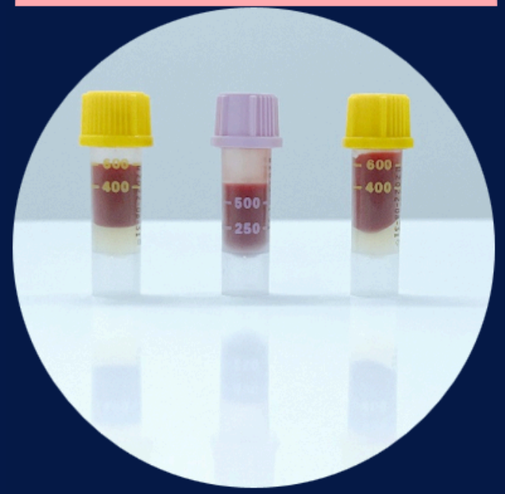
ALCER Federación Nacional

Boehringer Ingelheim

Ailin:

Salud renal, bajo control



Resultados Campaña 'Actúa por tus Riñones' - CC As Cancelas Santiago
6 de Febrero 2026

La campaña 'Actúa por tus Riñones' tiene como objetivo evaluar la Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Con un análisis robusto de la función renal, evaluando:

- **Creatinina** en sangre
- **Filtrado glomerular** calculado
- **Creatinina** en orina
- **Albúmina** en orina
- **Cociente albúmina-creatinina (CAC)** calculado

Las muestras fueron analizadas en la Clínica Universidad de Navarra (CUN) utilizando colorimetría (creatinina micción y sangre) e inmunoturbidimetría (albúmina micción).

Los análisis por subgrupos reducen el tamaño muestral y, en algunos casos, incluyen pocos participantes por categoría. Por este motivo, los resultados deben interpretarse como exploratorios y destinados a la generación de hipótesis, no a conclusiones definitivas.

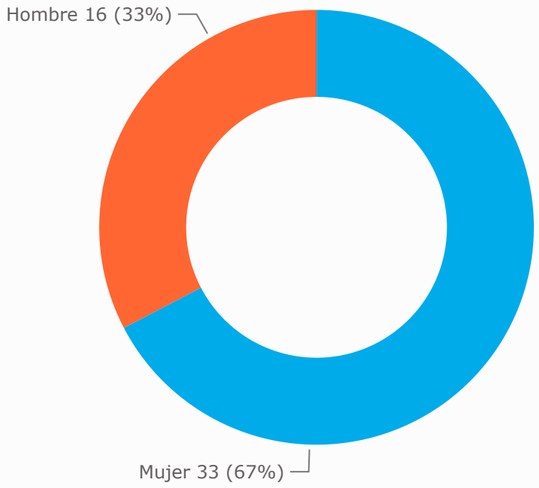
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

¿QUIÉNES PARTICIPARON? DEMOGRÁFICOS

Participaron 49 personas, de las que el 67% eran mujeres y el 61% tenían más de 50 años

