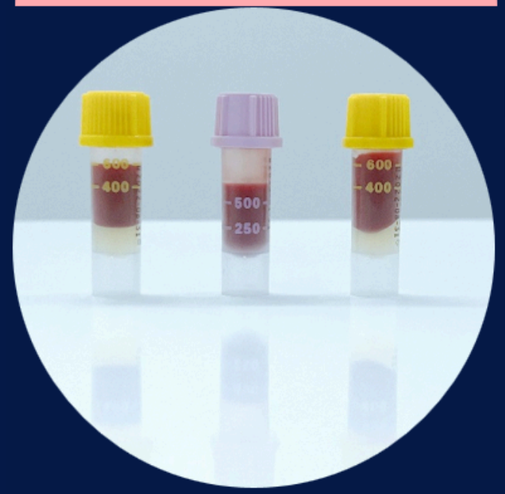
ALCER Federación Nacional

Boehringer Ingelheim

Ailin:

Salud renal, bajo control



Resultados Campaña 'Actúa por tus Riñones' - CC Larios Málaga
Noviembre 2025

La campaña 'Actúa por tus Riñones' tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:

- **Creatinina** en sangre
- **Filtrado glomerular** calculado
- **Creatinina** en orina
- **Albúmina** en orina
- **Cociente albúmina-creatinina (CAC)** calculado

Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).

Los análisis por subgrupos reducen el tamaño muestral y, en algunos casos, incluyen pocos participantes por categoría. Por este motivo, los resultados deben interpretarse como exploratorios y destinados a la generación de hipótesis, no a conclusiones definitivas.

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

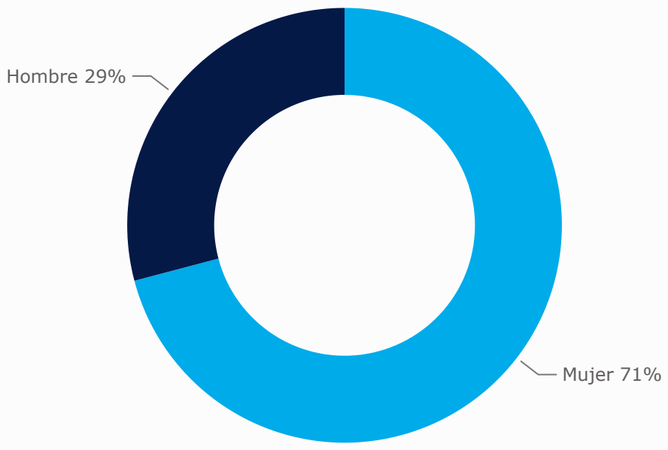
¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Participaron 134 personas, de las cuales el 71% eran mujeres y 63% tenían más de 50 años

