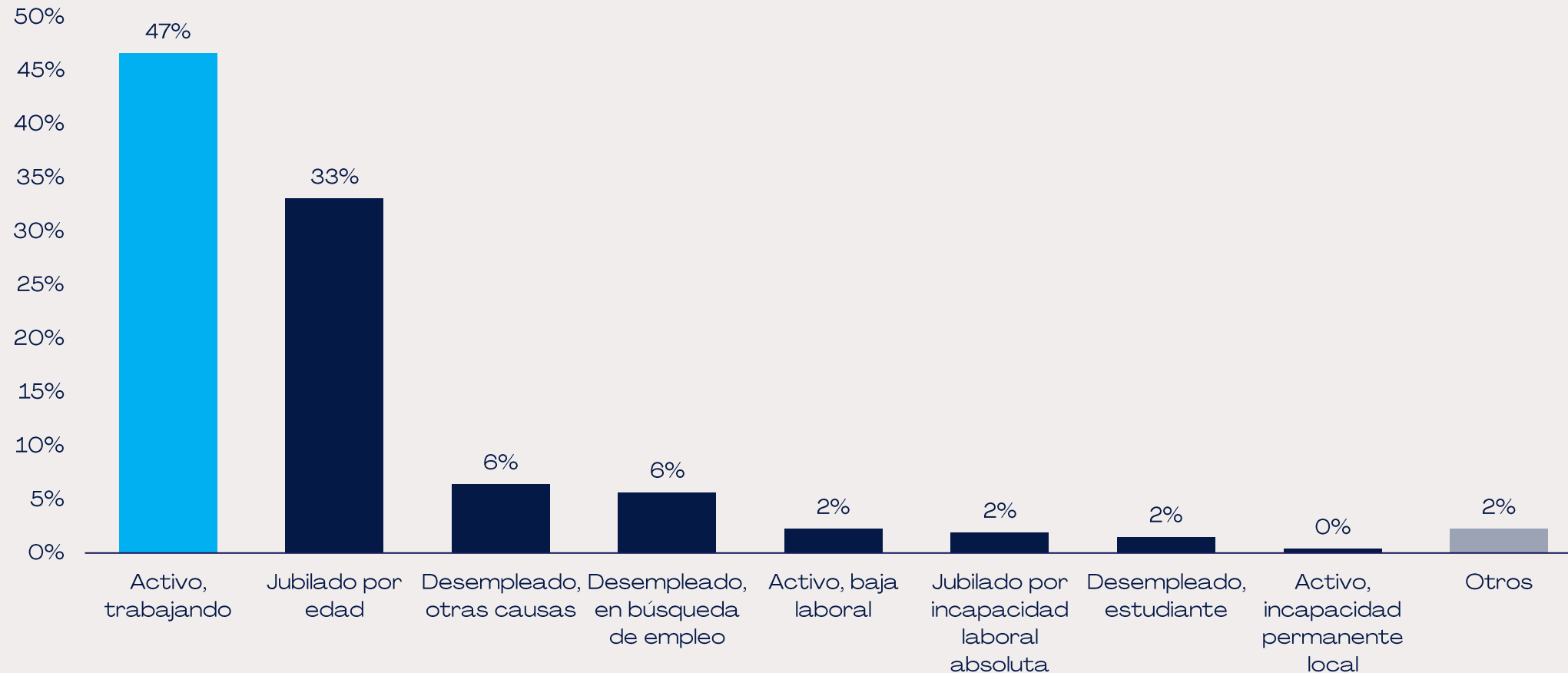


Respecto a su situación laboral, el 47% de los participantes estaban activamente trabajando, seguido de un 33% jubilado por edad

¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Distribución por situación laboral de los participantes
n=266