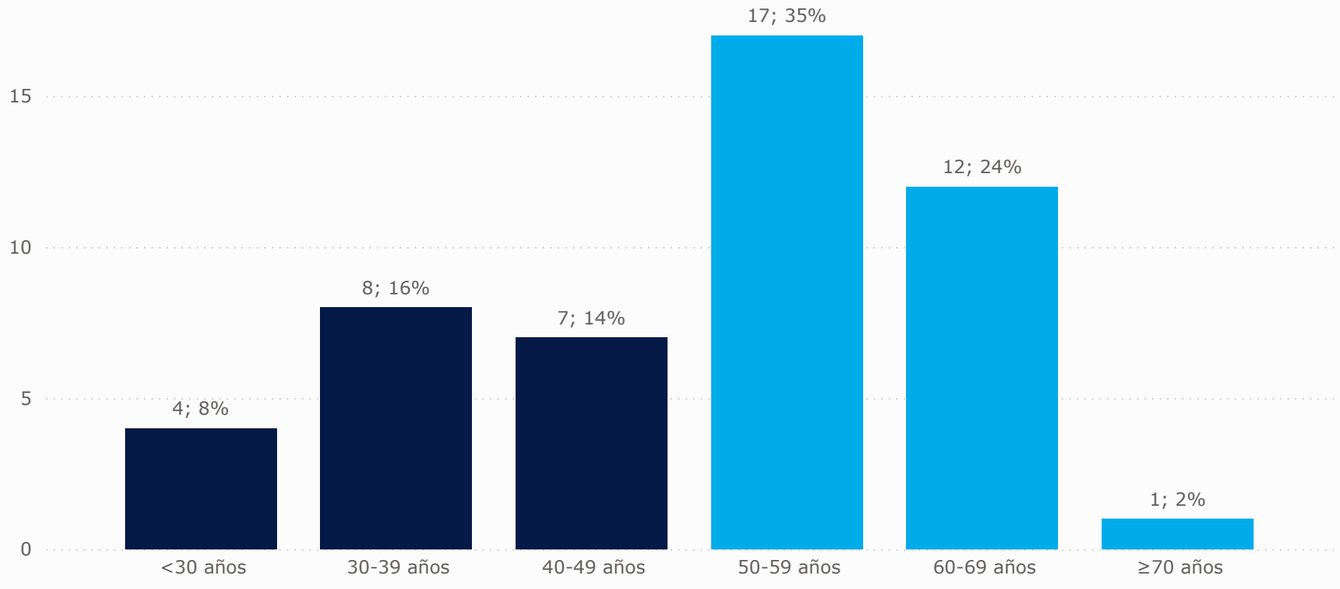
Género

n: 49



Edad

n: 49



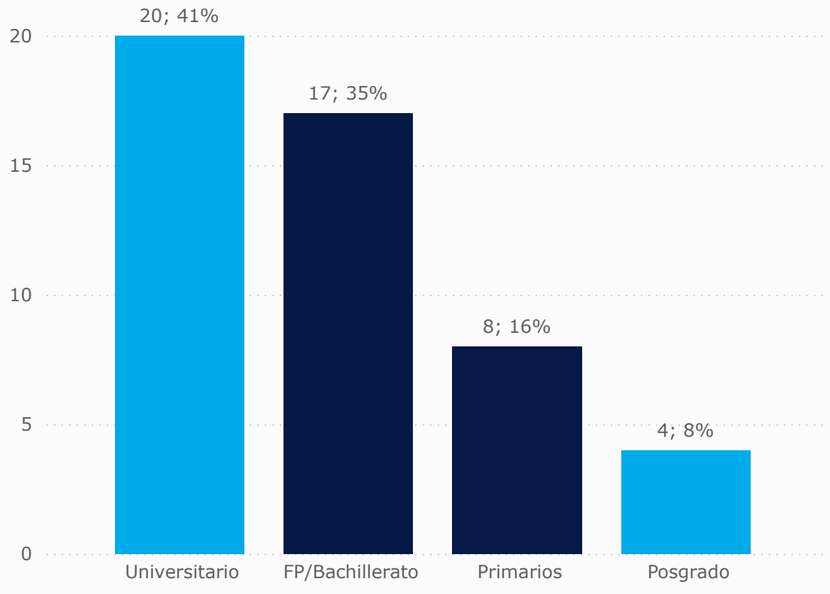
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

¿QUIÉNES PARTICIPARON? DEMOGRÁFICOS

El 49% de los participantes contaba con formación superior y el 57% estaba en activo

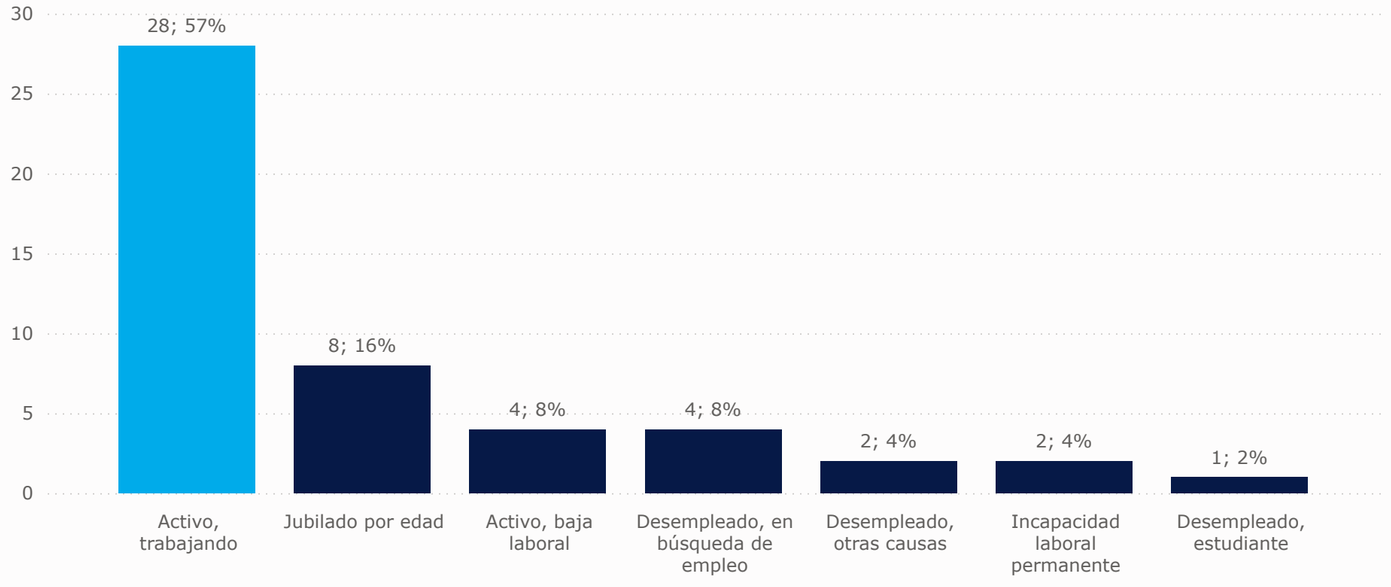
Formación profesional

n: 49



Situación laboral

n: 49



Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

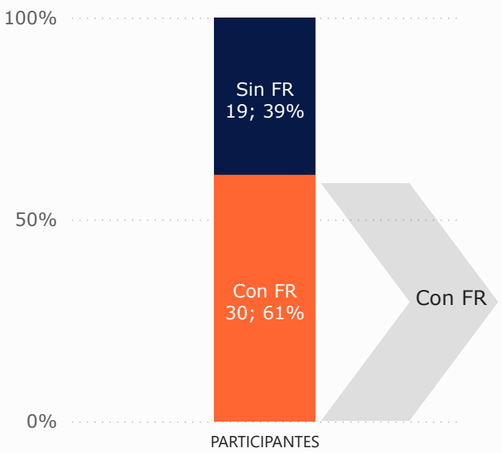
¿QUIÉNES PARTICIPARON?