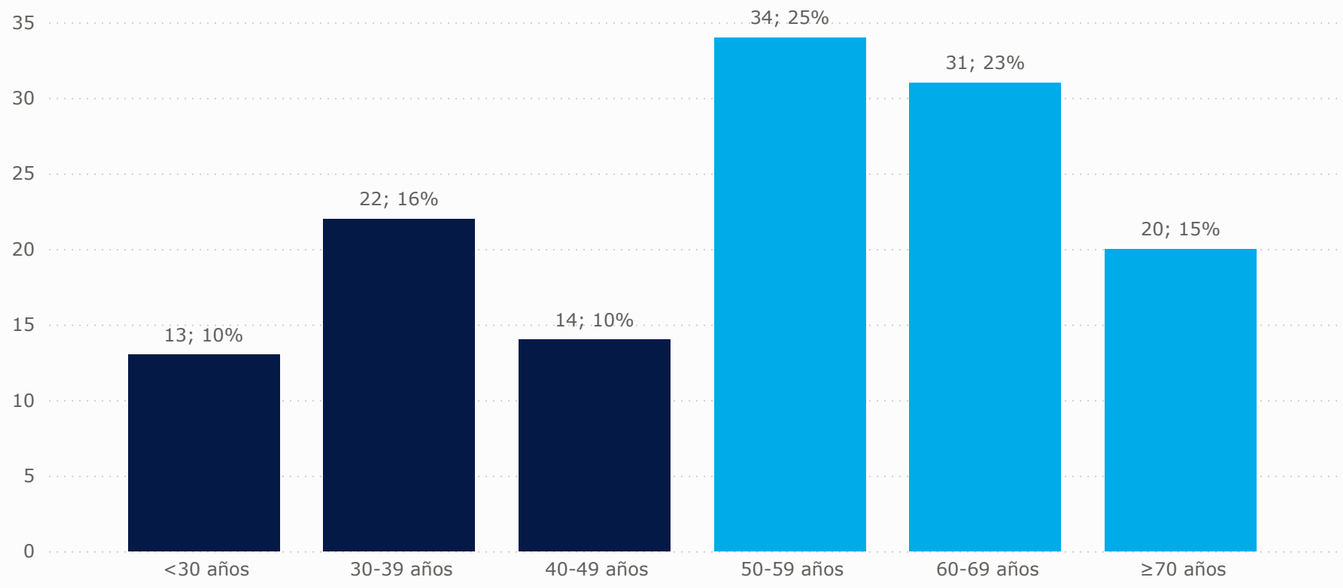
Género

n: 134



Edad

n: 134



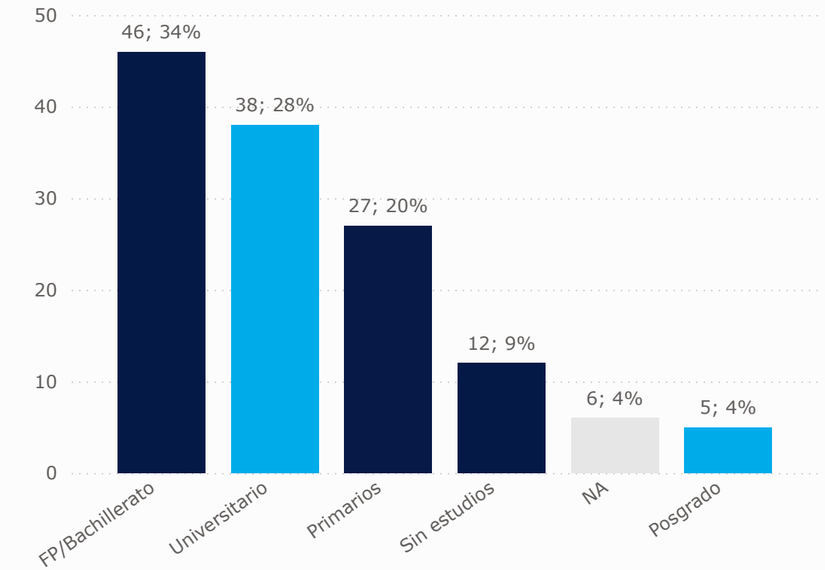
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

¿QUIÉNES PARTICIPARON? DEMOGRÁFICOS

El 32% de los participantes contaba con formación superior y el 42% estaba activamente trabajando

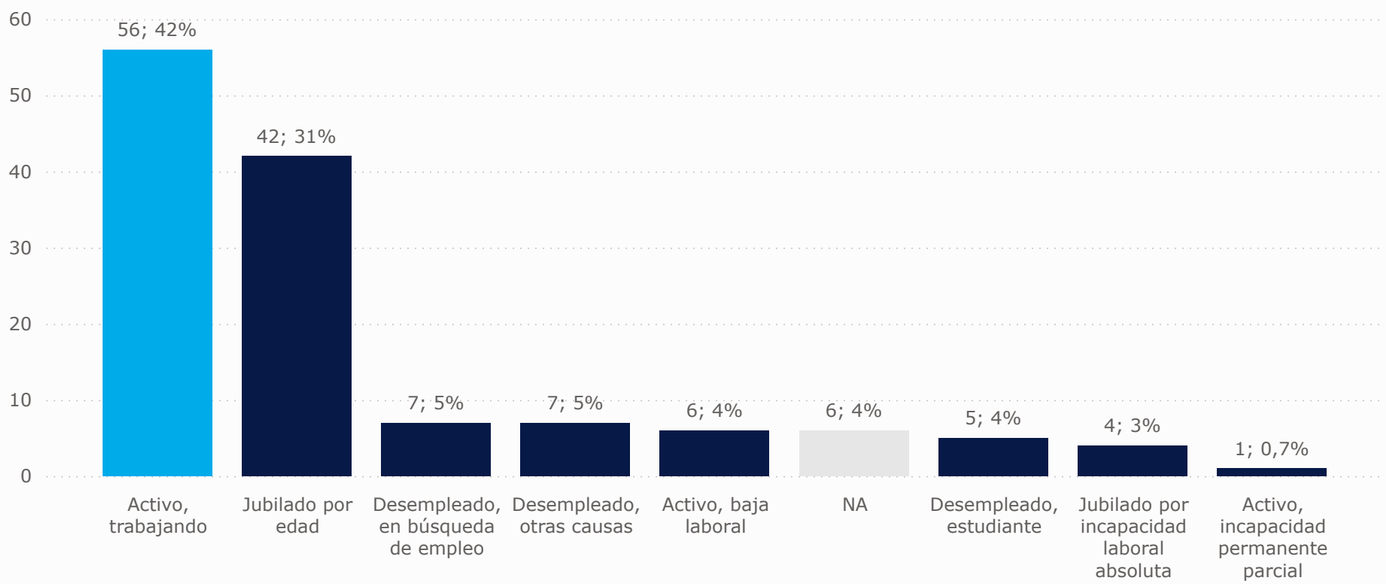
Formación profesional

n: 134



Situación laboral

n: 134



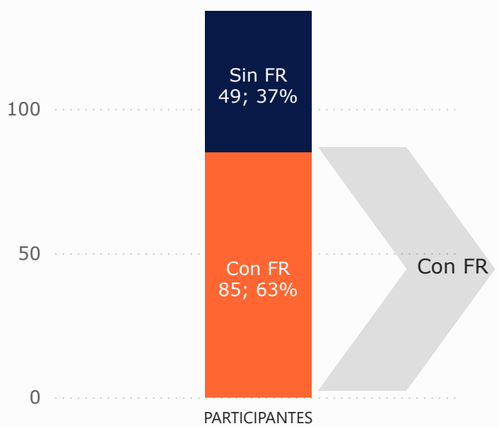
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