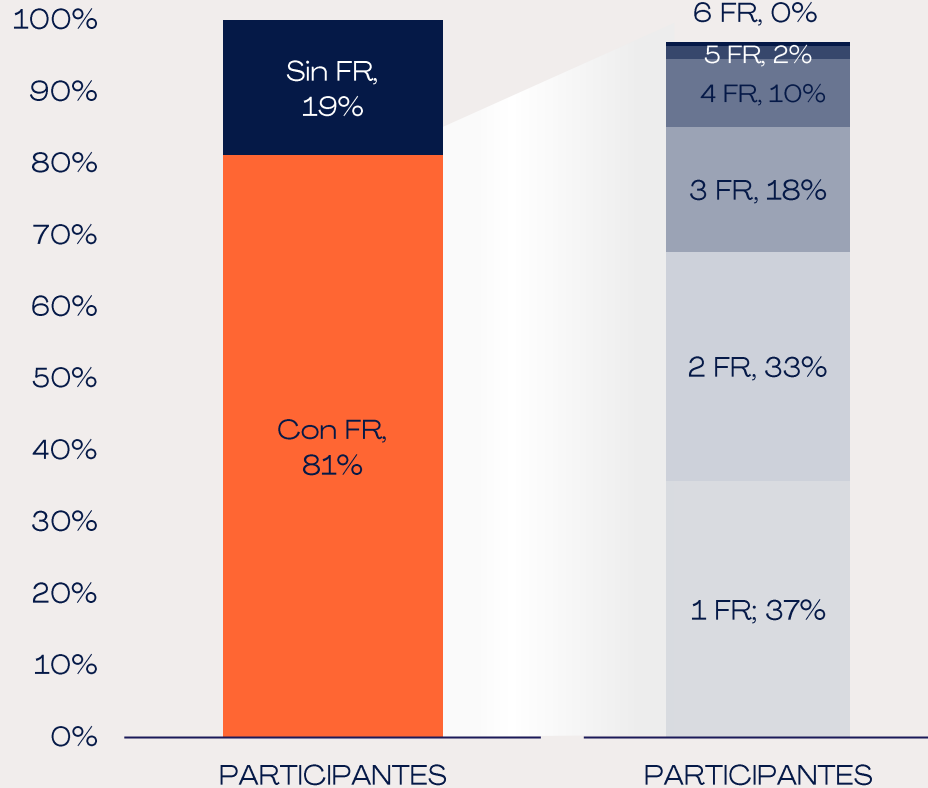


Un 81% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente por edad >60 años

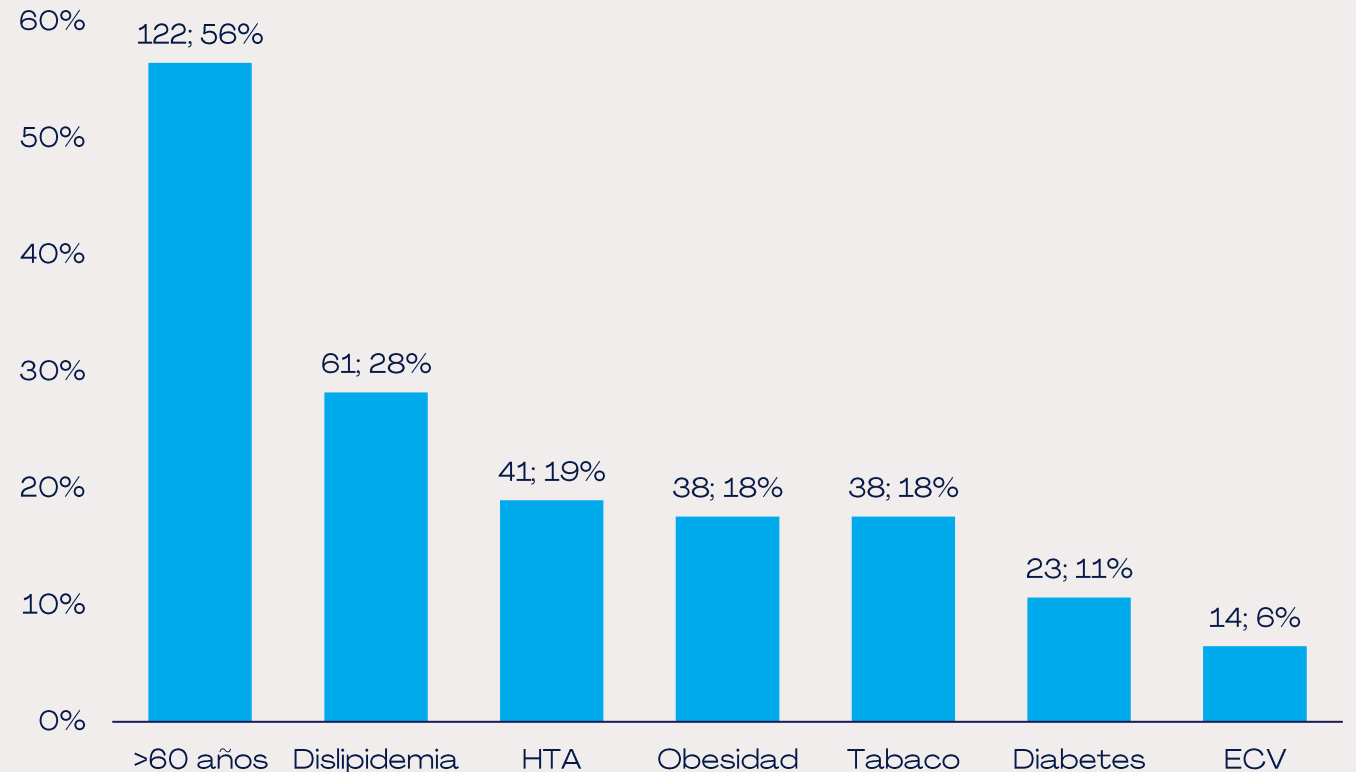
¿QUIÉNES PARTICIPARON?

FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=266



Tipos de FR entre los participantes n=216



Notas: FR (Factor de riesgo), HTA (Hipertensión arterial), ECV (Enfermedad Cardiovascular), Obesidad considerado con un IMC > 30kg/m².

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 266 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Agenda



01. VISIÓN GENERAL: OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

02. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

03. RESULTADOS CLAVE SOBRE LA FUNCIÓN RENAL

04. IMPACTO GENERADO

Para evaluar la Enfermedad Renal Crónica, utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

Las guías clínicas KDIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes) son recomendaciones internacionales elaboradas por expertos para estandarizar el diagnóstico, clasificación y manejo de las enfermedades renales. Están basadas en evidencia científica y se actualizan regularmente para reflejar los últimos avances clínicos.

| | | | | Categorías de albuminuria | | |
|--|-----|-----------------------------------|-------|---|---|------------------------------------|
| | | | | A1 | A2 | A3 |
| | | | | Normal o ligeramente elevada | Moderadamente elevada | Gravemente elevada |
| | | | | <30mg/g | 30-300mg/g | >300mg/g |
| Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²) | G1 | Normal o elevado | >=90 | Riesgo de desarrollar ERC bajo | Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado | Riesgo de desarrollar ERC alto |
| | G2 | Ligeramente disminuido | 60-89 | Riesgo de desarrollar ERC bajo | Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado | Riesgo de desarrollar ERC alto |
| | G3a | Ligera a moderadamente disminuido | 45-59 | Riesgo de desarrollar ERC moderadamente elevado | Riesgo de desarrollar ERC alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto |
| | G3b | Moderada a gravemente disminuido | 30-44 | Riesgo de desarrollar ERC alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto |
| | G4 | Gravemente disminuido | 15-29 | Riesgo de desarrollar ERC muy alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto |
| | G5 | Insuficiencia renal | <15 | Riesgo de desarrollar ERC muy alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto | Riesgo de desarrollar ERC muy alto |

Para confirmar el diagnóstico de ERC una vez obtenido resultado positivo en el análisis de sangre y/o en el análisis de orina, se requiere una segunda evaluación a los 3 meses. Por este motivo, y para facilitar la lectura de este documento, en adelante nos referiremos a los resultados positivos como "indicios de una posible ERC"