DEMOGRÁFICOS

Un 61% presentaba algún factor de riesgo previo, mayoritariamente eran personas con dislipemia y mayores de 60 años

Prevalencia factores de riego

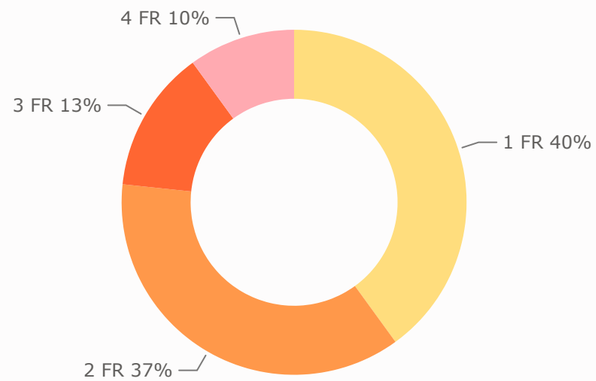
n: 49



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

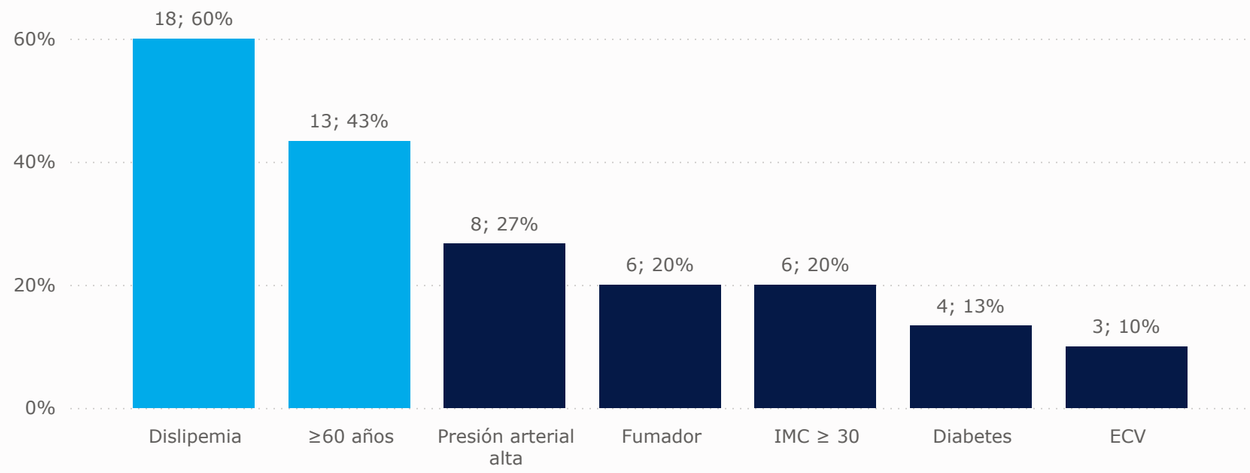
Número de factores de riesgo

n: 30



Tipos de factores de riesgo

n: 30



*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC

Para evaluar el riesgo de progresión de ERC utilizamos la guía clínica KDIGO 2024

Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

				Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
Categorias de TFG (m/min/1.73m2)	G1	Normal o elevado	>=90			
	G2	Ligeramente disminuido	60-89			
	G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59			
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney Int. 2024 Apr;105(4S):S117-S314. doi: 10.1016/j.kint.2023.10.018. PMID: 38490803.

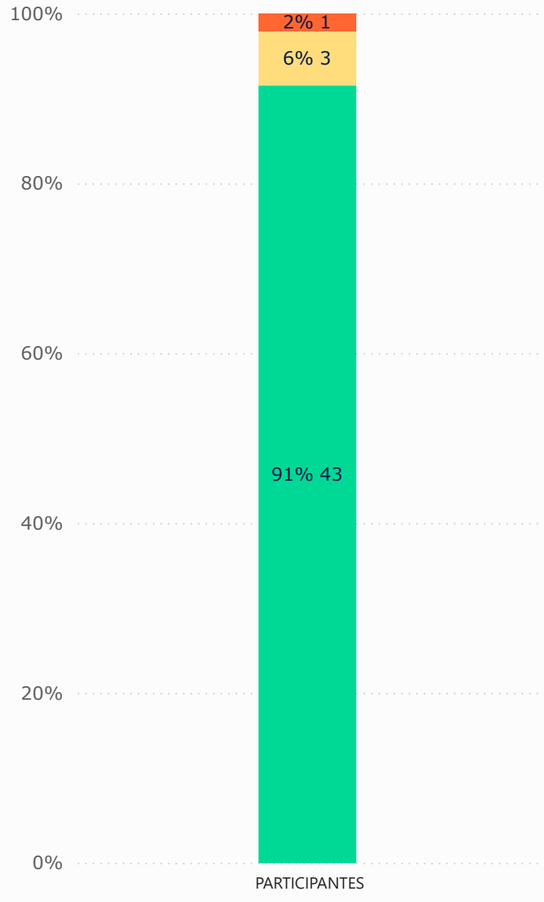
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC

Un 8% presentó riesgo de progresión de ERC: 6% moderado y 2% alto

Riesgo de progresión ERC

n: 47 (2 participantes sin muestra de orina)



Categorias de TFG (m/min/1.73m2)				Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
				A1	A2	A3
				Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
				<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
	G1	Normal o elevado	>=90	28	1	
	G2	Ligeramente disminuido	60-89	15		
	G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59	2		1
	G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
	G4	Gravemente disminuido	15-29			
	G5	Insuficiencia renal	<15			

Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

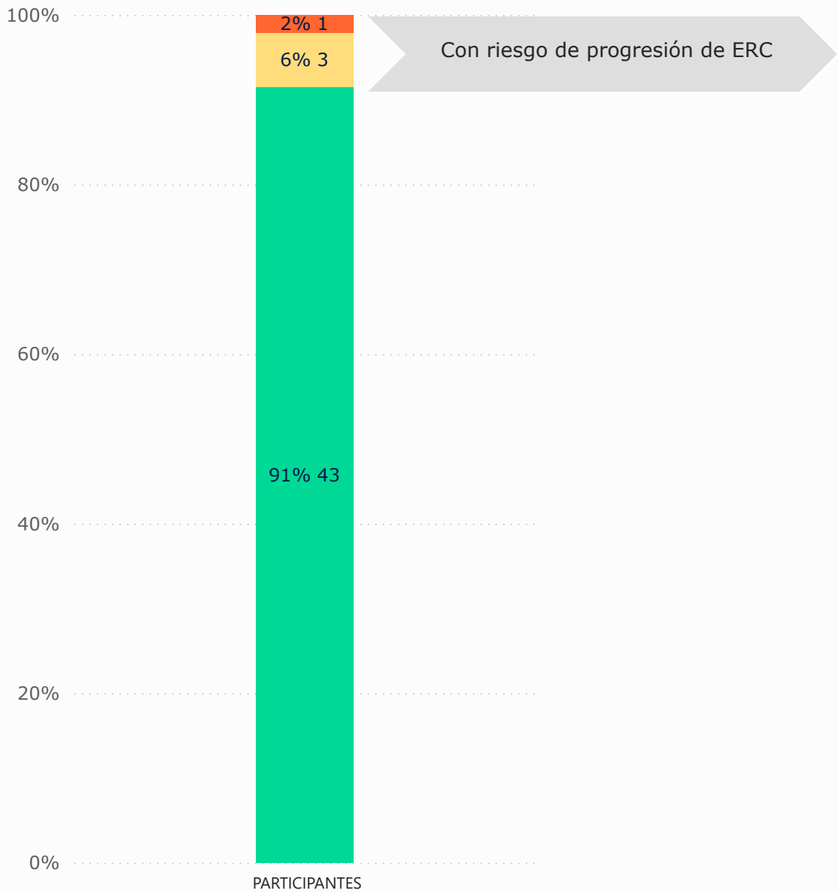
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

El 75% de los participantes con riesgo de progresión de ERC tenían al menos un factor de riesgo

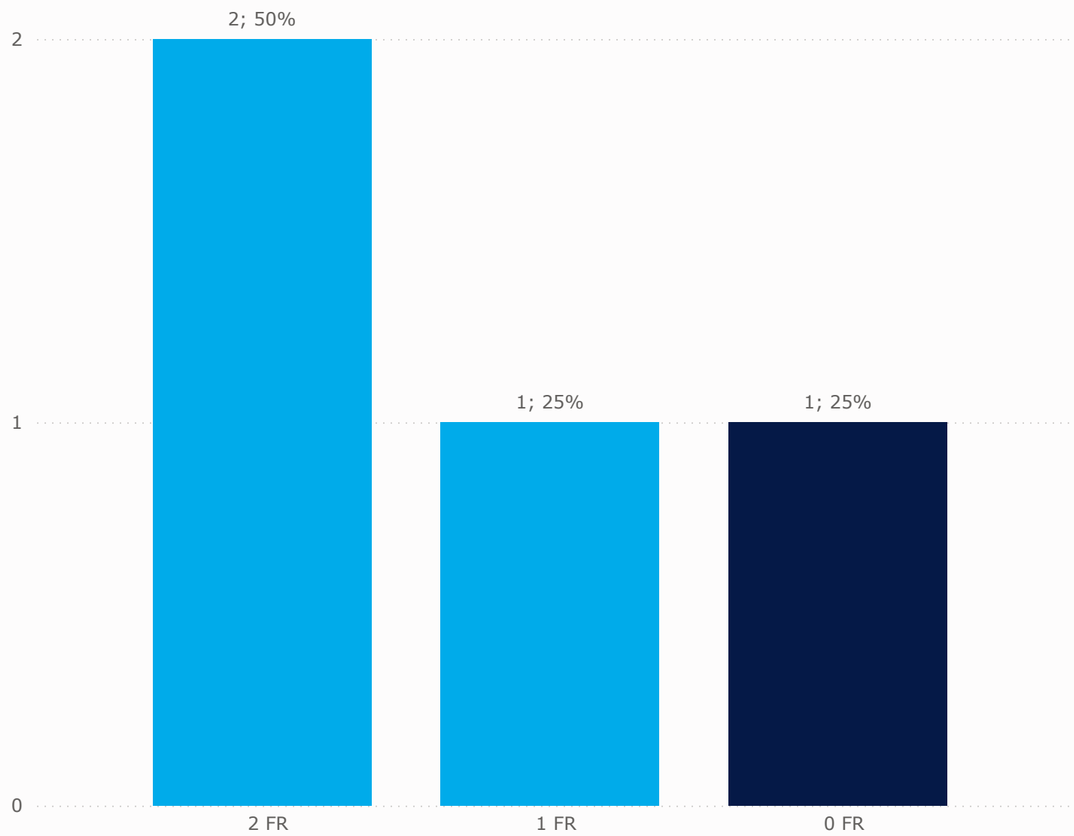
Riesgo de progresión ERC

n: 47 (2 participantes sin muestra de orina)