¿QUIÉNES PARTICIPARON? DEMOGRÁFICOS

Un 63% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente eran mayores de 60 años

Prevalencia factores de riego

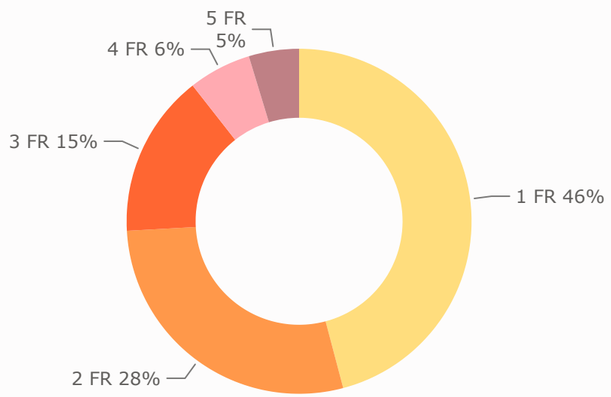
n: 134



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

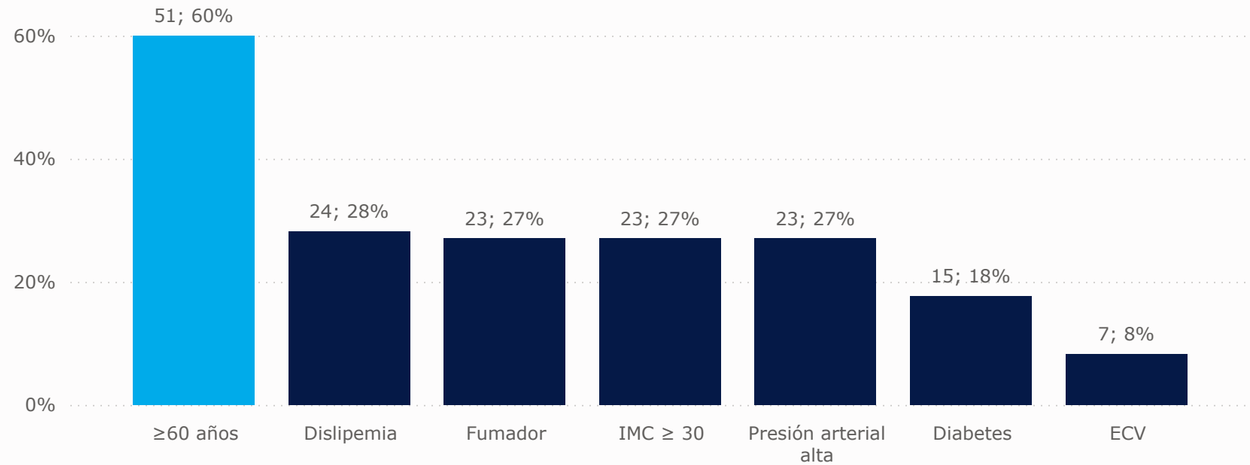
Número de factores de riesgo

n: 85



Tipos de factores de riesgo

n: 85



*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC

Para evaluar el riesgo de progresión de ERC utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

Categorias de TFG (m/min/1.73m2)				Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
	G1	Normal o elevado	>=90			
	G2	Ligeramente disminuido	60-89			
	G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59			
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney Int. 2024 Apr;105(4S):S117-S314. doi: 10.1016/j.kint.2023.10.018. PMID: 38490803.

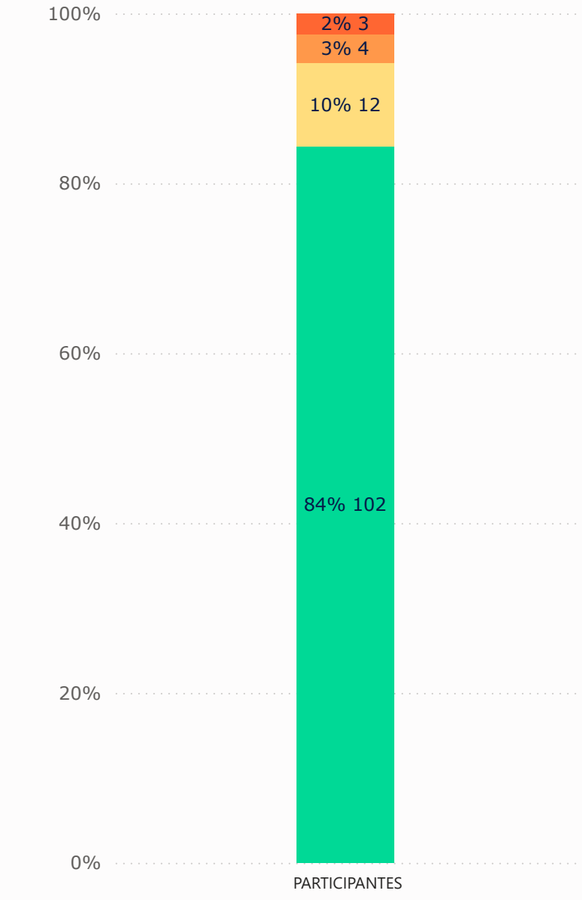
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC

Un 15% presentó riesgo de progresión de ERC: 10% moderado, 3% alto y 2% muy alto

Riesgo de progresión ERC

n: 121 (13 participantes sin muestra de orina)



Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

Categorias de TFG (m/min/1.73m2)			Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
			A1	A2	A3
			Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
G1	Normal o elevado	>=90	60	3	
G2	Ligeramente disminuido	60-89	42	3	1
G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59	6	1	1
G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2	2	
G4	Gravemente disminuido	15-29			
G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

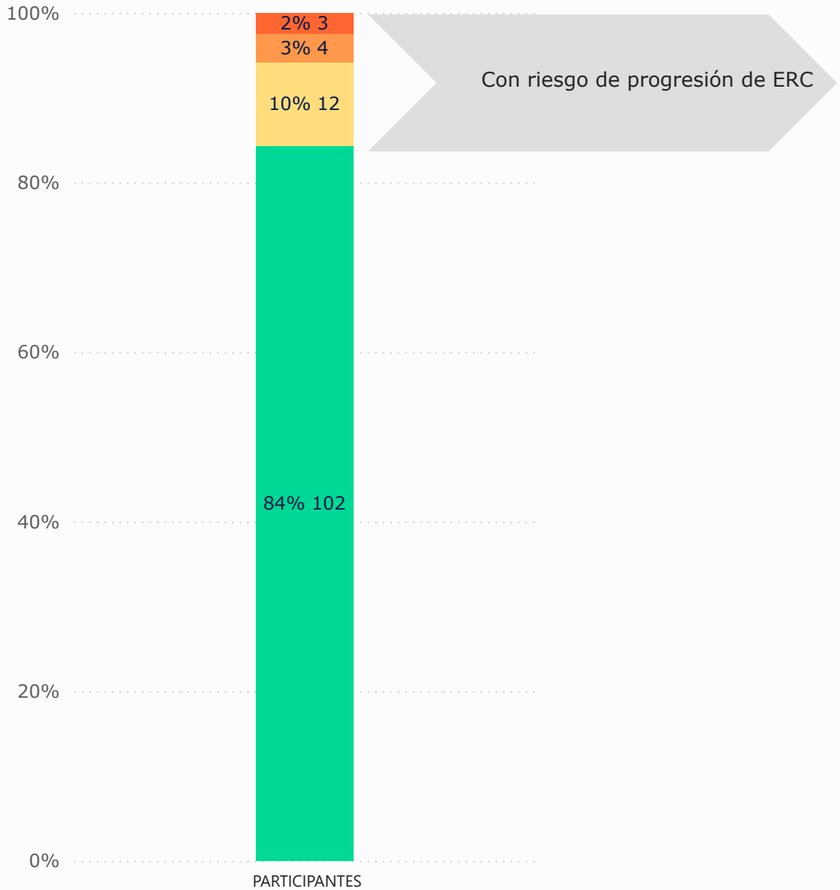
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

El 32% de los participantes con riesgo de progresión de ERC, no tenían factores de riesgo previo

