

39° CONGRESO NACIONAL DE PERSONAS RENALES



Federación Nacional

"50 años trabajando para mejorar la calidad de vida
de las personas con enfermedades renales y sus familiares"



ALCER
CIUDAD REAL

CIUDAD REAL 2026
PABELLÓN FERIAL IFEDI
Del 16 al 18 de octubre de 2026



Querido amigo, querida amiga.

Nos encontramos ante una celebración. Una gran celebración. Si, como la boda de un familiar o un amigo muy apreciado, de esos que todos tenemos. De esos que, pase el tiempo que pase, guardamos los momentos que hemos compartido y casi hasta paladeamos cuando pensamos en planes futuros de lo que está por venir, porque hemos puesto cariño e ilusión en cada cosa que haremos. Ciudad Real es el nuevo sitio donde volvemos a encontrarnos. Donde esperamos volver a ver caras amigas y caras nuevas de gente con la que compartir una nueva experiencia. Todas las personas de las entidades ALCER Ciudad Real y Federación Nacional han puesto toda la carne en el asador para que, como una agencia de viaje de confianza, podamos disfrutar al máximo y aprovechar el tiempo y disfrutar de cada momento.

En estos días, nos vamos a poder contar todas las historias que desde el año pasado han marcado estos casi 365 días, desde que nos vimos en Málaga. Nos vamos a poder contar las inquietudes y alegrías y compartirlas con esos nuevos amigos, profesionales de la medicina, la enfermería, la psicología o el trabajo social, entre otras dedicaciones, y expertos como nosotros, pero de otras zonas, con las que preguntar, compartir y buscar alternativas que se realice en otra parte de España o, incluso, de fuera de las fronteras de nuestro país.

Tres días de celebración. Como en las grandes fiestas, donde hasta se entregan reconocimientos a personas especiales para nosotros.

Recuerdo la boda de un amigo de Galicia en la que, desde la tocada de cuernos a la novia -que no es otra cosa que incordiar al padre de la novia, para que “nutra e hidrate” a los invitados de confianza-, hasta la comida de despedida tras la boda, solo queríamos disfrutar juntos de cada instante.

En las tierras de Don Quijote y Sancho Panza, no serán nécoras, vieiras y todo tipo de variedad de mariscos, pescados y carnes que os podáis imaginar y que subirían nuestro ácido úrico hasta más allá de la gota, sino que nos nutriremos de innovación, de la prevención, de nuevas terapias y procedimientos en diálisis o trasplante, de cómo cuidarnos y cómo queremos ser cuidados, de poner a la persona y sus (nuestras) necesidades en el centro del sistema de cuidados, porque en una fiesta, lo que queremos es que disfruten los amigos para los que preparamos todo con cariño.

Como en las bodas, brindaremos por la vida y por mucho más; por la experiencia compartida, por volver a vernos, por los abrazos, por los que ya no están y hasta por lo que vendrán en el futuro. No te puedes perder ni un minuto ni de las jornadas, ni de la preciosa ciudad que nos acoge. Disfruta como en la boda de un gran amigo. ¡Seas bienvenido! ¡Seas bienvenida!

Manuel Arellano Armisen
Presidente

VIERNES 16 DE OCTUBRE

ANTIGUO CASINO DE CIUDAD REAL. (Paseo del Prado enfrente de los jardines del Prado)

19.00 horas: Apertura e inauguración

Mesa 1: Institucional

D. Manuel Arellano

Presidente de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER

D. Pablo León

Presidente de ALCER Ciudad Real

D. Alberto Jara

Director Gerente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

D. Miguel Ángel Valverde

Presidente de la Diputación de Ciudad Real

D. Francisco Cañizares

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

Mesa 2: Profesionales sanitarios

D. Manuel Arellano

Presidente de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER

D. Pablo León

Presidente de ALCER Ciudad Real

D. Manuel Rayo

Presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real

Dra. Dña. Beatriz Domínguez-Gil

Directora de la Organización Nacional de Trasplantes - ONT

Dr. D. Emilio Sánchez

Presidente de la Sociedad Española de Nefrología - S.E.N.