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



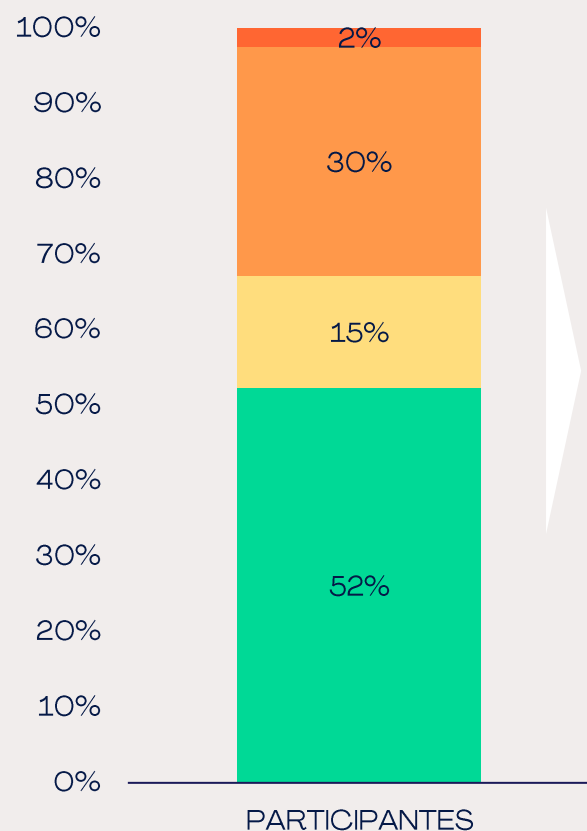
Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

Casi la mitad de los participantes presentó indicios de una potencial ERC

Segmentación por potencial ERC. n=250



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

n=250*

| | | | Categorías de albuminuria | | | |
|--|-----|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | A1 | A2 | A3 | |
| | | | Normal o liger. elevada | Moderadamente elevada | Gravemente elevada | |
| | | | <30mg/g | 30-300mg/g | >300mg/g | |
| Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²) | G1 | Normal o elevado | >=90 | 26% (64) | 4% (9) | 16% (40) |
| | G2 | Ligeramente disminuido | 60-89 | 27% (67) | 6% (15) | 14% (35) |
| | G3a | Ligera a moderadamente disminuido | 45-59 | 5% (13) | 0% (0) | 2% (4) |
| | G3b | Moderada a gravemente disminuido | 30-44 | 0% (1) | 0% (1) | 0% (0) |
| | G4 | Gravemente disminuido | 15-29 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) |
| | G5 | Insuficiencia renal | <14 | 0% (0) | 0% (1) | 0% (0) |

*Notas: El total es n=250 debido a que 16 personas no entregaron su orina. Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 266 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



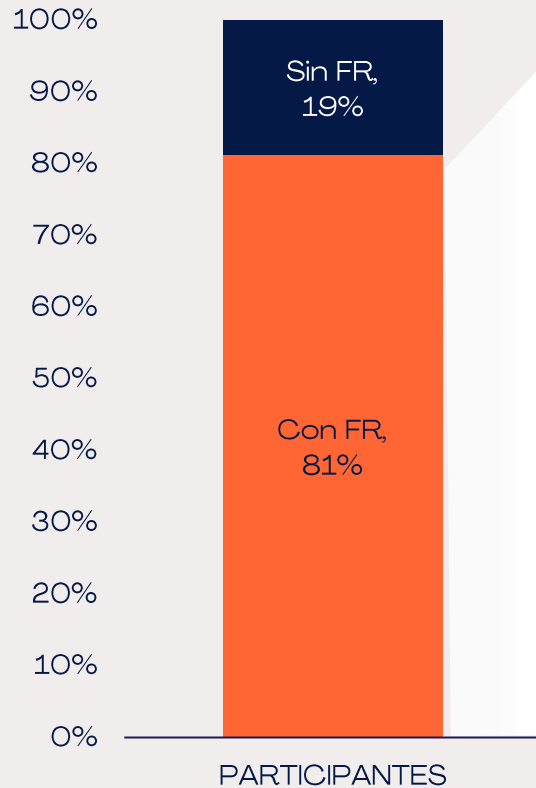
Población con
factores de riesgo
previos



Población sin
factores de riesgo
previos

De los participantes con factores de riesgo previos, el 46% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=266