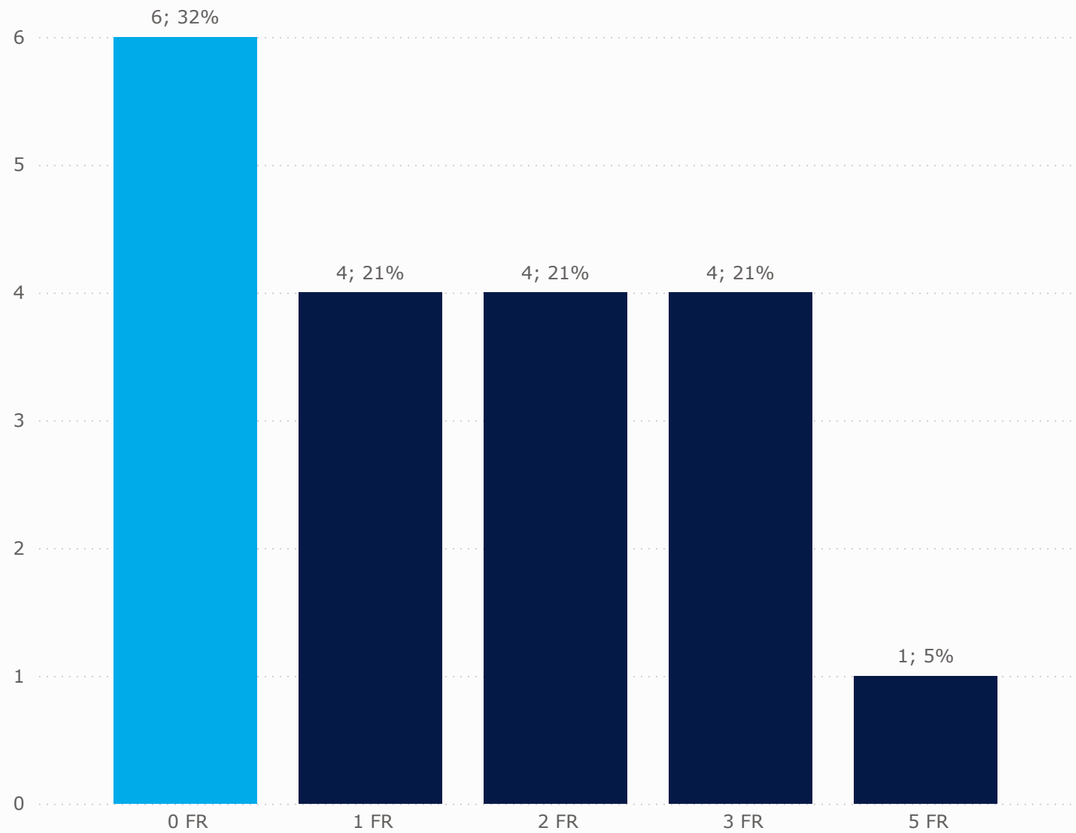
Riesgo de progresión ERC

n: 121 (13 participantes sin muestra de orina)



Número de FR en participantes con riesgo de progresión ERC

n: 19



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

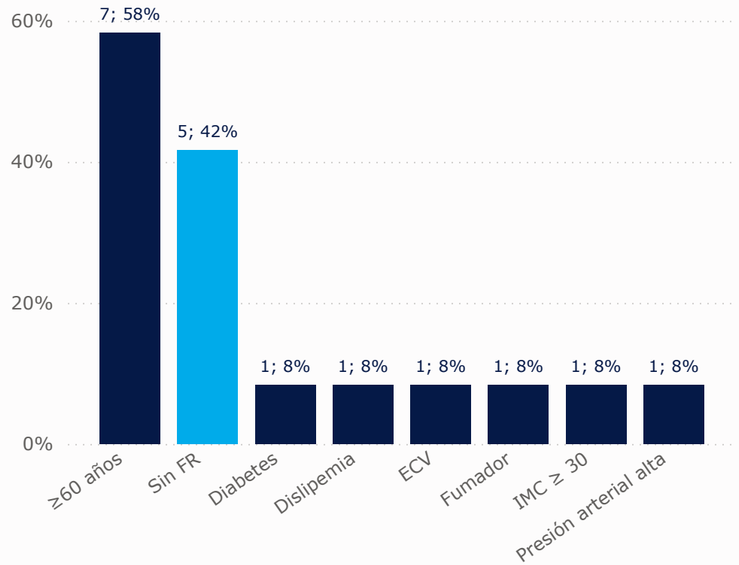
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

La edad como principal factor de riesgo en la progresión de ERC; todos los participantes con riesgo muy alto son mayores de 60 años