Dra. Dña. Leire Madariaga

Presidenta de la Asociación Española de Nefrología Pediátrica - AENP

Dra. Dña. Isabel Campanario

Gerente del Hospital General Universitario de Ciudad Real

Dra. Dña. Carmen Vozmediano

Jefa de Nefrología del Hospital General Universitario de Ciudad Real

Dña. Irene Larrañeta

Vicepresidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica - SEDEN

D. Daniel Anibal García

Secretario de Finanzas la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica - COCEMFE

Dña. Carina Escobar

Presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes - POP

20.00 horas: Presentación del vídeo conmemorativo 50 aniversario ALCER

20.15 horas: Entrega de la insignia de oro de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER

20.25 horas: Premios de la Fundación Renal ALCER España

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

PABELLÓN FERIAL IFEDI (Camino Viejo de Alarcos, 30 – Ciudad Real)

9.00 horas: Entrega de documentación

9.30 horas: Estrategia de la detección precoz de la enfermedad renal crónica del Ministerio de Sanidad y Consumo

Dr. D. Emilio Sánchez

Presidente de la Sociedad Española de Nefrología – S.E.N.

9.50 horas: Abordaje integral de la enfermedad renal crónica: prevención, participación y situaciones especiales

Moderadora: Dña. Belén Herrera. Vicepresidenta II de Federación Nacional de Asociaciones ALCER **Vacunación en personas con enfermedad renal crónica**

Dr. D. Iván Arenas

Jefe de Nefrología del Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina (Toledo)

Toma de decisiones compartidas

Dra. Dña. Lola Arenas

Directora médica de la Fundación Renal Española

Enfermedad renal crónica en personas con malformaciones renales

Dra. Dña. Leire Madariaga

Presidenta de la Asociación Española de Nefrología Pediátrica – AENP

10.30 horas: Novedades en enfermedades glomerulares

Moderador: D. Manuel Arellano. Presidente de Federación Nacional de Asociaciones ALCER

Avances en el diagnóstico y tratamiento de la nefropatía por IgA

Dr. Raúl Fernández-Prado

Médico adjunto del Servicio de Nefrología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid

Enfermedades glomerulares, C3G e IC-MPGN

Dr. D. Gabriel De Arriba

C.U. de Medicina. Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Alcalá de Henares

Presentación web sobre enfermedades glomerulares

Dña. Yolanda Rueda

Socia CEO de Nephila Health Partnership

11.10 horas: Diálisis peritoneal: una acción eficaz, segura y en casa

Moderador: D. Mario Sánchez. Secretario de Federación Nacional de Asociaciones ALCER

Diálisis peritoneal y trasplante renal: un boleto de ida y vuelta sin salir de casa

Dr. D. José María Portolés

Jefe de Nefrología del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid

Testimonios de pacientes en tratamiento domiciliario

D. Daniel Gallego

Presidente de Federación Europea de Pacientes Renales – EKPF

Evitando las infecciones: cuidado del catéter

Dra. Dña. María Dolores Barreda

Nefróloga del Hospital General Universitario de Ciudad Real

11.50 horas: DESCANSO**12.20 horas: Las actitudes de la población hacia la donación y el trasplante en España****Moderadora: Dña. Mari Carmen Roman. Vicepresidenta I de Federación Nacional de Asociaciones ALCER****Cómo podemos ayudar desde la ciencia a la toma de decisiones en el momento del trasplante**

Dña. Gloria Álvarez Llamas

*Investigadora clínica de la Fundación Jiménez Díaz***Afrontamiento del trasplante renal de donante vivo**

Dr. D. Miguel Ángel Muñoz

*Nefrólogo de la Unidad de Trasplantes del Hospital Universitario de Toledo***Testimonio de donación en vivo**

D. Baudilio Arias

*Donante de riñón***12.50 horas: Enfermedad renal: prevención, avances en el tratamiento y acceso al trasplante****Moderadora: Dña. Nuria Cruz. Vocal de Federación Nacional de Asociaciones ALCER****¿Se puede prevenir la enfermedad renal crónica? ¿Qué puedo hacer?**

Dr. D. Ignacio Manuel Sánchez

*Médico de Atención Primaria de Ciudad Real***Trasplante renal para pacientes hiperinmunizados**

Dra. Dña. Esther Mancebo

*Inmunóloga del Hospital Doce de Octubre de Madrid***Testimonio de paciente**

D. José Manuel Ugía

Novedades en nefropatía por IgA

Dr. D. Eduardo Gutiérrez

*Médico Adjunto de Nefrología del Servicio de Nefrología del Hospital 12 de Octubre de Madrid***13.30 horas: Novedades en el tratamiento de hemodiálisis****Moderador: D. Daniel Gallego. Presidente de la Federación Europea de Pacientes****La mejora de la calidad de vida en el paciente en hemodiálisis vacacional**

D. Fernando López-Fando

*Responsable de participación de pacientes de Fresenius Medical Care***Testimonio de paciente**

D. José Vicente Zugasti

DOMINGO 18 DE OCTUBRE

10.00 horas: La importancia de la enfermería en los tratamientos renales sustitutivos