Número de FR en participantes con riesgo de progresión ERC

n: 4



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

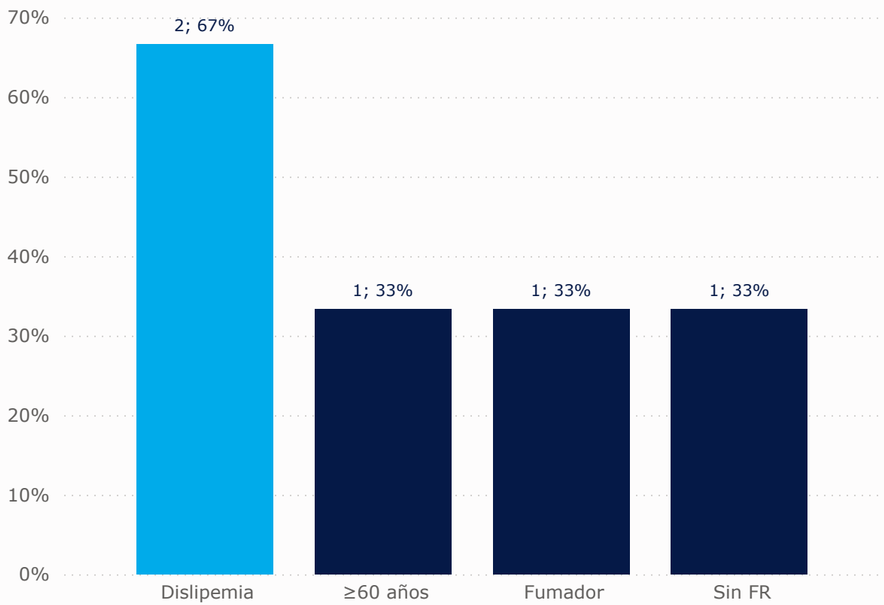
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

La dislipemia como principal factor de riesgo en la progresión de ERC; todos los participantes con riesgo alto tienen presión arterial alta

FR en participantes con riesgo moderado

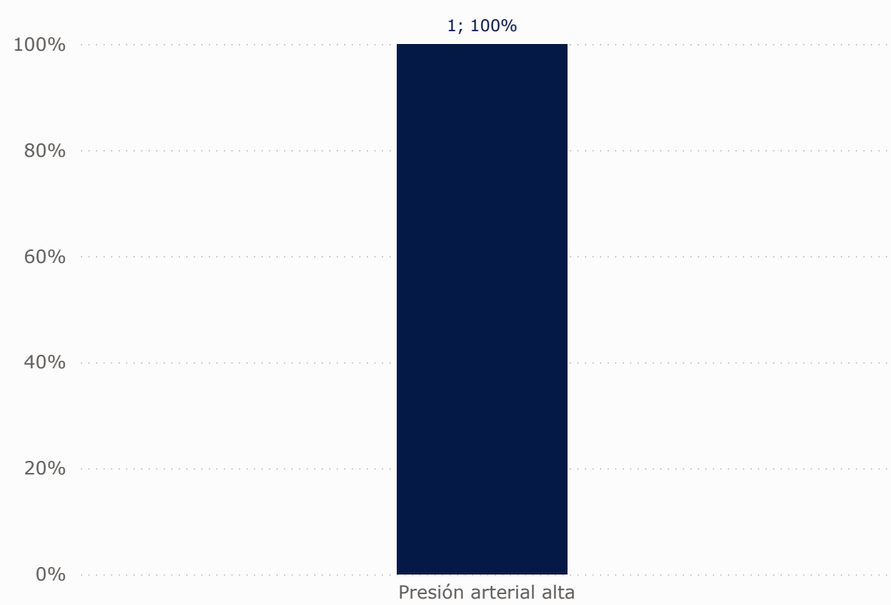
n: 3



*Un participante puede tener múltiples factores de riesgo

FR en participantes con riesgo muy alto

n: 1



Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

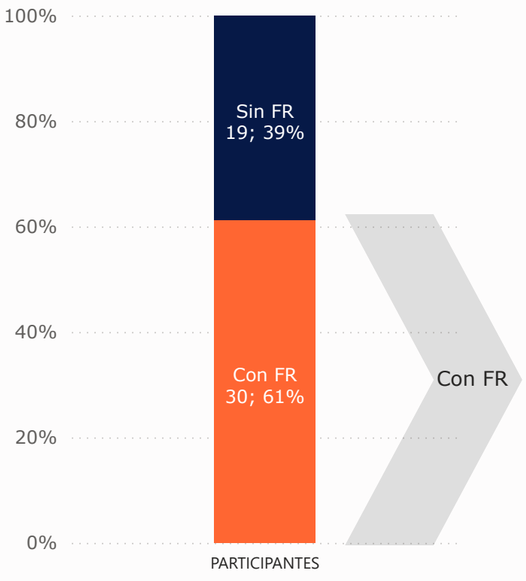
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

De los participantes con factores de riesgo previos, el 10% presentó riesgo de progresión de ERC

Prevalencia factores de riesgo

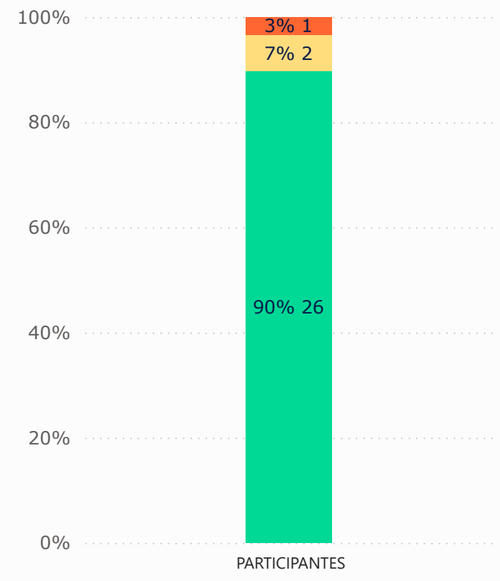
n: 49



Con FR

Riesgo de progresión ERC con FR

n: 29 (1 participantes sin muestra de orina)