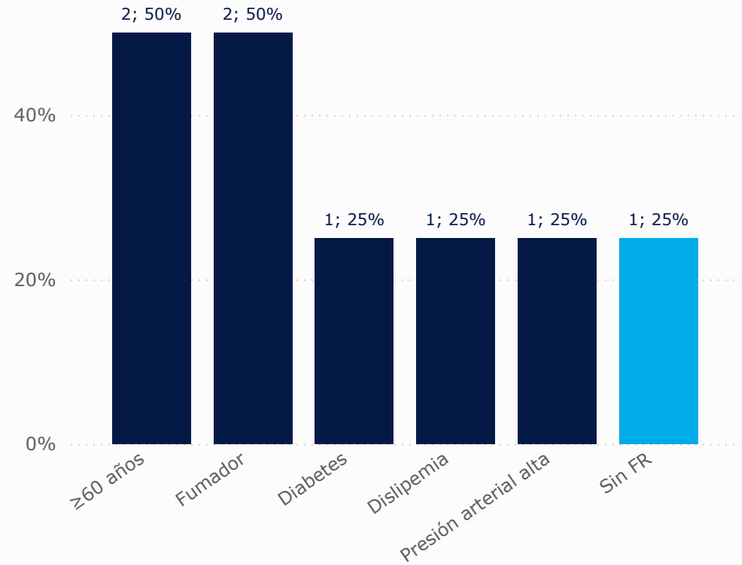
FR en participantes con riesgo moderado

n: 12



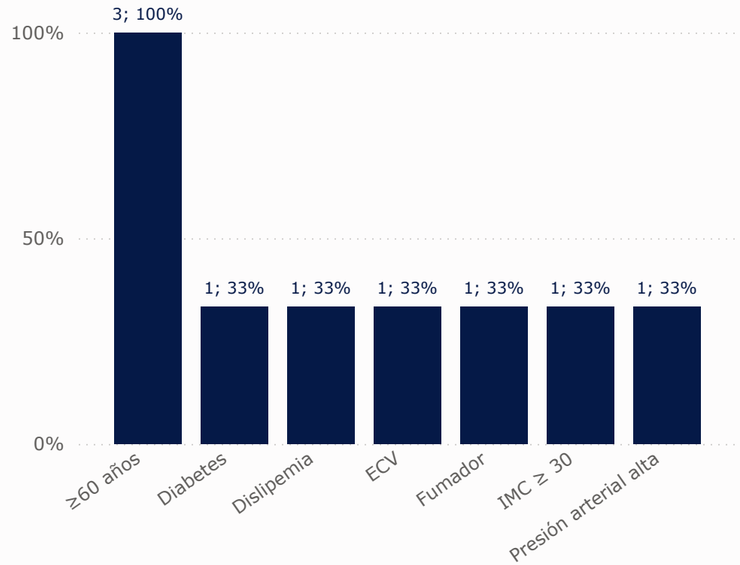
FR en participantes con riesgo alto

n: 4



FR en participantes con riesgo muy alto

n: 3



*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

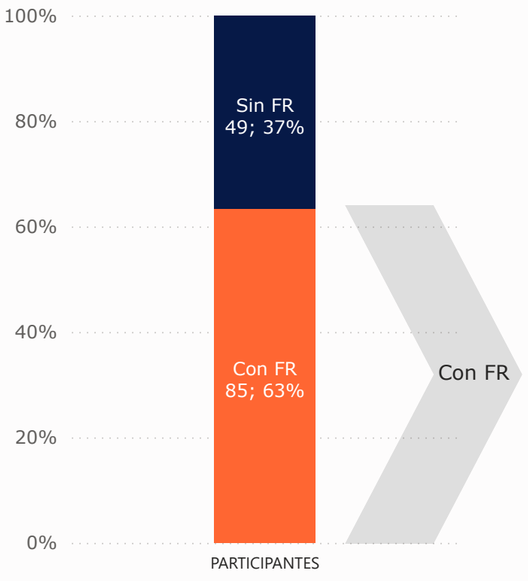
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

De los participantes con factores de riesgo previos, el 17% presentó riesgo de progresión de ERC

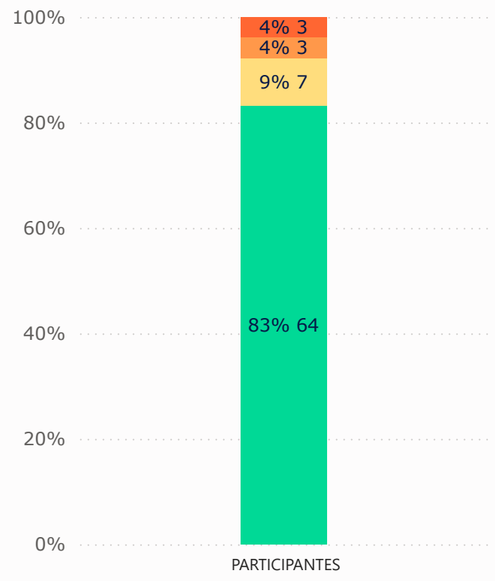
Prevalencia factores de riesgo

n: 134



Riesgo de progresión ERC con FR

n: 77 (8 participantes sin muestra de orina con FR)



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

Categorias de TFG (m/min/1.73m2)			Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
			A1	A2	A3
			Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
G1	Normal o elevado	>=90	31	1	
G2	Ligeramente disminuido	60-89	33	1	
G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59	5	1	1
G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44	2	2	
G4	Gravemente disminuido	15-29			
G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

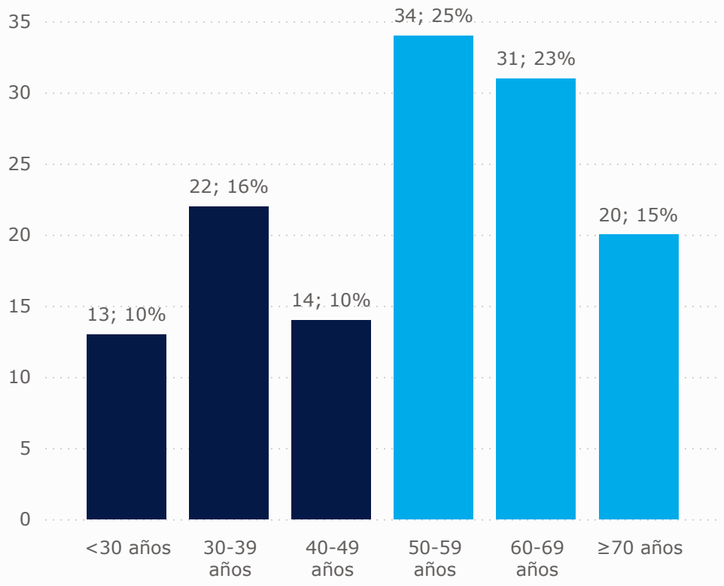
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

De los participantes ≥50 años, un 22% presentó riesgo de progresión de ERC y de los ≥60 años, un 27%