Moderador: Dña. Beatriz Silva. Vocal de Federación Nacional de Asociaciones ALCER

Mi fístula, mi vida

Dña. Ángela Morales

Enfermera de hemodiálisis del Hospital General Universitario de Ciudad Real

Menos prohibición, más nutrición: Redescubriendo el placer de comer con enfermedad renal

Dra. Dña. Paz Bersano

Dietista-nutricionista y doctora en Tecnología de los Alimentos, Nutrición y Bromatología en Diaverum España

Conocer para cuidar: la mirada integral de enfermería a la persona renal

D. Javier Cabañas

Supervisor de Enfermería de Avericum Toledo

10.40 horas: La enfermedad renal crónica más allá de los riñones

Moderador: D. Pablo León. Presidente de ALCER Ciudad Real

¿Qué relación tiene el estado de los riñones con la vista?

Dr. D. Antonio Arias

Oftalmólogo del Servicio de Oftalmología del Hospital de la Mancha Centro de Alcazar de San Juan, Ciudad Real

El cuidado de la piel en personas con enfermedad renal crónica

Dra. Dña. Nerea Infante

Dermatóloga del Hospital General Universitario de Ciudad Real

Anemia renal en la enfermedad renal crónica

Dra. Dña. Nuria Sepúlveda

Nefróloga del Hospital General La Mancha Centro de Alcazar de San Juan, Ciudad Real

11.20 horas: Otras novedades de los tratamientos para personas con enfermedad renal crónica

Moderador: D. Manuel Arellano. Presidente de Federación Nacional de Asociaciones ALCER

Factores de riesgo no clásicos para la protección renal y vascular

Dr. D. Rafael Santamaría

Especialista del Área de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba

Afrontando la relación cardiorrenal metabólica

Dra. Dña. M^a Dolores Sánchez de la Nieta

Nefróloga del Hospital Universitario de Ciudad Real

Trasplante renal sin inmunosupresores: El futuro ya está en marcha

Dra. Dña. María López

Nefróloga del Servicio de Nefrología del Hospital General Universitario La Paz de Madrid

Dr. D. Carlos Jiménez

Jefe de Sección de Nefrología del Hospital General Universitario La Paz de Madrid

Testimonio de paciente

Dña. Nora Bastarrica

12.00 horas: DESCANSO

12.30 horas: En qué estamos trabajando**Moderadora: María Jesús Antequera. Tesorera de ALCER Ciudad Real****Estrategias actuales en nutrición para la salud renal**

Dña. Blanca Calatayud

*Nutricionista de ALCER Ciudad Real***Datos campaña Renalert vs. Actúa por tus riñones**

D. Juan Carlos Julián

*Director General de Federación Nacional de Asociaciones ALCER***Presentación del trabajo del grupo de infancia: Necesidades de las familias y o cuidadores de menores con enfermedad renal crónica**

D. Manuel Arellano

*Presidente de Federación Nacional de Asociaciones ALCER***Aprobación de la jubilación anticipada en personas con enfermedad renal crónica G5**

Dña. Ana Belén Martín

*Responsable de Cohesión Asociativa de Federación Nacional de Asociaciones ALCER***13.20 horas: Clausura de la Junta Directiva de la Federación Nacional ALCER****XXI Premios Fundación Renal ALCER****Categoría Trasplante 2026**

A la **Organización Nacional de Trasplantes y a la Sociedad Española de Nefrología**
por el Proyecto "ATRAE"

Categoría Diálisis 2026

Al **Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Ramón y Cajal** por el proyecto de
"Diálisis Incremental"

Categoría Enfermedad Renal Crónica 2026

Al **equipo de cronicidad del Ministerio de Sanidad y Consumo** por el documento "Consen-
so sobre Enfermedad Renal Crónica"

Categoría Reconocimiento Social 2026

A **Antonio Cabrera y Francisco Monfort**,
representantes del movimiento asociativo que han promovido la donación renal en vida y
posteriormente han sido donantes vivos

INSIGNIA DE ORO

La entrega de la insignia de oro de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER reconoce a aquellas personas que han dedicado parte de su vida de forma desinteresada a mejorar la calidad de vida del colectivo de personas renales a través del movimiento asociativo ALCER.

Este año se concede a: **PEPI GÓMEZ**

COLABORADORES



COCEMFE



astellas

AstraZeneca



Boehringer
Ingelheim



Chiesi

CSL



FRESENIUS
MEDICAL CARE



NOVARTIS



Otsuka

Palex



SERB
Pharmaceuticals



STADA



Vantive

COLABORADORES INSTITUCIONALES



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