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

Categorias de TFG (m/min/1.73m2)			Categorias de cociente albúmina/creatinina urinaria		
			A1	A2	A3
			Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
G1	Normal o elevado	>=90	17		
G2	Ligeramente disminuido	60-89	9		
G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59	2		
G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			1
G4	Gravemente disminuido	15-29			
G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

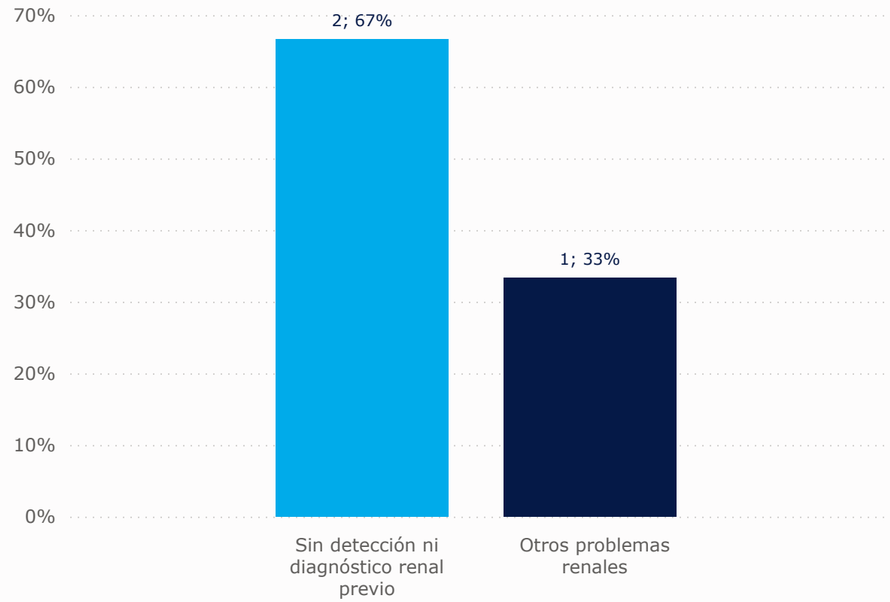
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

El 67% de participantes con riesgo moderado no refieren problemas renales previos; el participante con riesgo muy alto presenta insuficiencia renal crónica y hematuria

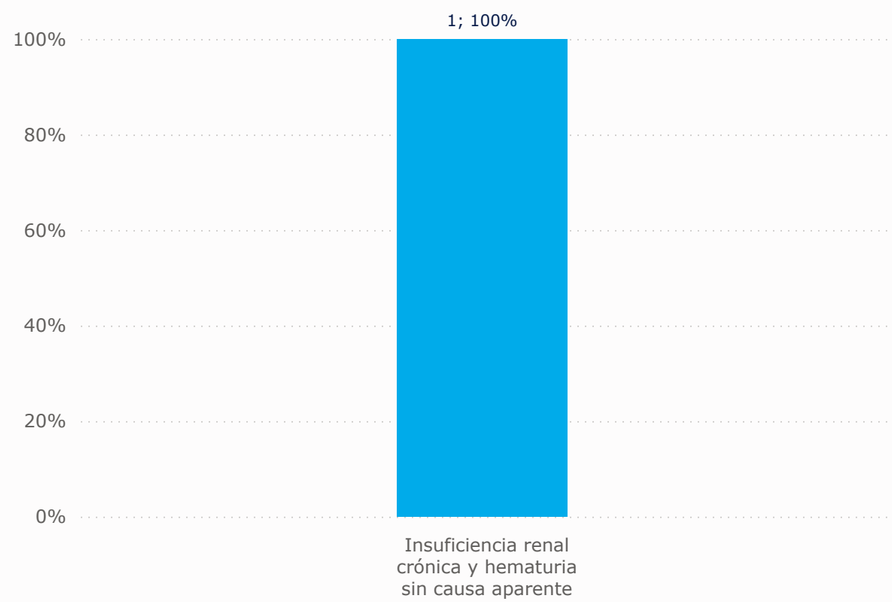
Problemas renales en participantes con riesgo moderado

n: 3



Problemas renales en participante con riesgo muy alto

n: 1



Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

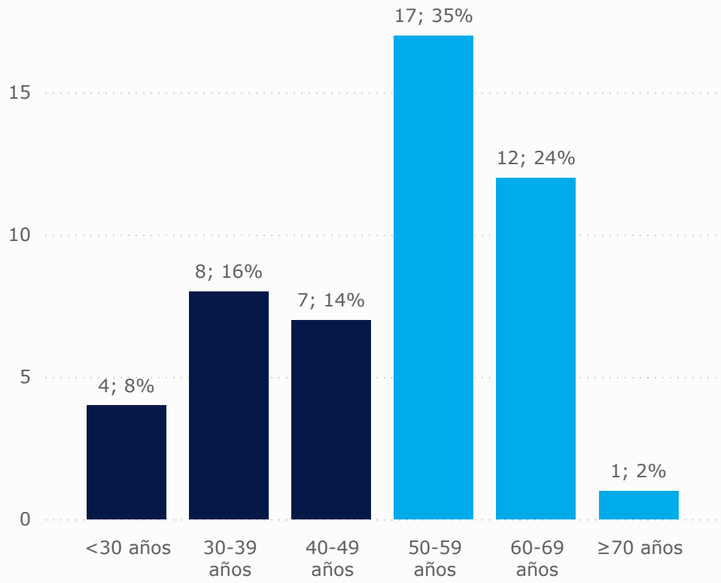
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