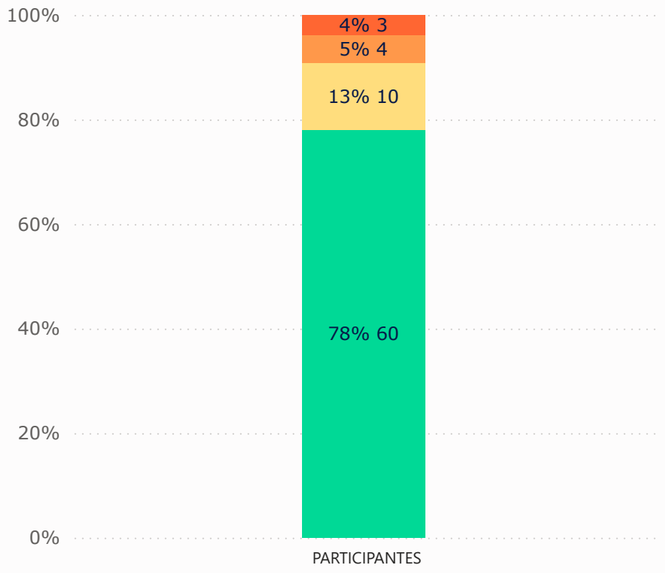
Edad

n: 134



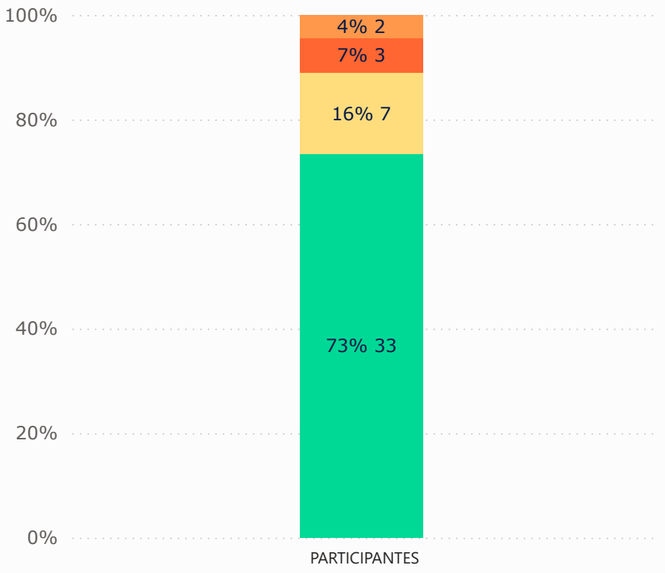
Riesgo de progresión ERC en ≥50 años

n: 77 (8 participantes sin muestra de orina ≥50 años)



Riesgo de progresión ERC en ≥60 años

n: 45 (6 participantes sin muestra de orina ≥60 años)



Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

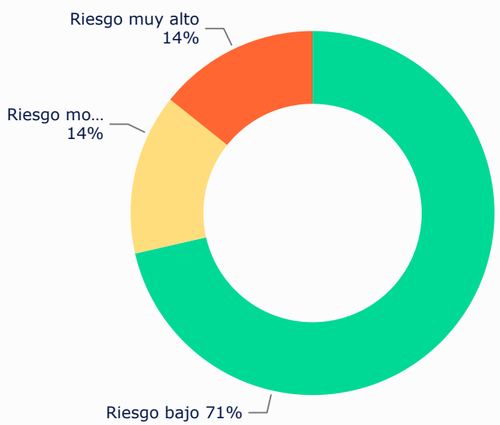
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo asociados a mayor riesgo de progresión de ERC son ECV (28%), mayores de 60 años (27%) y diabetes (24%)