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

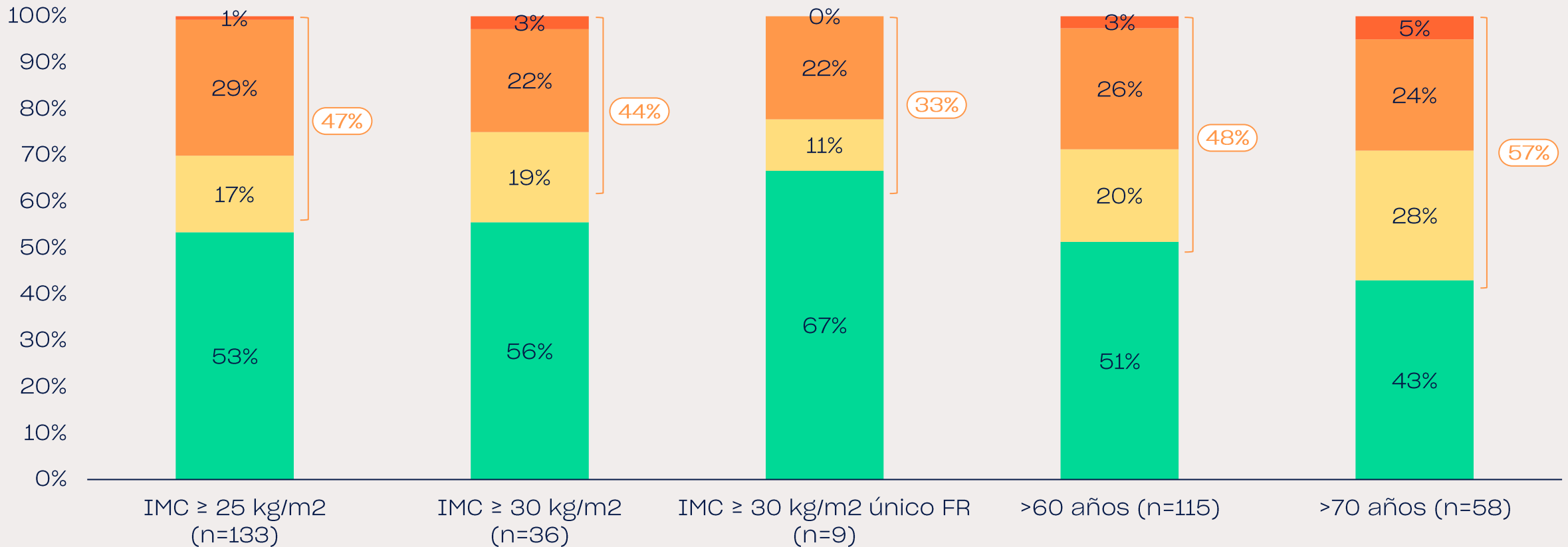
n=201*

| | | | Categorías de albuminuria | | | |
|--|-----|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | A1 | A2 | A3 | |
| | | | Normal o liger. elevada | Moderadamente elevada | Gravemente elevada | |
| | | | <30mg/g | 30-300mg/g | >300mg/g | |
| Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²) | G1 | Normal o elevado | >=90 | 22% (45) | 4% (8) | 14% (29) |
| | G2 | Ligeramente disminuido | 60-89 | 29% (58) | 7% (14) | 15% (31) |
| | G3a | Ligera a moderadamente disminuido | 45-59 | 5% (11) | 0% (0) | 1% (2) |
| | G3b | Moderada a gravemente disminuido | 30-44 | 0% (1) | 0% (1) | 0% (0) |
| | G4 | Gravemente disminuido | 15-29 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) |
| | G5 | Insuficiencia renal | <14 | 0% (0) | 0% (1) | 0% (0) |

*Notas: El total es n=201 debido a que 15 personas no entregaron su orina. Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 266 participantes de la campaña "Actúa por tus riñones" de ALCER, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

La edad es un factor clave: Un 57% de los mayores de 70 años mostró indicios de una potencial ERC

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (1/2)