En participantes ≥50 años, un 10% presentó riesgo de progresión de ERC, y de los ≥60 años un 8%

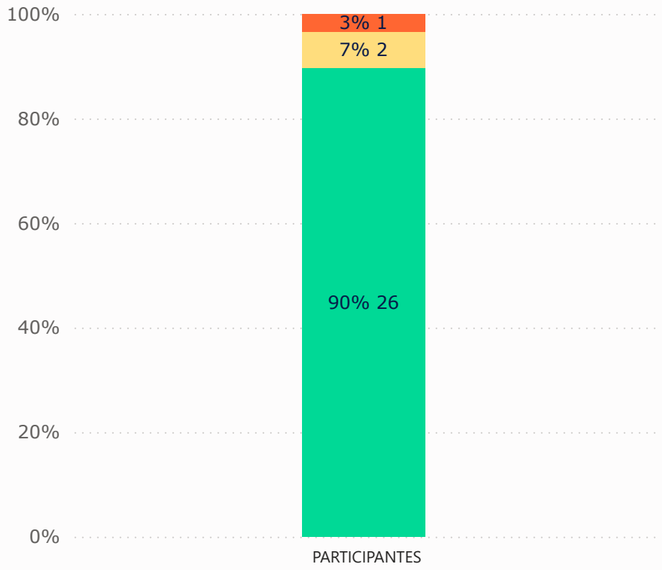
Edad

n: 49



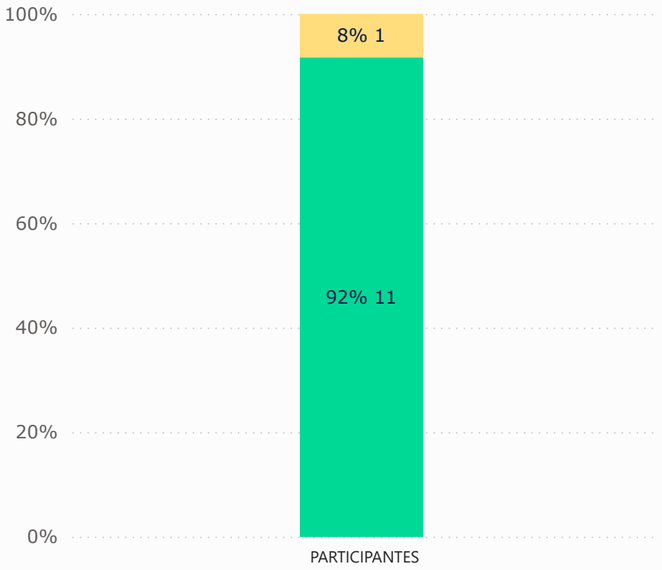
Riesgo de progresión ERC en ≥50 años

n: 29 (1 participantes sin muestra de orina)



Riesgo de progresión ERC en ≥60 años

n: 12



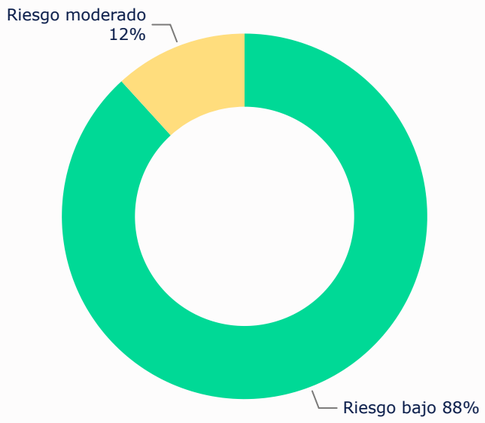
Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

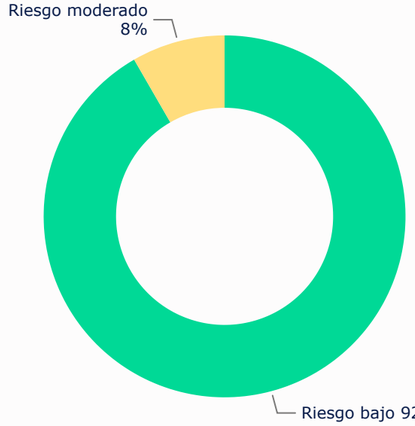
RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo asociados a mayor riesgo de progresión de ERC son presión arterial alta (14%), tabaquismo (17%) y dislipemia (12%)

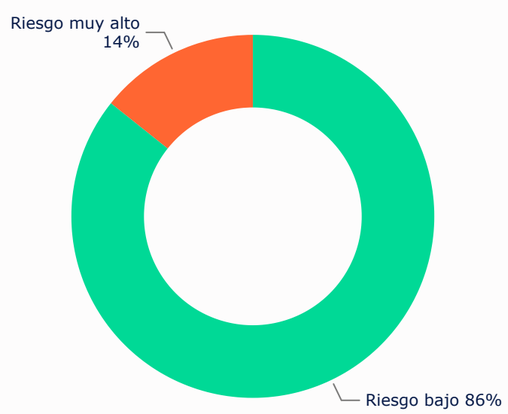
Dislipemia
n: 17



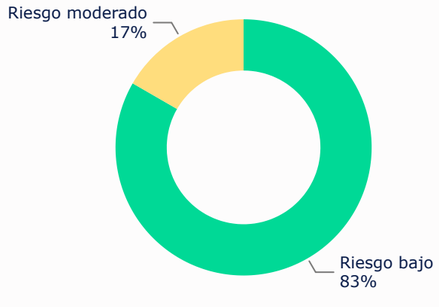
≥60 años
n: 12



Presión arterial alta
n: 7



Fumador
n: 6



IMC ≥ 30
n: 6

Enfermedad cardiovascular
n: 3

Diabetes
n: 3

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

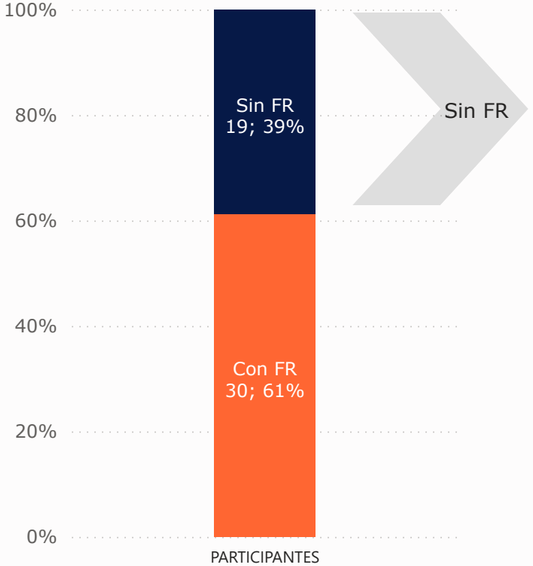
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

RIESGO PROGRESIÓN ERC | FACTORES DE RIESGO

A pesar de no tener factores de riesgo previos, un participante presentó riesgo de progresión de ERC

Prevalencia factores de riesgo

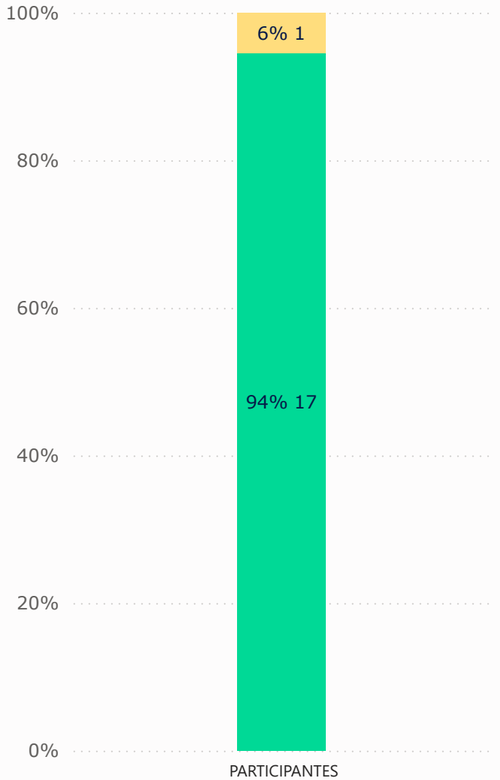
n: 49



FR: diabetes, ≥60 años, fumador, IMC≥30, presión arterial alta, dislipemia, enfermedad cardiovascular

Riesgo de progresión ERC sin FR

n: 18 (1 participantes sin muestra de orina)



Riesgo bajo
Riesgo moderadamente elevado
Riesgo alto
Riesgo muy alto

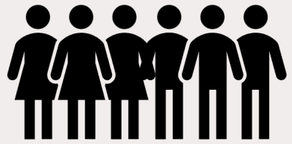
Categorías de TFG (m/min/1.73m2)			Categorías de cociente albúmina/creatinina urinaria		
			A1	A2	A3
			Normal o ligeramente elevada	Moderdamente elevada	Gravemente elevada
			<30mg/g	30-300mg/g	>300mg/g
G1	Normal o elevado	>=90	11	1	
G2	Ligeramente disminuido	60-89	6		
G3a	Ligera a moderademante disminuido	45-59			
G3b	Moderada a gravemente disminuido	30-44			
G4	Gravemente disminuido	15-29			
G5	Insuficiencia renal	<15			

Los participantes que presentan indicios de presentar ERC requieren un seguimiento de la función renal cada 3/6 meses con un nefrólogo para su estudio y control.

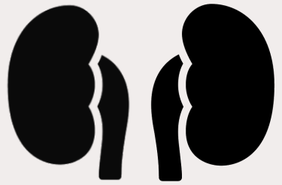
Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas de Compostela, hemos detectado 4 personas con riesgo a desarrollar ERC

49 personas alcanzadas



4 personas detectadas con riesgo de progresión a ERC



30 personas contaban con factores de riesgo previos

Se ha identificado Dislipemia como el factor de mayor riesgo

Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Y lo más importante, una experiencia altamente valorada, con un NPS de 100

> En amabilidad, trato, eficacia. Encantada!
>
> - Participante -

> Efectivo y rápido
>
> - Participante -

> Permite prevenir y actuar de manera preventiva o curativa
> - Participante -

Ailin.health. (2026). Análisis de la enfermedad renal crónica en 49 participantes de la campaña 'Actúa por tus Riñones' en el CC As Cancelas Santiago de Compostela, realizado por Ailin.health. El uso, reproducción o distribución de este análisis requieren la citación adecuada de la fuente.

Juntos, damos un paso más en el diagnóstico temprano de la ERC gracias a la campaña 'Actúa por tus Riñones'

ALCER Federación Nacional

Boehringer Ingelheim

Ailin