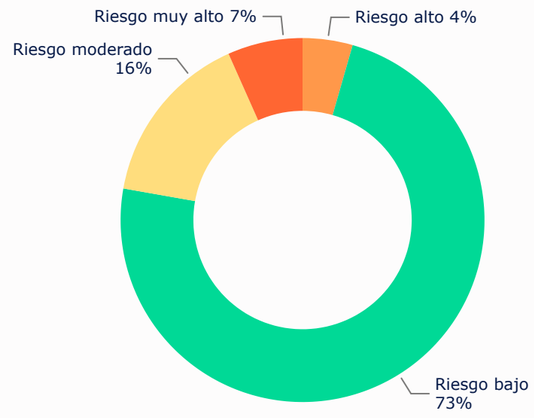
Enfermedad cardiovascular

n: 7



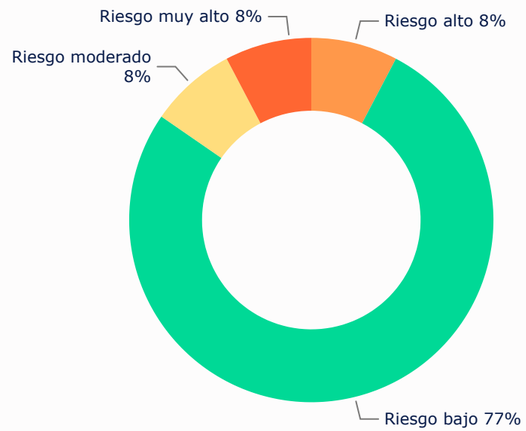
≥60 años

n: 45



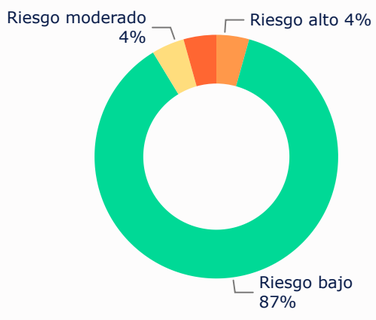
Diabetes

n: 13



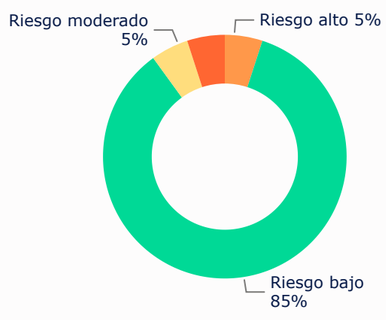
Presión arterial alta

n: 23



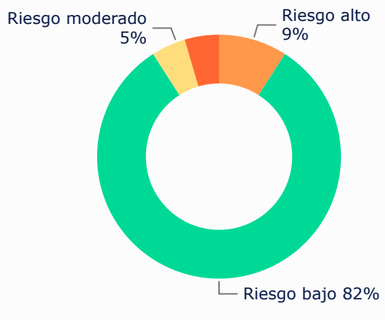
Dislipemia

n: 20



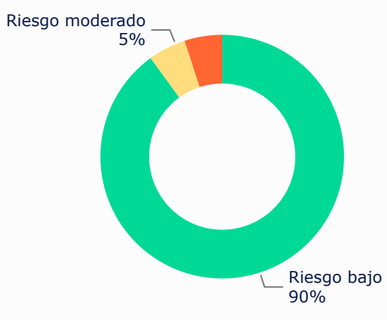
Fumador

n: 22



IMC ≥ 30

n: 20



Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

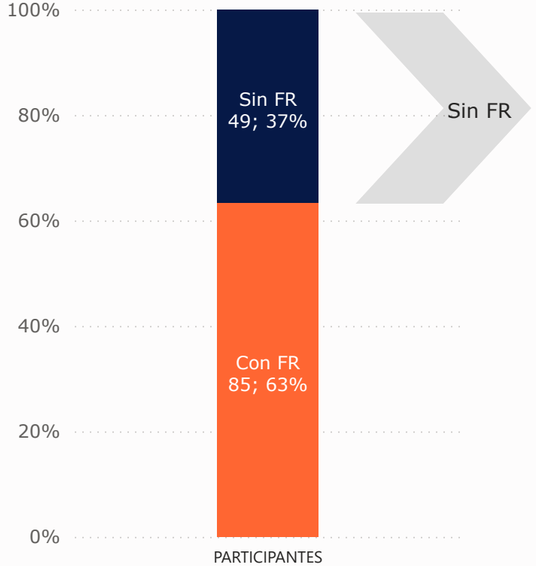
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

A pesar de no tener factores de riesgo previos, un 13% presentó riesgo de progresión de ERC

Prevalencia factores de riesgo

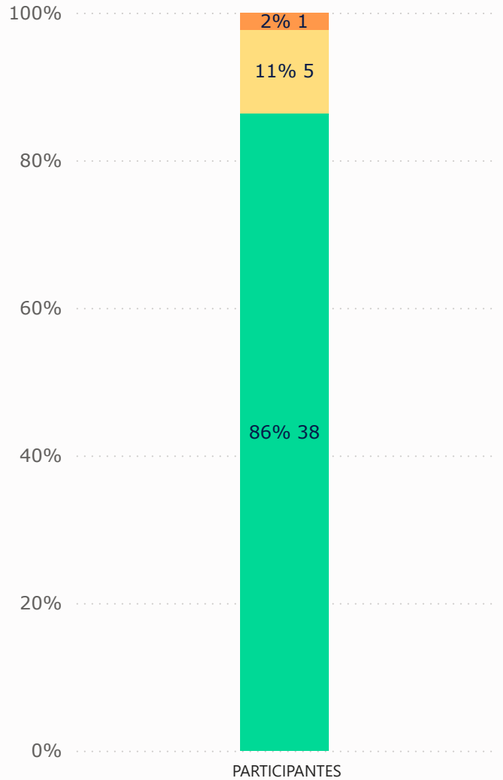
n: 134



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo de progresión ERC sin FR

n: 44 (5 participantes sin muestra de orina con FR)



Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

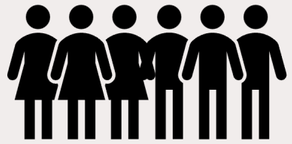
Categorías de TFG (m/min/1.73m2)			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria		
			A1	A2	A3
			Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
G1	Normal o elevado	>=90	29	2	
G2	Ligeramente disminuido	60-89	9	2	1
G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59	1		
G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
G4	Gravemente disminuido	15-29			
G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

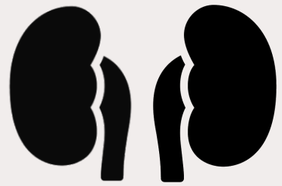
Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, hemos detectado 19 personas con riesgo a desarrollar ERC

134 personas alcanzadas



19 personas detectadas con riesgo de progresión a ERC



85 personas contaban con factores de riesgo previos

Se ha identificado ≥60 años como el factor de mayor riesgo

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Y lo más importante, una experiencia altamente valorada, con un NPS de 100

> Porque ha sido una prueba fácil, atención profesional y es bastante explicativo a la hora de emitir los resultados. Muchas gracias.
>
> - Participante -

> Rapidez y claridad
>
> - Participante -

> Easy process. Test results arrived in a reasonable time. Results were explained within the document showing the results. Everything was in English.
>
> - Participante -

Ailin.health. (2025). Análisis de la enfermedad renal crónica en 134 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC Larios de Málaga, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Juntos, damos un paso más en el diagnóstico temprano de la ERC gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones'

ALCER Federación Nacional

Boehringer Ingelheim

Ailin