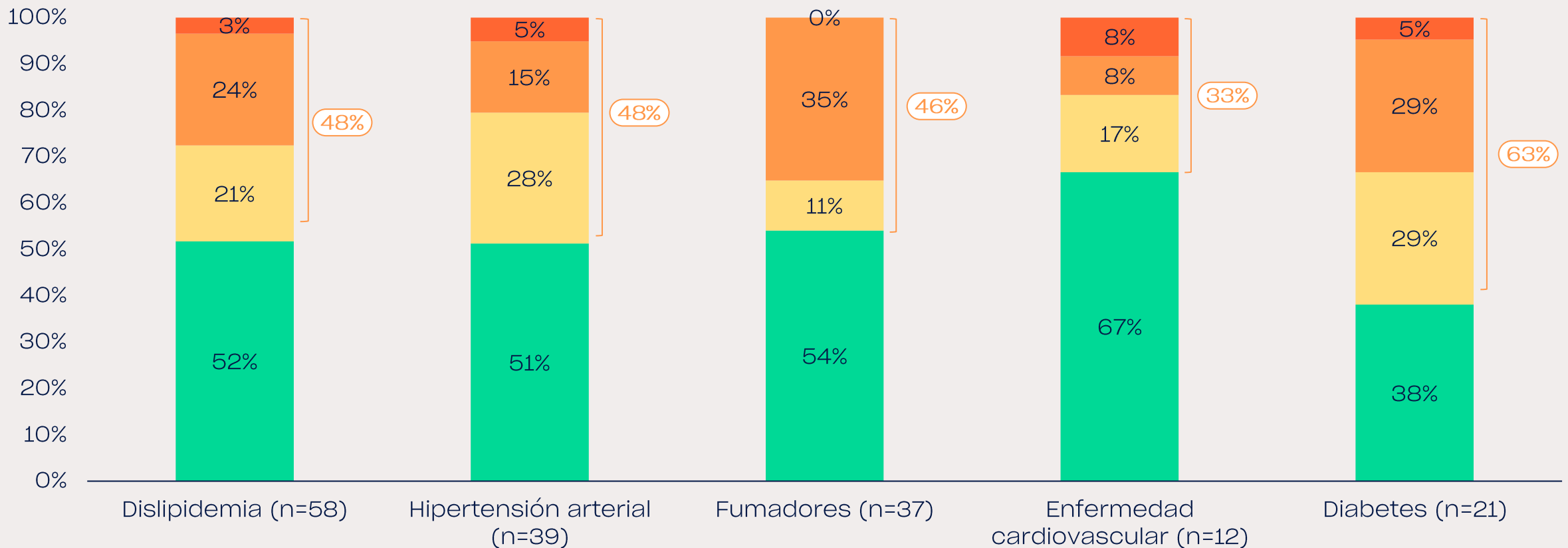
La diabetes y la edad son los factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC



La diabetes se presenta como un factor clave: un 63% de los pacientes con diabetes mostraron indicios de potencial ERC

Indicios de potencial ERC según cada factor de riesgo (2/2)



La diabetes y la edad son los factores de riesgo que mostraron una mayor asociación con potencial ERC

- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

Sólo 6 participantes tenían diagnóstico previo de ERC, y, de ellos, el 40 % presentó riesgo alto o muy alto de progresión y complicaciones

Diagnóstico previo de ERC en los participantes n=6



- Riesgo de progresión muy alto
- Riesgo de progresión alto
- Riesgo de progresión moderado
- Bajo riesgo de progresión

n=5*

| Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²) | Categorías de albuminuria | | | | | |
|--|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|---------|--|
| | | A1 | A2 | A3 | | |
| | | Normal o liger. elevada | Moderadamente elevada | Gravemente elevada | | |
| | | <30mg/g | 30-300mg/g | >300mg/g | | |
| G1 | Normal o elevado | >=90 | 40% (2) | 0% (0) | 0% (0) | |
| G2 | Ligeramente disminuido | 60-89 | 0% (0) | 0% (0) | 20% (1) | |
| G3a | Ligera a moderadamente disminuido | 45-59 | 20% (1) | 0% (0) | 0% (0) | |
| G3b | Moderada a gravemente disminuido | 30-44 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) | |
| G4 | Gravemente disminuido | 15-29 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) | |
| G5 | Insuficiencia renal | <14 | 0% (0) | 20% (1) | 0% (0) | |

Notas: *El total es n=5, porque de los 6 con ERC previa, 1 no entregó muestra de orina

Estudiamos los indicios de una potencial ERC a través de 3 análisis:



Población total de
participantes



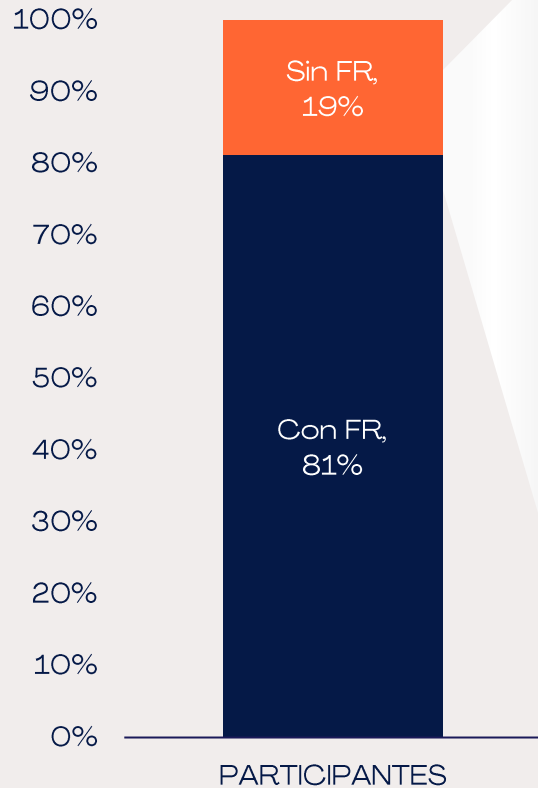
Población con
factores de riesgo
previos



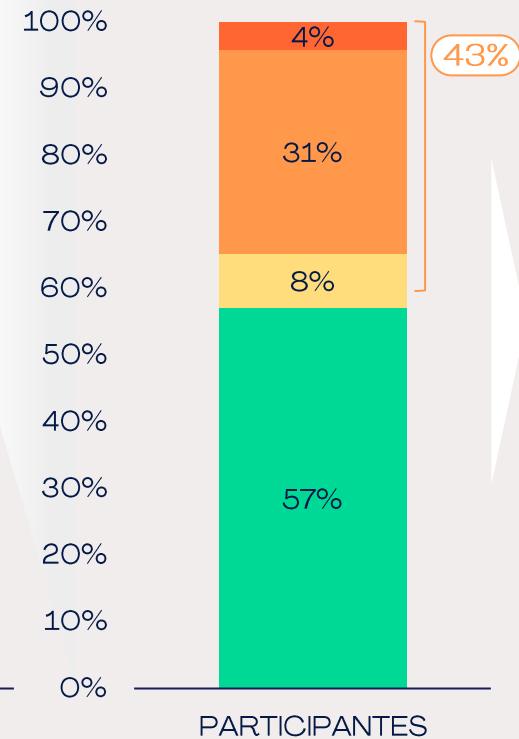
Población sin
factores de riesgo
previos

A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 43% presentó indicios de una potencial ERC

Prevalencia de factores de riesgo (FR) en los participantes n=266



Sin factores de riesgo previos n=49*



- Indicios de potencial ERC muy altos
- Indicios de potencial ERC altos
- Indicios de potencial ERC moderados
- Sin indicios de potencial ERC

| | | | | Categorías de albuminuria | | |
|--|-----|-----------------------------|-------|---------------------------|------------------|--------------------|
| | | | | A1 | A2 | A3 |
| | | | | Normal o ligera. elevada | Moderad. elevada | Gravemente elevada |
| | | | | <30mg/g | 30-300mg/g | >300mg/g |
| Categorías de FGe (mL/min/1.73m ²) | G1 | Normal o elevado | ≥90 | 39% (19) | 2% (1) | 22% (11) |
| | G2 | Ligeramente disminuido | 60-89 | 18% (9) | 2% (1) | 8% (4) |
| | G3a | Ligera a modera. disminuido | 45-59 | 4% (2) | 0% (0) | 4% (2) |
| | G3b | Mod. a grave. disminuido | 30-44 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) |
| | G4 | Gravemente disminuido | 15-29 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) |
| | G5 | Insuficiencia renal | <14 | 0% (0) | 0% (0) | 0% (0) |

Notas: *El total es n=49 debido a que 1 persona no entregó muestra de orina

Juntos, damos un paso
más en el diagnóstico
temprano de la ERC
gracias a la campaña
“Actúa por tus riñones”

Con la colaboración de:



Con el aval de:

